**Как родителям стать авторитетом для своего ребенка?**

***1. Родители в какой-то степени должны выступать в роли друга для ребенка.***

Друг – это тот, с которым можно пошутить и посмеяться, который выслушает все ваши проблемы, просто поиграет.

Если вы хотите быть авторитетом для ребенка, своим поведением, своей реакцией вы должны дать почувствовать ему, что: «я тебя понимаю», «я тебя слышу», «я тебе сопереживаю», «я тебя поддерживаю».

Чтобы быть авторитетом для ребенка, он должен вам доверять. А это значит, что он может прийти к вам со всем, что у него на душе.

***2.  Не жалуйтесь ребенку, что у вас не ладятся отношения с другим родителем.***

Нет ничего хуже для ребенка, когда вы рассказываете ему, как неправ ваш муж, или неправа ваша супруга. Некоторые родители ошибочно используют ребенка как возможность выговориться, желая переманить его на свою сторону, найти в ребенке союзника против кого-то из родителей.

И такие дети испытывают колоссальный внутренний конфликт, потому что они одинаково любят обоих родителей. И когда кто-то из родителей жалуется ребенку на другого родителя, малыш чувствует, что он «предает» другого. Ребенка никогда нельзя перетягивать на одну или другую сторону.

***3. Не снижайте авторитет другого родителя в глазах ребенка.***

Когда мама что-то разрешила, папа не должен запрещать этого, и наоборот. Когда у вас единая семья, ребенку проще следовать семейным правилам, проще усваивать ограничения. Иначе он быстро научается манипулировать.

***4. Попросить прощения у ребенка, если вы что-то сделали неправильно.***

Некоторые родители принимают это за слабость и снижение своего авторитета в глазах ребенка – это не так. Вы показываете, что вы обычный человек, который совершает ошибки, но пытается их исправить. Вы даете ребенку замечательный пример, как он может сам исправлять свои ошибки, согласиться с тем, что он ошибся, и извиниться за свою ошибку.

***5. Уважение, понимание и поддержка – это самый главный «кирпичик», чтобы завоевать авторитет вашего ребенка.***

***6. Личный пример и последовательность.***

Если вы что-то обещаете ребенку – обязательно выполняйте, не обманывайте его.

Личный пример: если вы грубите ребенку, он тоже будет грубить; если вы кричите – ребенок тоже будет кричать; если вы часто физически наказывайте ребенка – он будет бить других детей или животных. Старайтесь вести себя с ребенком так, как вы бы хотели, чтобы он вел себя с окружающими людьми.

***7. Время, которое родители отводят для себя.***

Нельзя полностью растворяться в жизни других людей, в том числе и ребенка. У вас должно быть личное время для себя: хобби, спорт, книги. Смысл в том, чтобы ребенок видел, что у вас тоже есть какие-то свои увлечения, что вы умеете посвятить время себе и готовы с ним разделить это.

***8. Говорите с ребенком по душам.***

Доверие – это важнейшая составляющая авторитета. Делитесь с ребенком, как прошел ваш день, что у вас было хорошего, что вы видели, какие у вас есть мысли. Но никогда не делайте ребенка хранителем тайн от кого-то, других взрослых в семье. Никогда не делайте ребенка заложником одних секретов от других. В этом случае вы формируете с ним коалицию против взрослого, и ребенка это начинает тревожить – вплоть до невротических симптомов. Не употребляйте фразы типа «Я тебе расскажу, только не говори об этом папе», «Я тебе скажу, но давай, это будет наш секрет от мамы».

***9. Всегда думайте, делайте и говорите одно и то же***.

Это основное, что вы должны помнить. Только в этом случае ребенок станет по-настоящему уважать вас и прислушиваться к вашему мнению. Дети очень чувствительны к неискренности и непоследовательности. Это буквально обрушивает их мир, ложь взрослого заставляет их сомневаться во всем. Ведь взрослые и их мнение – единственное надежное в жизни ребенка. И если предает один взрослый, то доверие подрывается ко всем.

***10.Никогда не заставляйте ребенка замолчать, всегда слушайте.***

Возможно, даже невнимательно, но не давайте ему понять, что вам не важно их мнение. Дети очень обижаются, когда им не дают высказаться. Поэтому обязательно будьте с ними, когда вы им нужны - и они отблагодарят вас по-детски искренней любовью и доверием. Ребенок может стать настоящим другом, несмотря на свой возраст.

**Десять заповедей для родителей
Януша Корчака**

1. Не жди, что твой ребенок будет таким как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему, и это необратимый закон благодарности.

3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.

4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.

5. Не унижай!

6. Не забывай, что самые важные встречи человека - это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них - мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.

7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь - но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

8. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не "наш", "свой" ребенок, но душа, данная на хранение.

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

10. Люби своего ребенка любым - неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.

Государственное учреждение образование

«Толочинский социально-педагогический центр»

Памятка

«Быть авторитетом

для ребенка»



Толочин 2019