

## **«Влияние пьянства и алкоголизма на здоровье населения»**

*Материал подготовлен  
управлением здравоохранения Гродненского облисполкома*

Проблемы пьянства и алкоголизма актуальны для современного общества. В Гродненской области по состоянию на 01.06.2020 в наркологических кабинетах наблюдается 28712 человек. С каждым годом количество вышеупомянутых граждан снижается. Так, в конце 2015 года врачами-наркологами наблюдалось 32714 граждан, что на 13% больше показателей 2020 года.

Заметно снижение и в подростковой наркологической службе: на конец 2015 года – наблюдалось 1286 человек, а на сегодняшний день это 561 человек.

Злоупотребление алкоголем несет в себе негативные последствия: потеря работы, потеря семьи, материальная неустроенность, долговая нагрузка, снижение качества жизни, увеличение случаев онкологических, инфекционных и хронических заболеваний (панкреатит, цирроз, гастрит), депрессивные состояния и, как результат, снижение общей продолжительности жизни. В Гродненской области продолжительность жизни у лиц, страдающих зависимостью от алкоголя растет. Так, средний возраст человека, наблюдаемого в наркологическом кабинете в 2009 году составлял 40 лет и 14 % - люди, старше трудоспособного возраста, а в 2020-45 лет и 35 % - это люди, старше трудоспособного возраста. Данный результат достигнут благодаря качественно оказываемой наркологической помощи населению.

В области в 2020 году возросло количество лиц, умерших в результате отравления этиловым спиртом с 52 человек (за 5 мес.2019 г.), до 79 человек (за 5 мес. 2020 г.). 70 % самоубийств совершается в состоянии алкогольного опьянения. Увеличение смертности среди населения в 2020 году связано с увеличением злоупотребления алкоголем на фоне ухудшения социально-экономической ситуации в стране, потерей работы среди населения в условиях карантина и закрытых границ.

В УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» внедрены современные методы помощи лицам, страдающим алкоголизмом. Специализированную помощь можно получить как анонимно (на платной основе) в условиях дневного стационара и стационарно (в том числе в рамках реабилитационных программ), кодирования, обеспечивающих высокую эффективность лечения.

Более подробную информацию можно получить по следующим телефонам:

170 - «Телефон доверия», круглосуточная линия для связи с квалифицированными психологами;

75-67-46 - заведующий диспансерным наркологическим отделением (Михайлова Инна Мечиславовна);

75-13-62 - заведующий детским психо-наркологическим отделением (Шостко Наталья Николаевна);

75-67-52 - заведующий стационарным наркологическим отделением (Давыдик Николай Семенович);

75-74-62 - заведующий наркологическим отделением реабилитации зависимых (Будник Татьяна Александровна);

75-69-47 - заведующий наркологическим отделением дневного пребывания (Мирошникова Виктория Александровна).

Также всю необходимую информацию, с актуальными ценами и перечнем услуг, можно получить на сайте [mms.grodno.by](http://mms.grodno.by). На сайте функционирует рубрика «вопрос-ответ», где каждый может получить ответ специалиста в индивидуальном порядке.