

**Методические рекомендации
по организации работы
палаточных передвижных
лагерей**



Актуальность

Оздоровление в каникулярный период рассматривается как один из важнейших компонентов здоровьесберегающей технологии воспитания, оказывающих влияние не только на физическое, но и на моральное и психологическое состояние детей. Поэтому все большую популярность среди детей и молодежи приобретают палаточные летние лагеря, которые дают ребятам возможность заняться туристско-краеведческой деятельностью, приобрести личностный опыт, разнообразить досуг. Главное в работе смены палаточного лагеря — практическая отработка знаний, умений и навыков в технике туризма, в спортивном ориентировании, исследовательской краеведческой работе. Все это дополняется обязательной системой мер по формированию здорового образа жизни. Независимо от профильной направленности лагеря, приоритетными являются оздоровительные, образовательные и воспитательные действия, развивающие ребенка и подростка.

Палаточные лагеря предоставляют уникальную возможность:

- собрать в условиях природы группу людей, увлеченных туризмом, краеведением, спортивным ориентированием;
- провести учебные, тренировочные занятия не в помещении — теоретически, а на местности — практически;
- дать детям возможность пожить самостоятельно, без опеки родителей, развить чувство коллективизма, навыки ученического самоуправления и самообслуживания в быту;
- привить детям любовь к природе, воспитать у них чувство любви к своей Отчизне;
- закрепить на практике и проверить те знания и умения, которые учащиеся получили на занятиях кружков в течение учебного года.

И что немаловажно, на время пребывания в лагере дети изолированы от неорганизованного досуга на улице.

Мы отдаем предпочтение палаточным передвижным лагерям. Ведь при размещении туристов в комфортабельных стационарных лагерях теряется сама идея туризма. А она является определяющей в выборе форм и методов работы с юными туристами-краоведами в летний, да и не только в летний период.

Для детей палаточный лагерь — это в первую очередь романтика самостоятельной жизни на природе. Для педагогов — это очень серьезная и ответственная ежедневная работа.

Предлагаемые методические рекомендации обобщают опыт подготовки и организации палаточных лагерей в Гродненском районе.

При организации работы палаточных оздоровительных лагерей необходимо руководствоваться следующими нормативно-правовыми документами:

1. У

к

2а

3. К Положение о порядке организации оздоровления детей в оздоровительных, спортивно-оздоровительных лагерях (утверждено Постановлением Совета Министров Республики Беларусь 02.06.2004 № 662 (в ред. постановлений Совмина от 24.11.2006 № 1577, ..., 22.08.2013 № 736).

4. Р Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 02 июня 2004 г. № 662 «О некоторых вопросах организации оздоровления и санаторно-курортного лечения детей» (в ред. от 15.02.2017г.).

Д. п Постановление Министерства образования Республики Беларусь от 19 июля 2011 г. № 89 «Об утверждении положения о воспитательно-оздоровительном учреждении образования» (в ред. постановления Минобразования от 24.05.2013 № 127).

6. и ПОСТАНОВЛЕНИЕ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ 26 сентября 2019 г. № 663 «Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований к содержанию и эксплуатации санаторно-курортных и оздоровительных организаций».

7. Б Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 марта 2008 г. № 53 «Об утверждении перечня медицинских противопоказаний к оздоровлению».

8. а Письмо Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 15.05.2013 № 02-1-10/739-96. Информационное письмо "О выдаче медицинской справки о состоянии здоровья детям, выезжающим в оздоровительные лагеря".

9. с Постановление Совета Министров Республики Беларусь 27 апреля 2013 г. № 11 также участников образовательных мероприятий из числа лиц, обучающихся в учреждениях образования (от 22.11.2017 года)».

Б о

10. б Постановление Министерства образования Республики Беларусь от 2011 г. № 10 «Об участии обучающихся учреждений образования в туристских походах и экскурсиях».

а о

11. б Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 30 июня 2008 г. № 972 «О некоторых вопросах автомобильных перевозок пассажиров».

12. а Общие санитарно-эпидемиологические требования к Декрету № 7.

АВГУСТА

2006

Г.

№

542

«О санаторно-курортном лечении и оздоровлении населения».

В

а

н

и

РАЗДЕЛ XVI.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Решение об организации палаточного лагеря оформляется **приказом** руководителя учреждения образования, в котором должны быть отражены следующие пункты:

- назначение директора и воспитателя лагеря с указанием распределения ответственных за организацию питания и приготовление пищи, за ведение бракеражного журнала, пожарную безопасность;
- сроки проведения профильного лагеря с указанием маршрута и списка участников;
- сроки проведения с директором лагеря и воспитателем целевого инструктажа о соблюдении мер безопасности обучающимися учреждений образования в туристских походах, экскурсиях с последующим оформлением в журнале регистрации инструктажа;
- назначение директора профильного лагеря ответственным за жизнь и здоровье детей.

Директором лагеря и воспитателем назначается педагогический работник учреждения образования, имеющий опыт участия в туристских походах и опыт участия в экскурсиях соответственно.

Руководитель учреждения образования обязан:

- утвердить маршрутный лист (в двух экземплярах) и план работы в лагере;
- осуществлять контроль за подготовкой и организацией работы профильного лагеря;
- владеть информацией о месте стоянок, изменениях в маршруте лагеря.

Директор лагеря несет ответственность за жизнь, здоровье обучающихся в течение работы лагеря!!!

Директор лагеря до начала работы обязан:

- обеспечить формирование группы обучающихся с учетом интересов, интеллектуальных, физических, психологических, возрастных и половых особенностей обучающихся;
- иметь письменное заявление родителей (законных представителей);
- провести обучающее занятие (беседу) для обучающихся, по вопросам безопасного поведения с заполнением протокола установленного образца;
- организовать запросы в территориальные учреждения, осуществляющие госсаннадзор о возможности размещения, передвижения и стоянок более одних суток на соответствующих территориях;
- оформить маршрутный лист, согласовать с начальником отдела образования, спорта и туризма и утвердить руководителем учреждения (в двух экземплярах, один экземпляр сдается в территориальные органы госсаннадзора);
- разработать распорядок дня лагеря;
- разработать план воспитательной (краеведческой, спортивно-оздоровительной,

общественно полезной работы) согласно направлению деятельности лагеря (приложение 15);

- проверить умение плавать у обучающихся, участвующих в туристском походе (при проведении водных походов или в случае планируемого купания);
- подготовить смету расходов;
- изучить условия туристского похода, определить находящиеся на пути организации здравоохранения;
- предусмотреть возможность использования на маршруте телефонной, мобильной связи;
- подготовить план мероприятий, проводимых группой на маршруте;
- иметь наличие у обучающихся справок о состоянии здоровья (при проведении туристских походов);
- получить универсальную аптечку первой медицинской помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами;
- ознакомиться с условиями погоды;
- изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления.

Директор лагеря и воспитатель:

- проходят медицинский осмотр (ответственный за организацию питания и приготовление пищи сдает санминимум);
- осуществляют подбор участников лагеря (по возрасту, состоянию здоровья и морально-волевым качествам), контролируют прохождение ими медосмотра с предоставлением медицинской справки о состоянии здоровья установленного образца;
- осуществляют подбор и подготовку необходимого снаряжения и продуктов питания, выявляют возможность пополнения запасов продуктов на маршруте (для туристских походов);
- обеспечивают выполнение правил и мер безопасности, распорядка дня и плана воспитательной работы, обеспечивают правила приготовления и приема пищи.

