**Честный разговор с подростком о наркотиках**

*Честный разговор с подростком о наркотиках. Уважаемые родители! Если у вас не всегда хватает времени, чтобы общаться с вашими детьми, если вы всерьез опасаетесь того, что они могут общаться с наркоманами, если в их окружении (школе, училище, вузе) уже есть те, кто употребляет какие-то наркотические средства, привлекался полицией, отнеситесь к угрозе наркомании максимально серьезно! Помните: наркоманию можно предотвратить, но практически невозможно вылечить! Поэтому, предлагаю вам свое обращение к молодежи, которое вы можете дать прочитать вашим детям в возрасте от 12 до 20 лет. Возможно, оно поможет кому-то из них вовремя остановиться…*

Здравствуй, уважаемый школьник или учащийся колледжа, студент или уже работающий, юноша или девушка. Меня  зовут Андрей Зберовский, я доктор наук, профессор КГПУ им. В.П. Астафьева, семейный психолог с двадцатилетним стажем работы, писатель, автор тридцати книг. Но, сейчас мне хочется поговорить с вами не как должностное лицо, а просто как человеку и гражданину, как отцу двоих детей. Мне сорок лет, но когда-то было и четырнадцать и шестнадцать и двадцать. Так же как и вы, я влюблялся в одноклассниц и дрался за углом школы с местными «авторитетами», не имел денег, чтобы ходить на модные дискотеки и ссорился с учителями, которые, как тогда казалось, «меня не понимали». Отпрашивался у родителей гулять до полуночи, прятал от них дневник с замечаниями и искренне радовался, когда на выходные они уезжали на дачу, и можно было позвать к себе друзей ночевать. Пробовал курить, тренировался художественно ругаться, учился «типа по-взрослому» грубо разговаривать с теми окружающими, кто пытался давать мне советы и делать замечания.

Наверное, это проходят все без исключения. За исключением тех несчастных мужчин и женщин, которые не просто это проходят, но так и остаются на этом уровне на всю оставшуюся жизнь, заигравшись в юности «в крутых», так и не сумев стать взрослыми по-настоящему. А ведь взрослость – это вовсе не умение курить, употреблять спиртное, заниматься сексом и при этом не слушаться родителей. Взрослость – это способность успешно получить и применить те знания и умения, которые позволят человеку состояться в жизни и выбранной профессии, стать Личностью, заработать общественный авторитет и деньги честным путем, завести семью и детей, полностью выполнить обязательства сына или дочери перед своими родителями, отца или матери перед своими детьми, гражданина и патриота перед своей Родиной. Поэтому главная цель нашего разговора – помочь вам избежать тех ошибок взросления, которые, к сожалению, являются типичными для российской молодежи, способны лишить молодого парня или девушку не только успешного будущего, но и, нередко, даже самой жизни.

Почему мне хочется вам помочь? Потому, что, к сожалению, двадцать пять лет назад никто не смог помочь многим моим друзьям и подругам, которые на выходе из детства сразу оказались кто на больничной койке, кто в тюрьме, а кто и на кладбище. В моей большой кампании из школы и двора было почти тридцать человек. За тот период, когда мне было от 15 до 25 лет, ушли из жизни семь моих сверстников: Володя, Александр и Сергей умерли от употребления наркотиков (первые двое от передозировки наркотиков, Сергей задохнулся в гараже, нюхая клей) Денис погиб в драке, Андрей выпил пива и утонул в озере, Настя из-за несчастной любви покончила жизнь самоубийством, Женька разбился, угнав отцовскую машину. Уже возрасте 29 лет от СПИДа и гепатита умер Виктор, с которым я в детстве так любил вместе ездить на рыбалку.

Еще пять человек превратились в инвалидов на всю жизнь: Олег отморозил ноги, уснув пьяным на улице, Игорь разбился, выпав с балкона пятого этажа, куря там в состоянии наркотического опьянения, Алексей потерял пальцы после удара током, когда он пытался срезать и украсть электрические провода, Юля лишилась стопы ноги, катаясь на мотоцикле с пьяным другом, Анотолию во время криминальных разборок выбили глаз выстрелом из травматического пистолета.

Четверо парней попали в колонии: кто за кражи, кто – за грабежи, кто – за драки. Александр и Наталья постепенно спились, полностью деградировали, потеряли семьи, превратились в никому не нужных «бомжей». Таким образом, половина моей подростковой кампании либо вообще не дожила до тридцати лет, либо люди дожили совсем не так, как они когда-то этого хотели.

Думаю, вы понимаете: все эти юноши и девушки явно не хотели себе такой Судьбы! Никто из них не мечтал стать наркоманом, алкоголиком, уголовником, инвалидом или «бомжем». Подчеркиваю: НИКТО! Но они, в итоге, к этому пришли… И если бы им в их 15 лет сказали об этом, они только посмеялись бы в ответ. Но в итоге над ними посмеялись сама Жизнь и окружающие. Мои друзья юности мечтали быть бизнесменами и летчиками, журналистами и инженерами, офицерами армии и флота, врачами и учителями, учеными и спортсменами и так далее. Но увы: их мечты жирной чертой перечеркнула… Нет, вовсе не жизнь, как могут сказать некоторые. Их мечты перечеркнула, во-первых, собственная самоуверенность, во-вторых – нежелание прислушаться к тому, что говорят взрослые, в-третьих – неспособность противостоять действиям тех людей, кто осознанно и специально «сбили их с пути истинного», заставили до этого момента вполне успешных мальчиков и девочек начать жить по криминальным законам, просто украли их жизненные планы. А сама эта неспособность была связана с их незнанием того, каким образом действуют те, кто крадет чужие мечты, непониманием, куда именно приводят курение, прогулы на учебе или на работе, конфликты с родителями, употребление спиртного и наркотиков, чем и как все это трагически заканчивается.

