

Сексуальное насилие, его проявление, последствия.

Сексуальное насилие – самый страшный вид насилия, который заключается в том, что ребенок используется взрослым человеком для получения сексуального удовлетворения. Вот **формы сексуального насилия** по отношению к детям, которые встречаются чаще всего:

- демонстрация взрослым человеком ребенку своих половых органов;
- ласки и прикосновения к половым органам ребенка;
- сексуальные игры и половой акт с ребенком;
- демонстрация или просмотр с ребенком материалов порнографического содержания;
- вовлечение ребенка в изготовление порнографической продукции;
- вовлечение ребенка в занятие проституцией.

Обычно от сексуального насилия страдают дети до 12 лет, чаще всего – в возрасте 3-7 лет. В этот период ребенок еще не понимает, что с ним происходит, и ему трудно описать случившееся словами. К тому же взрослому человеку, который сексуально использует ребенка, проще запугать малыша и добиться от него молчания. Для этого применяются различные способы обмана.

Сексуальные действия по отношению к детям чаще всего совершают хорошо знакомые им люди или родственники (по результатам исследований – до 80%). Одним из достаточно распространенных видов сексуального насилия, о котором обязательно нужно знать родителям, является **инцест** – сексуальное насилие над ребенком со стороны члена семьи (в том числе, отчима, дедушки, дяди). Конечно, достоверно оценить масштабы этого вида насилия очень сложно, так как большинство подобных случаев остаются неизвестными. Иногда о них узнают спустя многие годы, когда ребенок становится взрослым. Это обусловлено целым рядом причин, прежде всего, нежеланием семьи «выносить сор из избы», недоверием к службам и структурам, оказывающим помощь пострадавшим, а также боязнью, что, когда обидчик будет осужден, семья «лишится кормильца».

Чаще всего инцест продолжается долгие годы, потому что ребенок просто никому не рассказывает о происходящем: с одной стороны, опасаясь, что ему не поверят, а, с другой – боясь доставить неприятности самым близким людям, маме и папе. Взрослые насильники пользуются этим и всячески убеждают ребенка хранить тайну.

Если родители никогда не говорили ребенку, как нужно себя вести в подобных ситуациях, он полностью верит тому, что слышит от человека, совершающего насилие, тем более, когда этот человек, – папа, дедушка или родной дядя.

Проблема инцеста носит скрытый характер. Ребенок никогда не расскажет о пережитом насилии прямо и не спросит других взрослых о сексуальном насилии. Страх того, что его во всем обвинят, что ему не поверят, или страх, связанный с конкретными угрозами насильника, гарантирует молчание детей. Иногда они пытаются каким-то образом сообщить о том, что с ними происходит: отказываются оставаться наедине с кем-то из родственников, не хотят ложиться спать с папой или бабушкой и т. п. Но родители, вместо того, чтобы задуматься о причинах происходящего, начинают ругать ребенка за «капризы». Маленький ребенок в такой ситуации может подумать, что, наверное, мама знает обо всем и одобряет это. Он продолжает страдать от сексуального насилия и адаптируется к новой реальности, убеждая себя в том, что он сам каким-то образом спровоцировал взрослого или заслужил насилие.

Иногда ребенок, который на протяжении нескольких лет был жертвой инцеста, став старше, все-таки рассказывает о случившемся. Раскрытие этого вида насилия всегда является для семьи не меньшим стрессом, чем сам факт инцеста, поэтому здесь ключевую роль играет позиция матери.

Мать отказывается верить ребенку. Она может объяснять это тем, что ребенок таким образом пытается поссорить родителей и что «такого просто не может быть». Конечно, любому человеку трудно представить, что подобное произошло в его семье, тем более, если виновником является любимый муж или родственник. Поэтому зачастую первая реакция матери: «все – ложь». В результате ребенок оказывается в еще более сложной ситуации и не знает, как быть дальше. Это может привести к различным серьезным последствиям, вплоть до попытки суицида.

Мать верит ребенку. Когда насильником является отец ребенка, у матери возникает много негативных переживаний. Это и растерянность («Как такое могло случиться?»), и страх («Что теперь будет с нами? А что будет, когда об этом узнают друзья, родственники, соседи?»), и потеря смысла жизни («Как теперь жить дальше?»). К тому же, если насильник является единственным работающим членом семьи, мать понимает: в случае его ареста материальное положение семьи неминуемо ухудшится. Зачастую родственники мужа начинают «давить» на мать, уверяя: ребенок все придумал, это ошибка. Иногда мать неосознанно начинает обвинять ребенка («из-за него все произошло»), и даже сомневается, стоит ли предавать огласке случившееся («все образуется и больше не повторится»). Она пытается убедить в этом ребенка.