Ответственный за питание (назначенный по приказу):

- получает примерное двухнедельное меню и технологические карты;
- готовит пищу;
- оформляет журнал «Здоровье», акты на списание и бракеражный журнал.

Каждая группа детей в походе передвигается в сопровождении не менее двух педагогов.

Директор лагеря информирует лицо, курирующее работу палаточных передвижных лагерей, о выходе на маршрут и смене мест стоянок, а также о состоянии дел в лагере (ежедневно!!!).

На маршруте у директора лагеря должны быть:

- приказ об организации лагеря;
- положение об оздоровительном лагере;
- утвержденный список участников лагеря в соответствии с маршрутным листом;
- маршрутный лист с **отметками о прохождении !!!** ;
- распорядок дня;
- план воспитательной работы (реально выполнимый) с обозначением целей и задач, основных направлений работы, согласно профиля, на смену, на день, размещенный на видном месте (возможно написанный от руки);
- примерное двухнедельное меню и технологические карты;
- журнал «Здоровье»;
- бракеражный журнал;
- протоколы проведения бесед по безопасному поведению;
- заявление от родителей, завизированное руководителем учреждения;
- медицинские справки директора лагеря, воспитателя.
- должностные инструкции всех категорий работников лагеря, утвержденные руководителем.
- должностные обязанности по охране труда для директора и педагогического персонала лагеря, с которыми работники знакомятся под роспись.
- журнал регистрации целевого инструктажа при проведении экскурсий, принятии воздушных ванн, купания и т.д. с оформлением протоколов установленного образца, которые утверждаются директором лагеря (*согласно установленной форме*);
- протоколы проведения совещаний при директоре лагеря (*не менее 2*);
- справки о состоянии здоровья детей (*списком!!! и на каждого ребенка отдельно !!!*);
- **программа** деятельности лагеря (анализ за предыдущий год (если палаточный передвижной лагерь функционировал) цели, задачи, основные направления, формы работы, план работы, ожидаемые результаты).
- педагогический дневник воспитателя (*сведения о детях родителей, контакты родителей, социально-педагогическая характеристика, учет индивидуальной работы, анализ дня*).
- памятки по правилам безопасного поведения.

Структура программы воспитательной работы на смену (профильную, тематическую)

Раздел 1. Обоснование приоритетных направлений, форм, методов воспитательной работы на смену. Нормативное правовое обоснование

Наряду с обоснованием приоритетных направлений, форм и методов в разделе даются выдержки из анализа работы предыдущей смены, анализ факторов, которые могут оказывать влияние на эффективность воспитательного и оздоровительного процессов, описывается игровая модель смены, механизм реализации программы.

Раздел 2. Целеполагание (цель, задачи воспитательной работы)

Раздел 3. Направления воспитательной работы (в соответствии с Концепцией и Программой непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи в Республике Беларусь)

Прописываются только основные направления, которые будут реализованы в рамках смены. По каждому направлению прописываются основные мероприятия на весь оздоровительный период, мероприятия в рамках акций.

Раздел 4. Ресурсное обеспечение воспитательного и оздоровительного процессов (медицинское сопровождение, организация питания и питьевого режима, использование природно-рекреационных ресурсов, организация здоровьесберегающей среды, повышение профессиональной культуры педагогических работников). (Обратите внимание, что в данном разделе прописываются совещания при директоре лагеря, педсоветы не менее 2 за смену, методическое и кадровое обеспечение).

Раздел 5. План мероприятий (*название мероприятия, сроки, место проведения, участники, ответственные за проведение*).

Раздел 6. Анализ эффективности воспитательного и оздоровительного процессов (на основании опросов, анкет, диагностик и др.). В разделе прописываете методы, формы которые будут использованы для организации рефлексивной деятельности детей и подростков, а также для оценки эмоционального состояния и результативности проведенной работы в течение всей смены. В конце смены на основании этих мониторинговых исследований пишется анализ работы.

САНИТАРНЫЕ НОРМЫ И ПРАВИЛА «ТРЕБОВАНИЯ К ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ ДЛЯ ДЕТЕЙ»

УТВЕРЖДЕНО

Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь
26 декабря 2012 № 205

ВЫПИСКА

6. В соответствии с Положением о воспитательно-оздоровительном учреждении образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 19 июля 2011 г. № 89 (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2011 г., № 125, 8/24351), деятельность оздоровительных лагерей может быть организована по профилям, направлениям деятельности (культурно-досугового, технического, эколого-биологического, художественного, социально-экономического, социально-педагогического, естественно-математического, общественно-гуманитарного, спортивно-технического, туристско-краеведческого, физкультурно-спортивного,

военно-патриотического, оборонно-спортивного, труда и отдыха и иным профилям).

7.3. оздоровительные лагеря с круглосуточным пребыванием детей туристско-краеведческого, эколого-биологического, военно-патриотического, оборонно-спортивного профилей, спортивно-оздоровительные могут использовать для размещения детей, кроме стационарной базы, учреждения и организации, арендованные площади, палатки (далее, если не предусмотрено иное, – профильный палаточный лагерь).

Профильные палаточные лагеря могут функционировать как неподвижные (с одним определенным местом размещения), так и передвижные (передвижение группами по 10 - 15 детей с ежедневной, или в два-три дня, сменой мест размещения).

Военно-патриотические, оборонно-спортивные профильные палаточные лагеря функционируют только как неподвижные, туристско-краеведческие, эколого-биологические – как неподвижные и передвижные, спортивно-оздоровительные – как передвижные.

В отдельных случаях при условии положительных результатов государственной санитарно-гигиенической экспертизы, проведенной органами и учреждениями, осуществляющими госсаннадзор, в установленном законодательством порядке об осуществлении административных процедур в отношении юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оздоровительные лагеря, размещенные на стационарной, специально предназначенной для них базе, могут использовать палатки для дополнительного размещения детей на своих территориях.

Продолжительность смены определяется учредителем лагеря с учетом профиля (направления деятельности), условий по размещению и организации жизнедеятельности - в передвижных и неподвижных профильных палаточных лагерях – не более 9 дней.

15. В оздоровительных организациях, за исключением профильных палаточных лагерей, оздоравливаются дети в возрасте от 6 до 18 лет, в том числе дети с особенностями психофизического развития.

Возрастные категории направляемых на оздоровление детей в зависимости от вида оздоровительной организации устанавливаются законодательными актами Республики Беларусь, в том числе следующим:

- в профильные палаточные лагеря, за исключением оздоровительных лагерей труда и отдыха, направляются дети в возрасте 12 лет и старше, допускаются дети и в возрасте 9 - 11 лет, прошедшие специальную подготовку в учреждениях дополнительного образования или специализированных учебно-спортивных учреждениях и имеющие опыт участия в туристских походах.

16. Прием детей в оздоровительные организации осуществляется по предоставлению медицинской справки о состоянии здоровья, выданной организацией здравоохранения в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9 июля 2010 г. № 92 «Об установлении

форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения» (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2010 г., № 209, 8/22699).

18. Работники оздоровительных организаций, занятые организацией питания и непосредственным обслуживанием детей, должны проходить обязательные медицинские осмотры в порядке, определяемом Министерством здравоохранения Республики Беларусь по согласованию с Министерством труда и социальной защиты Республики Беларусь.

22. В оздоровительных организациях в подготовительный к приему детей период должны быть обеспечены безопасные для жизни и здоровья детей условия, в том числе в части соблюдения требований настоящих Санитарных норм и правил.

Функционирование оздоровительных организаций с круглосуточным пребыванием детей в лесной (лесопарковой) зоне без наличия отопления спальных помещений допускается при среднесуточной температуре атмосферного воздуха не ниже $+15^{\circ}\text{C}$ в течение 5 дней.

