**Действия при укусах насекомых, змей**

Для предупреждения укусов комаров, мошек, клещей необходимо на открытые участки тела нанести специальное средство против укусов насекомых. Благо их сейчас существует большое количество (спреи, кремы от комаров и т.д.).

Для загородной прогулки лучше иметь одежду из светлой ткани, максимально закрывающую шею, руки и ноги. Яркие и темные тона больше привлекают насекомых.

Нельзя пользоваться духами, одеколоном, лаком для волос: их аромат привлекает жалящих насекомых. Не следует ходить босиком, особенно там, где растет клевер.

Не подходите близко к рою пчел, ос и шмелей без специальной одежды и вообще не делайте резких движений, находясь рядом с этими насекомыми, не размахивайте руками, головой, не бегайте. Если пчела, оса или шмель сели вам на руку, постарайтесь просто смахнуть насекомое другой рукой.

В комнате, где вы будете спать, заранее зажигайте пластины, спирали от комаров, мошек и других насекомых. Если у вас аллергия на запахи спирали, пластин, можно поставить на окна москитные сетки.

***Чтобы сократить до минимума возможность укуса ядовитой змеи, необходимо:***

любую змею заведомо считать ядовитой;

не пытайтесь ловить змею, прижимать ее к земле – это относится и к взрослым особям, и к только что вылупившимся из яйца детенышам – они одинаково ядовиты;

дать змее возможность уползти, не убивать ее;

передвигаться в дневное время суток, избегать густых зарослей, высокой травы, нависающих веток;

внимательно осматривать маршрут;

тщательно изучать место предстоящей ночевки, стоянки;

использовать резиновую обувь, сапоги, ботинки;

не ходить босиком в местах обитания змей;

постоянно наблюдать за действиями змеи, не делать резких движений, не

провоцировать змею к нападению;

избегать передвижения в сумеречное или ночное время суток;

использовать одежду из плотной ткани, длинную палку для разведки пути и защиты от змей;

после сна отряхивать спальные принадлежности и одежду;

использовать горчицу для отпугивания змей;

в змееопасных местах необходимо иметь противоядную сыворотку, шприц, уметь им пользоваться, знать дозировку;

знать приемы оказания первой помощи пострадавшему;

знать характерные места обитания змей, их повадки.