Жизнь без конфликтов

Конфликт — наиболее острый способ разрешения противоречий в интересах, целях, взглядах, возникающий в процессе социального взаимодействия, заключающийся в противодействии участников этого взаимодействия и обычно сопровождающийся негативными эмоциями, выходящий за рамки правил и норм. 

Конфликтоустойчивость — способность человека сохранять конструктивный подход во взаимодействии с окружающими вопреки влиянию конфликтогенных факторов.   
  
Способы урегулирования конфликтов:   
  
компромисс (уступки с обеих сторон);   
интеграция (когда находится такое решение, при котором выполняются оба желания и ни одна из сторон ничем при этом не жертвует);   
капитуляция (одна сторона безоговорочно уступает победу другой);   
уход (одна сторона отказывается продолжать участвовать в конфликте);   
переговоры (стороны конфликта (две или более) используют обмен предложениями и идеями, чтобы найти взаимно приемлемое соглашение);   
вмешательство третьей стороны (индивида или группы, не имеющих прямого отношения к конфликту, но предпринимающих усилия, направленные на продвижение к соглашению);   
чувство юмора.   
Рисунок3Памятка для родителей по предупреждению конфликтов   
  
\* Постарайтесь сохранять в семье атмосферу открытости и доверия   
  
\* Не давайте ребенку несбыточных обещаний   
  
\* Не ставьте своему ребенку условий   
  
\* Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка   
  
\* Не наказывайте ребенка за то, что позволяете себе   
  
\* Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом   
  
\* Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями   
  
\* Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов   
  
Помните, что ребенок- это воплощенная возможность!   
  
Воспользуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!

Использованы материалы сайта воспитательной работы ГУО «Гимназия №7 г.Минска» «ОКНА» blog.gymn7.minsk.edu.by