Функционирование профильных палаточных лагерей не допускается при среднесуточной температуре атмосферного воздуха ниже $+15^{\circ}\text{C}$ в течение 5 дней, в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Размещение (передвижение) оздоровительной организации в лесной (лесопарковой) зоне ограничивается на территории с плотностью загрязнения почвы цезием-137 не более 2 Ки/км^2 .

На территории оздоровительных организаций и основных маршрутах передвижения и отдыха детей не допускается превышение численности иксодовых клещей свыше 0,5 экземпляра на флажок/км.

ПРАВИЛА ПРИЕМКИ ПРОФИЛЬНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЕЙ

Готовность оздоровительных организаций к открытию, за исключением передвижных профильных палаточных лагерей, определяется комиссиями, создаваемыми местными исполнительными и распорядительными органами.

В состав комиссии по приемке оздоровительной организации должен входить главный врач территориального учреждения, осуществляющего госнадзор, а также ответственные должностные лица местных исполнительных и распорядительных органов, курирующие вопросы образования, здравоохранения, физической культуры и спорта, технического надзора состояния зданий и сооружений, государственных органов пожарного надзора.

*Приемка **непередвижного** профильного палаточного лагеря к открытию осуществляется с оформлением санитарного паспорта по форме согласно приложению 4 к Санитарным нормам и правилам не позднее чем за 7 дней до их открытия комиссией исполнительного и распорядительного органа по месту размещения лагеря.*

*Оформление санитарного паспорта на **передвижной** профильный палаточный лагерь **не требуется**.*

Акт приемки необходим для открытия спортивно-оздоровительного лагеря.

Не позднее чем за 3 недели до открытия учредитель неподвижного профильного палаточного лагеря должен письменно уведомить по месту формирования оздоровительного лагеря и по месту его размещения, передвижения и стоянок лагеря более одних суток на соответствующих территориях для своевременной организации госсаннадзора в подготовительный период.

121. До начала похода ответственными лицами за организацию лагеря обследуются маршруты и остановки с уточнением сведений об источниках питьевого водоснабжения, наличии на пути следования организаций здравоохранения, отделений связи, магазинов, мест купания. Затем оформляется маршрутный лист по установленной форме.

122. Все участники похода должны быть осмотрены и допущены к походу медицинским работником.

За 1 - 2 дня до отправления детей в поход маршрутный лист подписывается медицинским работником оздоровительной организации.

В маршрутном листе (приложение 14) необходимо указать маршрут передвижения, место размещения или места стоянок более одних суток, места купания, приема пищи и закупки пищевых продуктов, расположение организаций здравоохранения, отделений связи, источников питьевого водоснабжения по месту размещения, маршрут передвижения и стоянок.

ТРЕБОВАНИЯ К ЗЕМЕЛЬНОМУ УЧАСТКУ И ТЕРРИТОРИИ

33. К территориям размещения (стоянкам) профильных палаточных лагерей предъявляются следующие требования:

33.1. профильные палаточные лагеря (стоянки) могут размещаться не ближе 100 м от линий электропередач, 500 м от автомобильных дорог категорий I, II, III, 200 м – от автомобильных дорог категории IV.

33.2. территория (стоянка) профильного палаточного лагеря должна быть сухая, незатопляемая талыми, дождевыми и паводковыми водами, с ровным рельефом и одним склоном для стока ливневых вод;

33.3. профильные палаточные лагеря туристско-краеведческие, эколого-биологические, спортивно-оздоровительные оптимально размещать (организовывать стоянку) в лесной зоне вблизи водоемов и источника питьевого водоснабжения. Если источник питьевого водоснабжения отсутствует, то может использоваться привозная питьевая вода или питьевая вода промышленного производства, расфасованная в емкости.

Не следует размещать на территориях, эндемичных по антропозоонозным инфекциям.

Зоны рекреации водных объектов, используемых для отдыха и оздоровления детей, с учетом местных условий должны быть удалены от портов и портовых сооружений, шлюзов, гидроэлектростанций, от мест сброса сточных вод, мест разведения водоплавающей птицы, стойбищ и водопоя скота, а также других источников загрязнения, размещены за пределами санитарно-защитных зон промышленных организаций.

Свойства воды водоемов, используемых для купания детей, должны соответствовать санитарным нормам и правилам, устанавливающим санитарно-эпидемиологические требования к охране поверхностных вод от загрязнения, и санитарным нормам и правилам, устанавливающим санитарно-эпидемиологические требования к зонам рекреации водных объектов.

Вода в водоеме должна исследоваться по химическим и бактериологическим показателям перед началом купального сезона и в период купального сезона не реже одного раза в месяц.

Территория профильных палаточных лагерей должна быть очищена от мусора, сухостоя, валежника, шишек, камней.

В используемых для размещения детей туристских, военных и других палатках должны быть порядок и чистота. Ежедневно днище палатки должно очищаться влажным способом. После уборки должно проводиться проветривание палаток.

ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ ЛАГЕРЯ

59. Устройство профильного палаточного лагеря предусматривает соблюдение следующих требований:

59.1. на территории профильного палаточного лагеря или его стоянки выделяются следующие зоны:

жилая;

физкультурно-оздоровительная (в неподвижном);

пищеблока (приготовления и приема пищи, хранения пищевых продуктов);

санитарного благоустройства;

административно-хозяйственная.

УСТАНОВКА ПАЛАТОК

59.2. в жилой зоне профильного палаточного лагеря устанавливаются туристские палатки для размещения детей, палатки для размещения медицинского пункта и медицинского изолятора (в неподвижном), оборудуются места для

складирования снаряжения коллективного пользования, для сушки одежды и обуви;

59.3. туристские палатки должны быть прочными, непромокаемыми (наружная палатка-тент и дно внутренней палатки должны быть водонепроницаемыми), ветроустойчивыми, обеспечивать теплоизоляционные свойства (иметь не менее двух слоев ткани) и возможность проветривания (иметь окна с защитной сеткой от проникновения насекомых и вход с застежкой типа «молния»);

59.4. туристские палатки используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации. Вместимость туристских палаток должна строго соответствовать инструкции по эксплуатации. При необходимости для оттока дождевых вод палатки по периметру окапывают канавками с уклоном. Расстояние между палатками должно быть 2,0 - 2,5 м, между рядами палаток – не менее 3,5 м;

В неподвижных профильных палаточных лагерях могут использоваться военные палатки (модули), кемпинговые палатки при выполнении следующих условий:

вместимость военных палаток (модулей), кемпинговых палаток определяется из расчета не менее 3 м² на одного человека;

в случае установки военных палаток (модулей), кемпинговых палаток на деревянные настилы на высоте не менее 20 см от поверхности земли они оборудуются кроватями или раскладушками с твердым ложем;

расстояние между спальными местами должно быть не менее 0,5 м, между стеной палатки и спальным местом – не менее 0,3 м.

59.6. при использовании для организации сна в профильных палаточных лагерях спальных мешков на дно палатки укладываются теплоизоляционные туристские коврики. В спальных мешках должны быть индивидуальные воротники из хлопчатобумажной ткани;

59.7. для ночлега профильного палаточного лагеря передвижного могут использоваться помещения учреждений образования, оздоровительных и иных учреждений и организаций;

59.8. место для сушки одежды и обуви должно быть оборудовано навесом (тентом).

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Ответственные за организацию профильного лагеря должны обладать навыками по оказанию первой медицинской помощи.

