

**КАПЫЛЬСКИ РАЕННЫ
ВЫКАНАЎЧЫ КАМІТЭТ
МІНСКОЙ ВОБЛАСЦІ**

**УПРАЎЛЕННЕ ПА
АДУКАЦЫІ,
СПОРЦЕ І ТУРЫЗМЕ**

223927, г.Капыль, Мінскай вобласці
пл.Леніна,6
тэл/факс 801719 55345

roo@kopyl.edu.by

**КОПЫЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ
МИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**УПРАВЛЕНИЕ ПО
ОБРАЗОВАНИЮ,
СПОРТУ И ТУРИЗМУ**

223927, г.Копыль, Минская области
пл.Ленина,6
тел/факс 801719 55345

roo@kopyl.edu.by

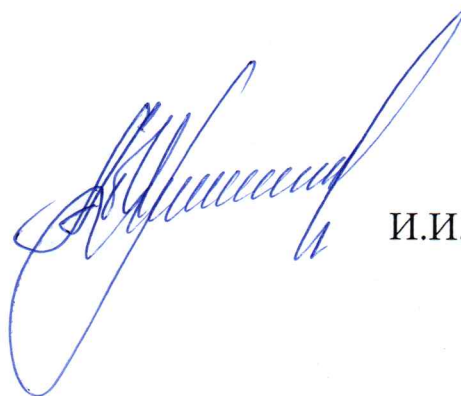
24.06.2020 № 17/1245
На № _____ ад _____

Руководителям учреждений
образования

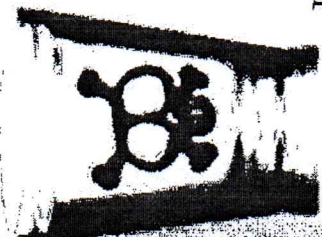
С целью повышения культуры безопасности жизнедеятельности, пропаганды здорового образа жизни управление по образованию, спорту и туризму Копыльского райисполкома направляет для использования в работе при проведении профилактических мероприятий, демонстрации и распространения среди родительской общественности, размещения на сайтах учреждений образования информационные материалы о последствиях злоупотребления спиртными напитками и употребления непищевых спиртосодержащих жидкостей, предоставленные главным управлением по здравоохранению Миноблсполкома.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Начальник управления
по образованию, спорту и туризму
Копыльского райисполкома



И.И.Абас



SAGE – Скрининговая методика оценки хронической алкогольной интоксикации

Одним из часто используемых информативных методов по выявлению проблем, связанных с употреблением алкоголя, является тест «SAGE». Он прост для заполнения пациентом, легко и быстро оценивается как медицинским работником, так и самим пациентом.

Все вопросы теста равнозначны, требуют только альтернативного ответа – да или нет, а оценка результатов производится по положительным или отрицательным ответам на каждый из поставленных вопросов.

Тест «SAGE»

Ответьте на поставленные вопросы, таким образом, как Вы их понимаете. При утвердительном ответе обведите кружком «Да», при отрицательном ответе обведите кружком «Нет». В случаях затруднения с ответом не обводите ничего.

1. Возникло ли у Вас ощущение того, что Вам следует сократить употребление спиртных напитков?
Да Нет

2. Вызывало ли у Вас чувство раздражения, если кто-то из окружающих (друзья, родственники) говорил Вам о необходимости сократить употребление спиртных напитков?
Да Нет

3. Испытывали ли Вы чувство вины, связанное с употреблением спиртных напитков?
Да Нет

4. Возникло ли у Вас желание принять спиртное, как только Вы просыпались после имевшего места употребления алкоголя напитков?
Да Нет

Результаты теста «SAGE» оцениваются следующим образом:

- Положительный ответ на один из четырех вопросов (даже если таковым является последний – четвертый) не дает оснований для конкретных выводов;
- Положительные ответы на два вопроса свидетельствуют об употреблении спиртных напитков;
- Положительные ответы на три вопроса позволяют предполагать систематическое употребление алкоголя;
- Положительные ответы на все четыре вопроса почти наверняка указывают на систематическое употребление алкоголя, приближающееся к состоянию зависимости (алкоголизму)*;
- Отрицательные ответы на все четыре вопроса либо предполагают действительно трезвеннический образ жизни, либо нежелание пациента дать искренние ответы).

* - в случае положительных ответов на все четыре вопроса необходимо обратиться за консультацией к врачу-психиатру-наркологу

В большинстве случаев наркологическая помощь начинается с консультации врача-психиатра-нарколога. Любой гражданин может обратиться на консультацию к врачу-наркологу. Консультация врача-нарколога помогает:

узнать об особенностях вредного употребления алкоголя, особенностях алкоголизма, возможных вариантах помощи;

проанализировать причины проблем, связанных с употреблением алкоголя;

найти способы избегания рискованного поведения, связанного с употреблением алкоголя;

разработать конкретный план действий по лечению и минимизации последствий связанных с употреблением алкоголя

Консультацию врача-нарколога можно получить в наркологическом кабинете учреждения здравоохранения по месту жительства.

Помощь может оказываться анонимно в соответствии с законодательством.



Говорят у тебя проблемы с алкоголем?
Давай проверим!

ВОДКА

Обыкновенная

40% vol.

Отравления с ценою «ЖИЗНЬ»



Алкоголь может вызвать у человека острое отравление, необратимые изменения в организме, приводящие к тяжелой интоксикации и даже к смертельному исходу.

Алкогольные отравления возникают:

- при приеме алкоголя в больших дозах, а людям, ослабленным болезнью, переутомленным, достаточно даже

небольшой дозы спиртного;

- при употреблении суррогатов (технические жидкости, не содержащие этиловый спирт - метанол, этиленгликоль, ацетон и т.д., а также содержащие этиловый спирт - самогон, брага, лекарственные настойки, денатурат, средства бытовой химии, парфюмерные косметические средства и др.).

Признаки алкогольного отравления:

- тошнота, рвота, головокружение;
- нарушение координации движений, сознания, вплоть до его потери;
- расстройство мышления, возбуждение или подавленность;
- угнетение дыхания, снижение пульса и артериального давления.

При отравлении алкоголем или его суррогатами срочно вызовите скорую помощь!

До приезда скорой помощи необходимо:

- если человек без сознания, то уложить на бок или живот, если это невозможно, то просто повернуть голову на бок, укутать, можно положить грелку к ногам, обеспечить приток свежего воздуха, ослабить стесняющую одежду, дать понюхать нашатырный спирт;
- если пострадавший человек в сознании, усадить его, дать теплое питье, лучше воду с сахаром, компот.

Во избежание отравления настоятельно рекомендуем:

- не принимать внутрь любые заменители алкоголя, неизвестные спирты и лекарственные препараты, содержащие этиловый спирт, самодельные «спиртные» напитки;
- не употреблять в больших объемах алкоголь;
- не покупать алкоголь с рук, неизвестного происхождения и т.д.;
- строго соблюдать правила безопасности при работе с токсическими веществами;
- не растирать детей алкоголем - это категорически недопустимо;
- хранить алкоголь, медикаменты, средства бытовой химии и др. токсичные жидкости в недоступных для детей местах.

Употребляя алкоголь, в больших количествах, а также неизвестного происхождения, не думайте, что все обойдется, а думайте, что все может закончиться плохо.

Берегите свою жизнь!

