**Семь шагов к взвешенному решению**

1. Составить список подходящих профессий

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.

2. Составить перечень требований выбираемой профессии

Составьте список своих требований:  
• выбираемая профессия и будущий род занятий;  
• выбираемая профессия и жизненные ценности;  
• выбираемая профессия и жизненные цели;  
• выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;  
• выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;  
• желательный уровень профессиональной подготовки;  
• выбираемая профессия и мои склонности и способности;  
• желательные содержание, характер и условия работы.

3. Определить значимость каждого требования

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

5. Подсчитать и проанализировать результаты

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

6. Проверить результаты

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

7. Определить основные практические шаги к успеху

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить:  
• в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование,  
• как развивать в себе профессионально важные качества,  
• как можно получить практический опыт работы по данной специальности,  
• как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.