Медицинский пункт в неподвижном лагере должен размещаться в палатке площадью не менее 4–7 м². Для изоляции заболевших устанавливается отдельная палатка на 2–3 места, использование которой для других целей запрещается.

Оздоровительные лагеря должны быть обеспечены аптечками первой медицинской помощи детских оздоровительных лагерей в соответствии с

перечнем вложений согласно приложению 4 к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 15 января 2007 г. № 4 «Об утверждении перечней вложений, входящих в аптечки первой медицинской помощи, и порядке их комплектации» (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2007 г., № 68, 8/15904).

Детям в профильных палаточных лагерях своевременная и квалифицированная медицинская помощь при необходимости оказывается организациями здравоохранения по месту размещения или стоянок лагерей.

Изделия медицинского назначения, в том числе связанные с нарушением целостности кожных покровов и слизистых, используют только стерильными или одноразовыми из стерильной упаковки. Осмотр и уход за кожными покровами, ротовой полостью, носом, глазами должен проводиться ватными тампонами или ватно-марлевыми салфетками, индивидуальными шпателями.

ЗОНА САНИТАРНОГО БЛАГОУСТРОЙСТВА

Зона санитарного благоустройства включает в себя умывальники, место для стирки белья, уборные, выгребную яму, мусоросборники, к устройству которых предъявляются следующие требования:

умывальники следует располагать вблизи жилой зоны под навесом. В неподвижных профильных палаточных лагерях умывальники устраиваются из расчета один на 6–7 человек, под умывальниками оборудуется желоб для стока воды и устанавливается деревянный настил, оборудуется место для мытья ног;

в передвижных не менее 2-х на 15 человек;

место для стирки белья устраивается на расстоянии не менее 5,0 м от умывальников, оборудуется скамейками для установки тазов, желобом для стока воды, деревянным настилом.

59.10.3. сточные воды от умывальников, мест для стирки белья отводятся в специальную яму, объемом 5 литров на 1 человека. Сточные воды должны проходить через мылоуловитель (ящик с решетчатым дном, наполненный соломой, стружками).

Не реже одного раза в 7 дней должна проводиться организованная помывка детей. Для помывки детей в профильных палаточных лагерях, как правило, используется баня ближайшего населенного пункта или заранее выбранная по маршруту передвижения.

59.10.6. в передвижных профильных палаточных лагерях при длительности стоянки более одних суток для сбора и обезвреживания нечистот оборудуются ровики (из расчета 1 ровик на 20 человек) шириной 0,3 м, глубиной 0,5 - 0,8 м и длиной 1 м. Допускается устраивать ровики параллельно на расстоянии 1 - 2 м. После пользования ровиков нечистоты подвергаются дезинфекции и присыпаются землей;

59.11. место для сбора и хранения мусора (мусоросборники) должно располагаться на расстоянии не ближе 20 м от жилой зоны и зоны пищеблока.

Устройство зоны пищеблока в профильных палаточных лагерях определяется формой организации питания (привозное, на костре, с использованием полевой кухни):

при использовании полевой кухни в зону пищеблока должны входить кухня, столовая (место приема пищи), моечная, кладовая (палатки для хранения пищевых продуктов).

59.13.2. при приготовлении пищи в условиях полевой кухни или на костре предусматриваются разделочные столы для обработки сырой и готовой продукции, разделочные доски и ножи для сырой («СП») и готовой продукции («ГП»), овощей сырых («ОС»), хлеба («ХЛЕБ») с соответствующей маркировкой;

59.13.5. кладовые (кладовые палатки) в профильных палаточных лагерях должны размещаться в непосредственной близости от кухни (мест для костра) и предусматриваться раздельными для хранения сухих продуктов и сырых овощей. Допускается хранение продуктов в емкостях, исключающих возможность проникновения грызунов и влаги;

108. В профильных палаточных лагерях с использованием полевой кухни, приготовлении пищи на костре или привозном горячем питании целесообразно использование либо индивидуальной, либо **одноразовой посуды!!!**, либо с использованием индивидуальных термоконтейнеров. При этом повторное использование одноразовой посуды запрещается;

при нарезке готовых пищевых продуктов, выдаче и порционировании блюд использовать одноразовые перчатки, смена которых должна производиться после каждого применения.

Основные приемы пищи (завтрак, обед, ужин) в оздоровительных организациях должны предусматриваться через каждые 3,5–4 часа.

В оздоровительных лагерях с круглосуточным пребыванием детей (5-разовое питание) на завтрак должно приходиться 20–25 % от общей калорийности суточного рациона, на обед – 30–35 %, на полдник – 10–15 %, ужин – 20–25 %, второй ужин – 5–8 %.

110. Все работники пищеблоков оздоровительных организаций, а также работники профильных палаточных лагерей, занятые приготовлением пищи, должны ежедневно перед началом работы регистрировать данные о состоянии своего здоровья и об отсутствии острых кишечных инфекций у членов их семей в журнале «Здоровье» по форме согласно приложению 7 к настоящим Санитарным нормам и правилам.

Контроль за ведением журнала «Здоровье» и периодический осмотр на отсутствие гнойничковых заболеваний у работников пищеблока осуществляют медицинский работник оздоровительной организации (медицинская сестра-диетолог, врач-диетолог) или лицо его заменяющее, а в профильных палаточных лагерях – медицинский работник лагеря или лицо, ответственное за питание.

157. В профильных палаточных лагерях при приготовлении пищи в условиях полевой кухни или на костре должны соблюдаться следующие требования: используемые скоропортящиеся продукты могут закупаться только в день их приготовления, должны храниться в сумках-холодильниках при строгом соблюдении товарного соседства;

запрещается использование особо скоропортящихся и скоропортящихся пищевых продуктов при отсутствии условий для их хранения;

запрещается хранение пищевых продуктов на земле, совместное хранение сырых и готовых пищевых продуктов, хранение пищевых продуктов с хозяйственными и непищевыми товарами.

158. Питание детей в оздоровительных организациях должно быть организовано на основе примерных двухнедельных рационов.

Примерные двухнедельные рационы для оздоровительных организаций, за исключением профильных палаточных лагерей, разрабатываются медицинским работником оздоровительной организации (медицинская сестра-диетолог, врач-диетолог) совместно с заведующим производством оздоровительной организации или технологом территориального органа управления образованием (или субъекта хозяйствования, оказывающего услуги общественного питания), и утверждаются руководителем оздоровительной организации.

Примерные двухнедельные рационы для детей в профильных палаточных лагерях разрабатываются учредителем лагеря или субъектом хозяйствования, оказывающим услуги общественного питания, и утверждаются руководителем лагеря.

159. Примерные двухнедельные рационы разрабатываются с учетом возраста детей (для 6 - 10 лет, 11 - 13 лет, 14 - 18 лет, а в спортивно-оздоровительных лагерях – для 6 – 7 лет, 8 – 10 лет, 11 – 13 лет, 14 – 18 лет) на основе норм физиологических потребностей детей в пищевых веществах и энергии согласно санитарным нормам и правилам, устанавливающим требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь.

Примерные двухнедельные рационы должны также разрабатываться с учетом:

норм питания для оздоровительных организаций, разработанных и утвержденных в установленном законодательством порядке с учетом вида и профиля оздоровительной организации, режима пребывания детей (круглосуточное, дневное) (далее – Нормы питания);

сезонности (летне-осенние и зимне-весенние рационы);

рекомендуемого объема (массы) отдельных блюд на один прием согласно приложению 13 к настоящим Санитарным нормам и правилам.

Объем первых блюд может быть уменьшен на 50 - 100 мл при условии выполнения установленных норм питания.