Видя, как рушится семья и как переживает мать, ребенок начинает испытывать чувство вины и верить в то, что во всем виноват он сам. В результате он оказывается перед нелегким выбором: рассказать правду и разрушить семью или лгать в целях ее сохранения. Чаще всего в подобных

ситуациях дети отказываются от своих слов, и их страдания продолжаются. Увидев, как повела себя мать, ребенок думает, что ему уже никто не поможет. Вероятно, насильник на какое-то время прекратит свои домогательства – до тех пор, пока «все не успокоится», но потом обязательно возобновит их по отношению к этому же или к другому ребенку. Только теперь он станет осторожнее и будет постоянно напоминать о том, что ребенку никто не поверил, когда тот рассказал о случившемся.

Сексуальное насилие над детьми не только наносит им сильнейшую психологическую травму, но и крайне негативно влияет на их будущее развитие и эмоциональное здоровье. **Последствия** могут быть кратковременными и длительными, могут возникать непосредственно после случившегося или проявляться позже. Ниже перечислены негативные последствия, которые проявляются у взрослых, ставших в детстве жертвами сексуального насилия.

Депрессия. Самый характерный для жертв сексуального насилия симптом. Она может выражаться в чувстве безнадежности и собственной ненужности, пессимистическом взгляде на жизнь, хронической тревоге, всевозможных страхах. Характерным является и постоянное чувство стыда – даже по прошествии многих лет пострадавшие винят себя в случившемся. Некоторые жертвы сексуального насилия предпринимают попытки самоубийства.

Неадекватное сексуальное поведение и проблемы при сексуальных контактах. Многие взрослые, пережившие в детстве насилие, подвержены чувству страха и тревоги. У них возникают серьезные проблемы во время половых контактов. Другие жертвы сексуального насилия, наоборот, не могут отделаться от мыслей о сексе, придают сексуальный оттенок любым отношениям, имеют множество кратковременных связей или начинают заниматься проституцией.

Посттравматическое стрессовое расстройство. Один из самых разрушительных его видов – периодически повторяющиеся ночные кошмары, а также навязчивые, не поддающиеся контролю «вспышки» воспоминаний, которые могут быть вызваны, например, запахами, звуками, определенными событиями и пр. Жертвы сексуального насилия вновь переживают случившееся и вновь испытывают чувство боли и отчаяния.

Саморазрушающее поведение. Оно выражается в том, что жертвы сексуального насилия начинают злоупотреблять алкоголем или наркотиками, занимаются членовредительством, совершают попытки самоубийства.

Состояние «сверхбдительности» или, наоборот, мнимой беспомощности перед возможной опасностью. Жертвам насилия зачастую

кажется, что они находятся в опасности, которую не способны предотвратить. Они начинают вести себя крайне пассивно и становятся еще более уязвимыми перед повторным сексуальным насилием. Кроме того, их может отличать более терпимое отношение к насилию со стороны партнера. По данным исследований, женщины, которые в детстве были жертвами сексуального насилия, в два раза чаще выходят замуж за мужчин, периодически избивающих своих жен, нежели женщины, не подвергавшиеся насилию.

Неспособность налаживать и поддерживать близкие отношения. Пострадавшим от сексуального насилия часто кажется, что их предадут люди, которых они уважают или любят, которым они доверяют, в которых нуждаются. Они часто неспособны доверять ни себе, ни окружающим, чувствуют себя ненужными и заранее уверены, что любой, с кем они сблизятся, в конечном счете, причинит им боль.

Как защитить ребенка от сексуального насилия?

Эксперты по защите прав ребенка советуют говорить с детьми о «хороших», «плохих» и «интимных» прикосновениях с раннего возраста. Объясните ему, что к хорошим прикосновениям относятся дружеские объятия, похлопывание по спине и поцелуй в щечку, а к плохим – удар или толчок. К интимным – когда кто-то хочет прикоснуться к нему, говоря, что не нужно об этом никому рассказывать. Вы можете сказать ему, что к любому месту, которое прикрывается купальником или плавками никто не должен прикасаться.

Многие насильники прибегают к стратегии «это будет наш секрет». Особенно важно объяснить детям, что такое «хорошие» секреты и чем они отличаются от «плохих». К «хорошим» секретам относится подготовка подарков к праздникам, дню рождения, приятные сюрпризы. Во всех остальных случаях, если взрослый человек говорит: «Это будет наш с тобой секрет», нужно срочно сообщить родителям или тому из взрослых (это может быть старшая сестра или брат), кому ребенок доверяет.

Скажите: «Нет таких плохих вещей, о которых мы не могли бы поговорить с тобой». Важно, чтобы дети поняли: что бы ни случилось, это будет не их вина, и им нечего стыдиться. Кроме того, предупредите ребенка, что вы поверите ему, даже если взрослый человек будет убеждать его в обратном.

Если же ребенок пострадал от сексуального насилия, нужно обязательно обратиться к специалистам, которые смогут профессионально помочь и ему, и родителям. Ни в коем случае не стоит самостоятельно заниматься расследованием случившегося – об этом надо сообщить в правоохранительные органы.