ПАМЯТКА ДЛЯ БАЦЬКОЎ ДЗЯЦЕЙ ДАШКОЛЬНАГА ЎЗРОСТУ

**Бяспека дзіцяці на прагулцы ў зімовы перыяд**



Зімовыя прагулкі заўсёды прыносяць велізарную радасць дзецям. Многія дзеці з восені пачынаюць з нецярпеннем чакаць снег, каб пакатацца на санках, скаціцца з горкі на ледянка, пакідацца снежкамі і пабудаваць снежныя вежы і лабірынты.

Але зімовы час азмрочвае радасць дзяцей і бацькоў вельмі распаўсюджанымі траўмамі. Засцерагчы сябе ад непрыемных наступстваў зімовых прагулак дапамогуць простыя і, здавалася б, зразумелыя правілы.

**Адзенне для зімовай прагулкі**

Збіраючыся на прагулку, клапатлівых бацькоў заўсёды мучыць пытанне: як апрануць дзіцяці, каб яно і не змерзла, і не перагрэлася? Трэба памятаць галоўнае: дзіцяці не трэба кутаць! Перагрэў ці не лепш, чым астуджэнне. Знайдзіце залатую сярэдзіну! Акрамя таго, адзенне не павінна скоўваць руху, яно павінна быць зручным, лёгкім і цёплым адначасова. Зімовы абутак павінен быць зручным і цёплым, але лепш аддаць перавагу боцікам, у якія можна заправіць штаны, ізаляваўшы ад пападання снегу. Прасачыце, каб падэшвы былі рэльефнымі - дзіця менш будзе слізгаць па снезе і лёдзе. Каб застрахавацца ад страты рукавіц або пальчатак, прышыйце да іх вяровачку.

**Зімовыя забавы і бяспека**

У кожнай зімовай забавы ёсць свае асаблівасці і свае правілы бяспекі.

**Катанне на лыжах**

У цэлым, катанне на лыжах - найменш небяспечны вiд зімовых прагулак. Аднак, звярніце ўвагу, можа быць горка, на якой Вы збіраецеся катацца з дзіцяці, занадта крутая, выбоістая або ўяўляе сабой ледзяную роўнядзь? Паспрабуйце выключыць усе магчымыя небяспечныя сітуацыі. Зразумела, катацца варта ў тым раёне вёскі, дзе рух аўтатранспарту адсутнічае.

**Катанне на каньках**

Неабходна мець на ўвазе наступнае:

1. Катацца на каньках на спецыяльна абсталяваных катках, небяспечна катацца на адкрытых вадаёмах.

2. Не хадзіце на каток у тыя дні, калі на ім катаецца шмат людзей. Рызыка атрымаць сур’ёзную траўму ў гэтым выпадку вельмі вялікая.

3. Падзення выключыць немагчыма, таму паспрабуйце, каб дзіця было апранута ў зручнае адзенне.

4. Не адыходзьце ад малога ні на крок, каб у выпадку неабходнасці падтрымаць яго і пазбегнуць падзенняў.