Примерные двухнедельные рационы разрабатываются на основании утвержденных в установленном порядке сборников технологических карт блюд и изделий для питания учащихся учреждений общего среднего и профессионально-технического образования, технологических карт блюд диетического питания и других технологических правовых актов.

Для организации питания детей в оздоровительных организациях могут использоваться различные формы обслуживания, в том числе предварительный заказ блюд по меню завтрашнего дня, обслуживание по типу шведского стола и иные.

160. Во время походов используется сухой паек.

Примерный перечень продуктов питания, рекомендуемых при организации питания детей в походах и путешествиях – согласно приложению 14 к настоящим Санитарным нормам и правилам.

Мясные и рыбные консервы должны использоваться только для приготовления горячей пищи.

162. Питание детей в оздоровительных организациях должно быть щадящим по химическому составу и способам приготовления блюд:

не используются острые приправы (хрен, перец, горчица, уксус), а также продукты их содержащие;

не используются соки и напитки, приготовленные из сухих концентратов;

колбасы вареные, сосиски используются высшего и первого сортов и включаются в меню не более двух раз в неделю;

используется нежирное мясо (говядина первой категории (полуфабрикаты) или телятина; свинина мясная; цыплята-бройлеры, куры или индейка потрошенные первого сорта, субпродукты первой категории – язык, печень, сердце);

используются диетические яйца;

сладости используются преимущественно на основе пектина (зефир, пастила, мармелад);

фруктовые и овощные соки и нектары используются с содержанием соковых веществ не менее 50%;

для приготовления блюд используется йодированная соль;

для приготовления пищи используется преимущественно варение, тушение, запекание, приготовление блюд на пару.

163. Питание детей в оздоровительных организациях должно быть разнообразным. Не включаются в рационы одноименные блюда и гарниры в течение одного дня, а также в течение двух дней подряд.

Такие пищевые продукты, как молоко и кисломолочные напитки, масло растительное и коровье, сахар, мясо (птица), хлеб, крупа, овощи, свежие фрукты или соки (нектары) должны входить в рацион ежедневно (с допустимым отклонением $\pm 10\%$ от норм питания), другие пищевые продукты (рыба, яйца, сыр, творог, сметана) – 2 - 3 раза в неделю. При этом Нормы питания по итогам оздоровительной смены должны быть выполнены с допустимым отклонением $\pm$

10 % при условии соблюдения норм физиологических потребностей детей в пищевых веществах и энергии.

164. В пищеблоке должна быть картотека (или сборник) технологических карт блюд. В технологической карте указываются: раскладка продуктов, используемых для приготовления блюда, их вес в «нетто», масса полуфабриката, выход готового блюда, пищевая и энергетическая ценность, технология приготовления, правила оформления и подачи, органолептические показатели, срок годности и условия хранения блюда.

166. В оздоровительных организациях ежедневно проводится С-витаминизация рационов (супов или напитков) аскорбиновой кислотой согласно установленным Нормам питания. При приготовлении пищи на костре (профильные палаточные лагеря) С-витаминизацию рационов (супов или напитков) целесообразно проводить путем выдачи детям витамина в таблетированной форме.

С-витаминизация рационов должна проводиться медицинским работником оздоровительной организации (медицинская сестра-диетолог, врач-диетолог) или ответственным за питание лицом в порядке, определенном нормативными правовыми актами Министерства здравоохранения Республики Беларусь. В журнале по контролю за качеством готовой продукции (бракеражном) должно указываться витаминизированное блюдо, время витаминизации и количество использованного витамина С.

Витаминизацию компотов рекомендуется проводить после их охлаждения до температуры 12 - 15 °С, перед их раздачей. При витаминизации киселей аскорбиновую кислоту вводят в крахмальную муку. Подогрев витаминизированных блюд не допускается.

В период получения детьми поливитаминных или витаминно-минеральных комплексов С-витаминизация рациона не проводится, если содержание витамина С в данных комплексах обеспечивает не менее 80 % суточной потребности в нем ребенка.

167. Для организации питьевого режима в оздоровительной организации следует использовать негазированную питьевую воду промышленного производства, расфасованную в емкости, или кипяченую питьевую воду. При организации питьевого режима должна использоваться одноразовая посуда.

Кипяченая вода должна храниться (в холлах спальных корпусов, обеденном зале) в закрытых эмалированных емкостях с водоразборным краном в течение не более 4 часов.

169. При кулинарной обработке пищевых продуктов необходимо выполнять следующие требования:

169.1. пища должна готовиться на каждый прием пищи и реализовываться в течение не более двух часов (в профильных палаточных лагерях - не более одного часа) с момента приготовления.

169.6. овощи, предназначенные для салатов, варят в неочищенном виде. Овощи, подлежащие отвариванию в очищенном виде, чистят непосредственно перед варкой и варят в подсоленной воде;

169.7. неочищенные отварные овощи могут храниться не более 6 часов в условиях холода (при температуре от + 2°C до + 6°C), очищенные отварные овощи – не более 2 часов. Очищенные сырые овощи могут храниться в воде не более чем 1,5 часа;

169.8. овощи, фрукты и ягоды, используемые для приготовления блюд в сыром виде, после очистки и мытья должны бланшироваться, зелень – промываться в охлажденной кипяченой воде. Кочаны капусты перед бланшировкой нарезают на 2 – 4 части. Салаты перед заправкой должны храниться при температуре от + 2°C до + 6°C. Заправка салатов должна производиться непосредственно перед их выдачей;

169.16. сосиски, вареные колбасы после порционирования очищают от полимерной оболочки и отваривают в течение 5 минут с момента закипания воды;

169.17. кисели, компоты охлаждают в емкостях, в которых они были приготовлены, в закрытом виде в холодном цехе;

169.18. гарниры (отварные макаронные изделия, рис) должны промываться только горячей кипяченой водой;

170. При организации питания детей в оздоровительных организациях запрещается:

использование остатков пищи от предыдущего приема, а также пищи, приготовленной накануне;

изготовление сырковой массы, творога, простокваши-самокваса и других кисломолочных продуктов; блинчиков с сырым мясом, макарон с мясным фаршем («по-флотски») и рубленым яйцом; студней, зельцев, мясных и рыбных заливных блюд; кондитерских изделий с кремом; кваса; изделий во фритюре; окрошки; паштетов, форшмака из сельди; яичницы-глазуньи; супов и гарниров из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления; холодных напитков и морсов (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья;

приготовление блюд на костном бульоне (кроме птицы);

использование сырого молока, творога из непастеризованного молока;

использование в крупной (более 1 кг) потребительской таре в натуральном виде без термической обработки пастеризованного молока, творога и сметаны.

171. В профильных палаточных лагерях бракераж готовой пищи осуществляется медицинским работником лагеря или лицом, ответственным за питание.

МЫТЬЕ ПОСУДЫ

107. К мытью посуды в профильных палаточных лагерях предъявляются следующие требования:

107.1. для мытья посуды используют не менее 3-х промаркированных емкостей;

107.2. режим мытья посуды включает следующий порядок:

мытье чашек и столовых приборов в теплой воде (в первой емкости) с добавлением моющих средств с последующим ополаскиванием в теплой воде (во второй емкости);

мытьё тарелок с использованием моющих средств в теплой воде (в первой емкости), ополаскивание (во второй емкости), повторное ополаскивание горячей водой (в третьей емкости), просушивание на решетках;

по мере необходимости (после мытья 30 единиц столовой посуды или столовых приборов) проводится смена воды в емкостях;

107.3. кухонная посуда и кухонный инвентарь моются в последнюю очередь с использованием моющих средств теплой водой с последующим ополаскиванием;

107.4. для мытья посуды используются губки, салфетки, щетки, которые после каждого использования промываются в теплой воде с моющим средством, ополаскиваются в теплой воде и просушиваются. Допускается использование одноразовой ветоши.

