

## Характерные особенности подросткового алкоголизма

По данным медико-социальных исследований, средний возраст начала употребления алкоголя среди мальчиков снизился до 12,5 лет, а среди девочек до 12,9 лет. В целом 61,6% мальчиков-подростков знакомы и употребляют спиртные напитки. Отмечено, что раннее употребление алкоголя наносит необратимый вред психическому и физическому здоровью личности. С распространением вредных привычек происходит лавинообразное развитие симптомов болезни – многоочагового поражения коры головного мозга, степень тяжести которого определяет эмоционально-волевые, интеллектуальные, морально-нравственные нарушения, что представляет собой серьёзную угрозу для здоровья детей, молодёжи и нации в целом. При употреблении алкоголя школьниками быстрыми темпами формируется алкогольная зависимость.

В результате систематического пьянства подростка постепенно снижается чувствительность организма к алкоголю. Подросток начинает употреблять спиртное в 2-3 раза больше, чем прежде. Изменяется и характер опьянения. Вместо эйфории, приподнятости настроения появляются несвойственные им ранее грубость, подозрительность, злобность, агрессивность. Почти постоянным становится выпадение из памяти некоторых эпизодов, относящихся к состоянию опьянения.

Выделяют три стадии алкоголизма у подростков:

**На первой стадии** для подростков вне состояния опьянения характерны: повышенная раздражительность, несдержанность, гнев. Им трудно сосредоточить внимание, что влечёт за собой повышенную отвлекаемость, рассеянность и плохое запоминание, следовательно – неудачи в учёбе. Их выводят из себя обычные раздражители: ход часов, шорох бумаги и прочее. Сон обычно нарушен, и сопровождается кошмарными сновидениями.

**На второй стадии** наблюдаются следующие признаки: патологическое влечение к алкоголю приобретает неодолимый характер, утрачивается не только количественный, но и ситуационный самоконтроль, потребность в психическом и физическом комфорте, формируется синдром похмелье и всё более заметными становятся признаки изменения личности.

**Третья стадия** характеризуется уменьшением стойкости к алкоголю, усилением физической зависимости от алкоголя, углубляющейся деградации личности. У части подростков наблюдаются судорожные припадки. Происходит процесс ослабоумливания, только уже необратимый. Для подростков характерны: апатия, безынициативность, выраженный эгоизм, психическая,

физическая слабость. Аппетит и половое влечение отсутствуют или резко снижены.

**Основные характерные особенности подросткового алкоголизма:**

- быстрое привыкание к спиртным напиткам. Всё это объясняется тем, что это бурно растущий организм с интенсивным обменом веществ, большей скоростью всасывания, большей скоростью кровотока и большим просветом сосудов, относительно большей массой крови. Кроме того, ткани организма подростка богаче водой, что усиливает повреждающее воздействие алкоголя, так как он обладает неограниченной способностью к растворению в воде, жадно поглощает воду, отбирая ее у тканей организма;

- злокачественное течение болезни. Это объясняется тем, что организм находится в стадии формирования и устойчивость центральной нервной системы к действию алкоголя снижена, вследствие чего происходят глубокие и необратимые процессы ее разрушения;

- принятие ребенком больших доз алкоголя. Принятие алкоголя детьми не одобряется обществом, поэтому подростки, как правило, пьют тайком, обычно без закуски, принимая всю дозу одномоментно;

- быстрое развитие запойного пьянства. Для подростков становится нормой пить по любому поводу и характерно стремление к полному опьянению – только в этом случае выпивка расценивается как удачная.