**«Алкоголизм родителей – беда для их детей»**

Здоровым может называться человек, который обладает гармоничным развитием и хорошо приспособлен к окружающей его среде. В настоящее время все больше молодых людей начинают злоупотреблять спиртными напитками, разрушая свое здоровье, и, к сожалению, алкоголизм родителей, по-прежнему, остается проблемой для многих детей: пьют родители – страдают дети. Даже если в семье только один родитель пьющий, второй, становясь созависимым, всю свою энергию направляет на решение этой проблемы. Все это делает атмосферу в семье тревожной. Поэтому дети живут в постоянном страхе и ожидании неприятностей, связанных с поведением пьяного отца, который обижает и унижает мать. Из-за пьяных посиделок за столом, дети недосыпают или спят тревожно, и зачастую стыдятся таких отцов. В семейных драках и скандалах детей порой незаслуженно обижают.

Для них это настоящее горе. Моральный и материальный ущерб, который наносится семье пьющим отцом, непоправим. Ведь в этом случае значительные материальные средства расходуются на покупку спиртного. Дети не только не получают должного внимания, но и должного обеспечения, а также и надлежащего питания, что тяжело отражается на физическом развитии и росте детей.

Но еще тяжелее складываются отношения, когда в семье пьет мать. Пьющая мать быстро теряет свои материнские качества, перестает заботиться о домашнем уюте, о своих детях, опускается. В итоге, дети остаются предоставленными сами себе. В таких матерях они видят пример глубокого морального падения, особенно страшен такой пример для подрастающей дочери. И, к сожалению, в последнее время, злоупотребление спиртным перестает быть «привилегией» мужчин.

Таким образом, дети, растущие в такой семье, имеют психологические проблемы во взрослой жизни, становятся злобными, мстительными, лживыми. Всегда родители-алкоголики – серьезная травма для ребенка. И, как правило, они затрудняются в принятии любых решений и самое главное – все они стремятся плыть по течению, подстраиваются под окружающих.