ТРЕБОВАНИЯ К САНИТАРНОМУ СОДЕРЖАНИЮ ТЕРРИТОРИЙ И ПОМЕЩЕНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Территория профильных палаточных лагерей должна быть очищена от мусора, сухостоя, валежника, шишек, камней.

После окончания смены неподвижного профильного палаточного лагеря должна быть проведена генеральная уборка территории с вывозом мусора в специально выделенные места сбора твердых бытовых отходов.

Уборка помещений должна проводиться по мере необходимости, но не реже:

спальных помещений – двух раз в день (оптимально после ночного и дневного сна);

обеденного зала и производственных помещений пищеблока – после каждого приема пищи;

умывальных и санитарных узлов с мытьем санитарно-технического оборудования – по мере их загрязнения, но не реже двух раз в день;

В используемых для размещения детей туристских, военных и других палатках должны быть порядок и чистота. Ежедневно днище палатки должно очищаться влажным способом. После уборки должно проводиться проветривание палаток.

Постельные принадлежности и спальные мешки проветриваются и встряхиваются от пыли вне палатки.

Безопасность используемых в оздоровительной организации моющих средств, в том числе для мытья посуды, и средств дезинфекции должна быть подтверждена свидетельством о государственной регистрации.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЖИМУ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Распорядок дня в профильном палаточном лагере должен предусматривать продолжительность сна не менее 8,5–9,0 часа, 4–5-разовое питание.

При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми в туристском лагере с использованием палаток максимально используются имеющиеся вблизи спортивные сооружения.

Для занятий физической культурой дети в зависимости от состояния здоровья распределяются на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

Детям основной медицинской группы разрешается участвовать во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях без ограничения в соответствии с их возрастом.

Дети, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам, могут участвовать в физкультурно-оздоровительных мероприятиях только с учетом рекомендаций врача и уровня физической подготовленности.

Примерные сроки возобновления участия детей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях после острых заболеваний определяет врач оздоровительной организации.

При проведении оздоровительных походов, передвижении в туристском лагере (далее, если не предусмотрено иное, – поход) с детьми необходимо руководствоваться Инструкцией об организации участия обучающихся учреждений образования в туристских походах и экскурсиях, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 17 июля 2007 г. № 35а (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2007 г., № 188, 8/16904).

СНАРЯЖЕНИЕ

120. Примерные перечни личного (индивидуального) снаряжения и снаряжения коллективного пользования в профильном палаточном лагере (походе) представлены согласно приложениям 10 и 11 к настоящим Санитарным нормам и правилам.

Масса личного снаряжения не должна превышать:

для детей в возрасте от 7 до 9 лет – не более 2 кг,

в возрасте от 10 - 12 лет – 2,5 кг;

в возрасте от 13 - 14 лет – 3 - 3,5 кг;

в возрасте от 15 - 17 лет – 4 - 4,5 кг.

Масса рюкзака без снаряжения не должна превышать 1 кг.

При передвижении детей в профильном палаточном лагере передвижном следует предусмотреть использование автотранспорта для доставки крупногабаритного снаряжения.

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ

124. Передвижение детей в профильных палаточных лагерях должно быть организовано с соблюдением следующих требований:

124.1. передвижение детей должно быть равномерным со скоростью не более 5 км/ч. В зависимости от рельефа местности и погодных условий скорость передвижения может быть уменьшена;

124.2. длительность маршрута передвижения должна быть не более 20 км в день для детей 12 - 15 лет, 25 км – для детей 16 - 18 лет;

124.3. через 10 - 15 минут после начала передвижения может быть организован первый привал (для подгонки ремней рюкзаков и другое), затем через каждые 40 минут организуются малые привалы длительностью не менее 15 минут;

124.4. большой привал длительностью 2 - 3 часа организуется на обед и отдых. Прием пищи заканчивается не позднее, чем за 30 минут до начала передвижения;

124.5. во время малых привалов проводится самоконтроль частоты сердечных сокращений (по окончании движения и затем через 3 - 4 минуты).

КУПАНИЕ И ЗАГОРАНИЕ

Особое внимание необходимо уделить требованиям к приему солнечных ванн и купанию детей в профильных лагерях.

Загорать детям под открытыми солнечными лучами можно при температуре воздуха не выше +24 °С. Время загорания увеличивается ежедневно на 4–5 минут начиная с 7 до 20 минут. Лучшее время для загорания – с 10.00 до 12.00.

Для соблюдения питьевого режима и восполнения потерь жидкости обязательно употребление питьевой кипяченой охлажденной или питьевой воды промышленного производства, расфасованной в емкости.

Купаться детям в открытых водоемах можно только в специально отведенных местах. В отведенном для плавания месте водоема должна быть глубина от 0,7 до 1,3 м, не должно быть выхода грунтовых вод с низкой температурой, резко выраженных и быстрых водоворотов, воронок, больших волн, скорость течения воды не должна превышать 0,5 м/сек. Дно должно быть песчаным, свободным от тины, водорослей, коряг, острых камней.

Границы зоны купания должны обозначаться яркими плавучими сигналами, иметь удобные и безопасные подходы к воде.

Купание с наступлением темноты запрещается. Купание проводится ежедневно 1 раз в день, в жаркие дни разрешается повторное купание. Начинать купание в открытом водоеме можно в солнечные и безветренные дни при температуре воды не ниже 20 °С, воздуха – не ниже +23 °С; в дальнейшем после недели регулярного купания – при температуре воды не ниже 16 °С для основной и 18 °С для детей подготовительной группы по физическому воспитанию.

Время пребывания в воде в первый день составляет 7–10 минут, ежедневно увеличивается и может достигать 25 минут. Категорически запрещается входить в воду в разгоряченном виде (после спортивных и других мероприятий). В воде, чтобы не замерзнуть, необходимо двигаться. Купание следует прекращать при появлении первых признаков переохлаждения («гусиная кожа», озноб, посинение носа, губ, ушей).

Перед началом купания инструктора по плаванию (физической культуре и спорту), тренеры-преподаватели по спорту должны провести инструктаж детей по правилам поведения на воде. Особое внимание уделяется детям, не умеющим плавать. В группе для неумеющих плавать одновременно должно заниматься не более 8–10 детей.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД

Общественно полезный труд детей в оздоровительных организациях организуется с учетом состояния здоровья, индивидуальных и физических особенностей каждого ребенка.

Продолжительность общественно полезного труда для детей в оздоровительных организациях не должна превышать:

в возрасте от 6 до 9 лет – 1 час в день;

в возрасте от 10 до 13 лет – 1,5 часа в день;

в возрасте от 14 лет и старше – 2 часа в день.

Допустимые величины подъема тяжестей – не более 3 кг для детей в возрасте от 8 до 10 лет, 4 кг – от 11 до 12 лет, 6 кг – от 13 до 14 лет.

Запрещается привлекать детей в оздоровительных организациях к работам: опасным для жизни и здоровья (работы по дезинфекции, дезинсекции, дератизации, связанные с использованием ядохимикатов);

опасным в эпидемическом отношении (уборка санитарных узлов; уборка и вывоз пищевых отходов, мусора, нечистот);

к ряду работ на пищеблоке (приготовление пищи, резка хлеба и гастрономических изделий, мытье посуды, обеденных столов, пола в обеденном зале и производственных помещениях пищеблока, розлив (порционирование) готовой пищи, кроме самообслуживания за своим столом);

детей младше 14 лет – к работам, связанным с большой физической нагрузкой (мытьё полов, переноска и передвижение значительных тяжестей, распиловка дров, стирка постельного белья).

59.14. !!! в профильных палаточных лагерях необходимо наличие мобильной телефонной связи.

Приложение 7

к Санитарным нормам и правилам

«Требования к оздоровительным организациям для детей»

Форма

ЖУРНАЛ «Здоровье»

Начат _____ 20__ г.

Окончен _____ 20__ г.

№ п/п	Дата	Фамилия, имя, отчество работни- ков (согласно штатному расписа- нию)	Отметка об отсутствии острых кишечных заболеваний у работника и в его семье	Отметка об отсутствии у работника ангины и гнойничко- вых заболеваний	Контроль за листами нетрудоспо- собности, в том числе по уходу	Личные подписи работни- ков пищеблока, медицин- ского работника
1	2	3	4	5	6	7

Приложение 10

к Санитарным нормам и правилам
«Требования к оздоровительным
организациям для детей»

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЛИЧНОГО (ИНДИВИДУАЛЬНОГО) СНАРЯЖЕНИЯ В ПРОФИЛЬНОМ ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ (ПОХОДЕ)

№ п/п	Наименование	Количество на одного участника похода
1	Рюкзак, объемом 20 л	1
2	Спальный мешок	1
3	Коврик пенополиуретановый многослойный	1
4	Пленка полиэтиленовая 1м х 1м или дождевик	1
5	Костюм ветрозащитный или куртка – ветровка	1
6	Костюм утепленный	1
7	Головной убор с козырьком для защиты от солнца	1
8	Свитер шерстяной (полушерстяной)	1
9	Ботинки туристские	1
10	Легкая обувь: кеды или кроссовки	1 пара
11	Нижнее белье	2 - 3 комплекта
12	Носки теплые	1 - 2 пары
13	Носки хлопчатобумажные	2 - 3 пары
14	Брюки спортивные хлопчатобумажные	1
15	Купальный костюм	1
16	Шорты	1
17	Миска	1
18	Ложка	1
19	Кружка	1

20	Средства личной гигиены: шампунь (в разовых пакетах), расческа, мыло, зубная щетка, зубная паста, полотенце.	по 1 - 2
21	Стельки войлочные или пенополиуретановые	1 пара
22	Перчатки рабочие	1 пара

Приложение 11

к Санитарным нормам и правилам
«Требования к оздоровительным
организациям для детей»

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СНАРЯЖЕНИЯ КОЛЛЕКТИВНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ В ПРОФИЛЬНОМ ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ (ПОХОДЕ)

№ п/п	Наименование снаряжения	Количество (на группу)
1	Палатка туристская	в зависимости от наполняемости палатки согласно инструкции к эксплуатации
2	Набор кострового снаряжения (лопата, котлы, черпак, ведро)	1
3	Аптечка первой медицинской помощи	1
4	Ремонтный набор (нитки швейные, иголки швейные, ножницы)	1 на палатку
5	Фонарь	1
6	Компас	1
7	Музыкальный инструмент (гитара)	1
8	Репелленты	1 на палатку в зависимости от формы выпуска
9	Электрофонарики индивидуальные	1 на палатку
10	Солнцезащитный крем (для детей рекомендуется с максимальной степенью защиты)	1 на палатку
11	Моющие средства и средства дезинфекции	в зависимости от формы выпуска

Приложение 13

к Санитарным нормам и правилам
«Требования к оздоровительным
организациям для детей»

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ОБЪЕМЫ ОТДЕЛЬНЫХ БЛЮД ДЛЯ ДЕТЕЙ (г, мл)

Наименование блюд	Потребность в пище (г, мл) для детей в возрасте (лет)		
	6 - 10	11 - 13	14 - 18
Завтрак			
Каша, овощное, творожное, яичное блюдо	180 - 200	200 - 250	250 - 300
Мясное (рыбное) блюдо	80 - 100	80 - 100	80 - 100
Горячий напиток (чай, кофейный напиток, какао)	200	200	200
Обед			
Холодная закуска (салат)	60 - 80	80 - 100	80 - 100
Суп	300	350 - 400	350 - 400
Блюдо из мяса (рыбы)	70 - 90	80 - 100	100 - 120
Гарнир	150 - 200	150 - 200	180 - 200
Напиток или сок	180 - 200	200	200
Полдник			
Кефир (сок, молоко)	150 - 200	200	200
Булочка /печенье	50 - 100 / 50	50 - 100 / 50	50 - 100 / 50
фрукты	150	150	150
Ужин			
Холодная закуска (салат)	60 - 80	80 - 100	80 - 100
Овощное, творожное, яичное блюдо	180 - 200	200 - 250	200 - 250
Рыбное (мясное, яичное) блюдо	80 - 100	80 - 100	100 - 120
Горячий напиток	180 - 200	180 - 200	200
Второй ужин			
Кефир или другие кисломолочные продукты	180 - 200	180 - 200	180 - 200
Булочка, печенье	50 - 100/ 50	50 - 100/ 50	50 - 100/ 50

Приложение 14

к Санитарным нормам и правилам
«Требования к оздоровительным
организациям для детей»

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ,
рекомендуемых при организации питания детей в походах и путешествиях*

	Группы и виды продуктов	Масса продуктов «нетто» (г, мл) в сутки на одного ребёнка
1	Хлебцы пшеничные, сухари, сушки	200
2	Хлеб ржаной	200
3	Макаронные изделия	40
4	Крупы	70
5	Картофель свежий или картофель сухой	300/35
6	Овощи свежие или овощи сухие	270/30
7	Томат-пюре	3
8	Фрукты свежие или сухофрукты	260/50
9	Соки	200
10	Орехи	20
11	Мясо (консервы из говядины, птицы)	150
12	Колбасные изделия (колбаса копчёная, ветчина консервированная)	100
13	Молоко концентрированное или сгущенное	100
14	Масло сливочное (топленое), масло растительное	30
15	Сыр	20
16	Рыба (консервы в масле)	70
17	Сахар	80
18	Кондитерские изделия (мучные кондитерские изделия промышленного производства, шоколад, конфеты, зефир, мармелад)	50
19	Чай	2
20	Кофе ячменный, какао-порошок	4
21	Соль	8
22	Специи	0,5
23.	Аскорбиновая кислота	70 (мг)

*Данный примерный перечень утвержден заместителем Министра образования Республики Беларусь 25 мая 2006 г., согласован заместителем Министра здравоохранения Республики Беларусь.

Приложение 15

к Санитарным нормам и правилам
«Требования к оздоровительным
организациям для детей»

Форма

ЖУРНАЛ
ПО КОНТРОЛЮ ЗА КАЧЕСТВОМ ГОТОВОЙ ПИЩИ
(бракеражный журнал)

Начат _____ 20__ г.

Окончен _____ 20__ г.

Дата	Наименование готовой продукции (завтрак, обед, полдник, ужин)	Оценка				Разрешение на выдачу и данные указания членов бракеражной комиссии	Подписи
		выполнения меню	доброкачества	правильности кулинарной обработки	С- витаминизации		
1	2	3	4	5	6	7	8

Примечания:

в графе «Оценка выполнения меню» проставляется медицинским работником выход каждого готового блюда (фактический);

в графе «Подписи» ставят подписи медицинским работником и другие члены бракеражной комиссии, участвовавшие в бракераже готовой пищи.

Приложение 14

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ

СПИСОК ГРУППЫ							
№ п.п.	Фамилия, имя, отчество	Место учёбы	Дата	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении маршрута
			10.08	агр.			

1.				Коптевка			
2.				11.08 г. Гродно			
3.				12.08 агр. Ратичи			
4.				13.08 г.п. Сопоцкин			
5.				14.08 д. Немново			
6.				15.08 д. Домбровка			
				16.08 д. Доргунь			
				17.08 г.п. Сопоцкин			
14.				18.08 агр. Коптевка			
15.							

Всего с активным способом передвижения <u> </u> км. Места стоянок более одних суток: нет. Места купания: - купание запрещено Места закупки пищевых продуктов: РайПО агр. Коптевка, гп. Сапоцкин. Места расположения организаций здравоохранения: г. Гродно, гп. Сопоцкин. Группа обеспечена мобильной связью (8-(029) 6786112 – рук. группы) Источники питьевого водоснабжения: по всему маршруту – бутилированная вода Место помывки: Руководитель группы: (подпись) (Ф.И.О.) «<u> </u>» июня 20<u> </u> года.	СОГЛАСОВАНО начальник управления образования, Гродненского районного исполнительного комитета _____ Т.М. Аксамит « » _____ 20 года УТВЕРЖДАЮ директор государственного учреждения образования «Гродненский районный центр творчества детей и молодежи» _____ С.С. Пекарскене « » _____ 20 года МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ Выдан группе туристов <u>ГУО «Гродненский районный центр творчества детей и молодежи»</u> в составе <u>15</u> человек, совершающих с <u>«10» августа</u> по <u>«18» августа</u> 2017 г. <u>пешеходное</u> туристское путешествие по маршруту <u>агр. Коптевка – г. Гродно агр. Ратичи – гп. Сопоцкин – д. Немново – д. Домбровка – д. Доргунь – гп. Сопоцкин - агр. Коптевка</u> Руководитель группы: М. П. _____ Подпись ответственного лица организации, проводящей поход, экскурсию _____
---	---

Приложение 15

ОБРАЗЕЦ ПЛАНА РАБОТЫ ЛАГЕРЯ

1. Анализ работы палаточного передвижного лагеря за предыдущий период (если был организован).
2. Концептуальные основы смены.

Цель: популяризация активного летнего отдыха и оздоровления, знакомство с туристско-краеведческими возможностями Гродненского района.

Задачи:

- использовать туристскую, краеведческую, экскурсионную работу как средство расширения кругозора, углубления знаний, познания родного края, воспитания чувства любви к нему, подготовки детей к участию в походах выходного дня;
- создать условия для самореализации и самовыражения, атмосферы творчества и сотрудничества;
- обучить детей основам туристского быта, правилам поведения в лагере и в походе;
- ознакомить с элементами туристской техники, топографии и ориентирования;
- сохранить и укрепить здоровье подростков.

Целевая группа: дети в возрасте 11 – 17 лет.

Приоритетные направления деятельности:

- туристско-краеведческое;
- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- экологическое;
- гражданско-патриотическое.

Общие коллективные дела:

- туристические походы;
- туристические вечера отдыха;
- развлекательно-игровые программы;
- экскурсии пешеходные, на теплоходе;
- анимационно-ролевые игры;
- конкурс-выставка;
- патриотические акции;
- фотокроссинг;
- экотурвояж.

Спортивно-оздоровительные мероприятия:

- физическая зарядка;
- вылазки на природу;
- спортивные соревнования, игры;
- военно-ролевые игры.

Туристско-краеведческие объединения по интересам на базе лагеря:
«Азимут».

3. План воспитательной работы:

Период	День смены	Мероприятия
--------	------------	-------------

Организационный	1	«УРА! Мы в лагере!»			
		Основные виды деятельности			
		организационная	творческая	коммуникативная	туристская
		Заезд детей (сбор в агр. Коптевка). Распределение обязанностей в лагере. Операция «Уют».	Старт фотокроссинга «Узнай – новое! Открой – необычное!»	Тренинги и игры «Будем знакомы»	Путешествие-экскурс «Агрогородок туристический»
		Школа безопасности: беседа по правилам безопасного поведения во время движения по заданному маршруту, правилам дорожного движения.			
2	День юного туриста				
	Основные виды деятельности				
	туристская	спортивная	творческая	Познавательно - игровая	
	Движение по маршруту. Мастер-класс по организации бивака. Ознакомление с азимутальным ориентированием.	Спортивная эстафета «Ралли бегунов»	Конкурс поделок «Лесная фантазия»	Развлекательно-познавательный час «Все самое интересное в жизни туриста»	
	Минутка безопасности: беседа по правилам безопасного поведения проживания в лесу, оказание первой помощи прт травмах, ожогах, укусах насекомых.				
Основной	3	День новых открытий			
		Основные виды деятельности			
		туристская	военно-патриотическая	познавательная	творческая
		Движение по маршруту	Игра «Орлёнок»	Интеллектуально-познавательный турнир «По следам Робинзона».	Конкурс рисунка «Туризм – это наука!»
		Минутка безопасности: беседа по правилам безопасного поведения во время грозы, штормового ветра.			
	4	День родной земли			
		Основные виды деятельности			
		туристская	патриотическая	спортивная	познавательная
		Конкурс на лучшее благоустройство своей палатки.	Трудовой десант «Сохраним Беларусь потомкам!»	Первенство по пионерболу	Конкурс краеведов: «Собери Беларусь в своем сердце!»
		Минутка безопасности: беседа по правилам безопасного поведения на воде.			
	5	Августов встречает друзей			
		Основные виды деятельности			
		туристская	краеведческая		спортивная
		Движение по маршруту	Посещение краеведческого музея Августовского канала		Эстафета «Лесные приключения»
		Минутка безопасности: беседа по правилам безопасного поведения при отравлениях.			
	6	День новых впечатлений			
		Основные виды деятельности			
		туристская	познавательная		спортивно-игровая
		Движение по маршруту	Посещение оборонительных сооружений «Линия Молотова»		Турнир по игре «КУБ»

		Минутка безопасности: беседа по правилам безопасного поведения в экстремальных ситуациях. Правила пожарной безопасности.		
Заклучительный	7 день	День Друзей		
		Основные виды деятельности		
		туристская	творческая	познавательная
		Соревнования по горно – пешеходному туризму	Конкурс инсценированной туристской песни «Люди идут по свету».	Игра на местности «Тропой испытаний»
		Минутка безопасности: беседа по правилам безопасного поведения		
	8 день	День подведения итогов		
Заклучительный		Основные виды деятельности		
		туристская	творческая	познавательная
		Движение по маршруту	Создание и презентация фотоколлажа по итогам фотокроссинга «Узнай – новое! Открой – необычное!».	Посещение мемориала воинам-пограничникам в д.Доргунь
		Итоговый сбор путешественников у костра «А все кончается....».		
	9 день	Лагерь, до свидания!		
		Основные виды деятельности		
		Организационно-игровая		спортивная
		Акция «Заметание следов». Разъезд.		Игра-эстафета «Туристический переполох»

Ожидаемые результаты:

- повышенный уровень знаний по истории Гродненского района;
- сформированность патриотических качеств и нравственных убеждений;
- привлечение подростков к основам туристской деятельности;
- укрепление физического и психического здоровья детей и подростков;
- знакомство с профессиями геолог, спасатель, военнослужащий, пожарник, археолог.
- сформированность эстетического отношения детей к окружающей среде и труду как источнику радости и творчества людей.