Поэтому сейчас, помня о тех сверстниках, которые погибли или исковеркали свои жизни именно молодыми, сожалея о потере друзей, мне очень хочется помочь тем юношам и девушкам, которых еще можно спасти, которые имеют свои цели и планы в жизни и не хотят, чтобы кто-то украл их будущее, их здоровье, их репутацию, их жизнь. Помочь своим кратким разговором о том, чем все может закончиться, если ты не знаешь, с чего и как все начинается. Конкретно сейчас, мы поговорим о том, что такое наркомания и как защитить себя от этого Пути в Никуда. О других опасностях в жизни молодых, поговорим в следующий раз.

**1.Наркомания – это бизнес.**

**Наркотики** – это природные или специально созданные людьми химические вещества, которые на какое-то время отвлекают человека от проблем в жизни, но при этом вызывают у него моментальное физиологические и психологическое привыкание к себе. С момента начала их употребления, человек начинает испытывать в них постоянную потребность.

**Наркоман** – это тот человек, кто попробовал любое наркотическое вещество, а в дальнейшем стал от него физически и психологически зависимым, уже не может без него жить, испытывает от его отсутствия «ломку» – страшные боли в теле, готов на все ради получения новой дозы.

**Наркомания**– это зависимость людей от наркотиков. Одновременно, – это процесс, когда одни люди делают других наркоманами, конвейер, где люди уничтожают других людей и самих себя.

**Наркомафия, наркобароны** – люди, которые специально занимаются созданием наркотиков, их доставкой во все страны и города, продажей наркотиков людям, которых для этого специально сделали наркоманами. Для наркомафии, наркотик – товар, наркомания – это бизнес, большие деньги. Если есть товар, его обязательно нужно продать и получить с него прибыль, «навариться». Но, вы понимаете: товар, который приносит привыкание и смерть, продать довольно трудно. Ни один разумный человек употреблять его по собственной воле не станет. Чтобы человека сделать наркоманом, его необходимо сначала либо обмануть, «купить на якобы крутизну наркотиков», либо убедить, что это «клево и модно», либо поработить его волю, заставить его слушаться указаний тех, кто скажет: «давай покурим траву, уколемся героином или «крокодилом», положим под язык таблетку «экстази». Все те, кто под любым предлогом попробовали наркотики и стали от них зависимыми, отныне являются гарантированными покупателями этого зелья. Наркоманы для наркомафии – это «лохи», «люди очень хилые интеллектом», психологически слабые люди, которые попались в сети и теперь будут свой каждый рубль ежедневно и безропотно нести продавцу наркотиков. Наркоманы, по своей сути – рабы наркомафии, они отныне будут работать на нее всю жизнь, пока не умрут или не сядут в тюрьму. А еще будут делать наркоманами других, всех тех людей, с кем они общаются, всех тех, у кого дома есть хоть какие-то деньги.

1. **Откуда берутся наркоманы.**

Есть такой неправильный вопрос: «Как становятся наркоманами?». Это неправильный вопрос. Знайте правду: Наркоманами не становятся! Наркоманами не рождаются! Наркоманами людей делают! Запомните это: НАРКОМАНАМИ ЛЮДЕЙ ДЕЛАЮТ СПЕЦИАЛЬНО! Людей из наркомафии интересуют, прежде всего, юноши и девушки, которые относятся к пяти следующим категориям:

**1 категория: Парни и девушки из неполной семьи, которые плохо учатся.** Одна мама просто не в силах уследить за своим ребенком, в доме нет мужчины, который мог бы решительно вступиться за своего ребенка. Ребенок фактически отдан на растерзание окружающим.

**2 категория. Парни и девушки, которые уже курят (или употребляют спиртное).** Те, кто начинает курить или пить спиртное в подростковом возрасте, автоматически начинают врать своим родителям, уже умеют прятать от них запрещенные продукты (сигареты, алкоголь), приобретают навыки воровать у родителей (деньги и сигареты), уже не брезгуют докуривать за кем-то чужие сигареты, пить пиво с одной бутылки на всех. Соответственно, эти люди по сути дела уже учатся быть наркоманами.

**3 категория. Парни и девушки из состоятельных семей.** У них всегда есть крупные суммы карманных денег, у них дома есть что украсть. За такими наркомафия ведет настоящую охоту, с ними специально знакомятся, даже создают любовные отношения: лишь бы быстрее сделать наркоманами и залезть в их кошелек.

**4 категория. Парни и девушки, у которых либо есть собственные квартиры, либо их родители часто уезжают и дети по несколько дней живут одни, предоставленные сами себе.** Здесь для наркоманов главное – пустые квартиры без взрослых, которые можно легко превратить в притоны («блат-хаты»), где можно спокойно делать и принимать наркотики.

**5 категория. Парни и девушки с откровенно слабой психикой, не очень умные, не имеющие четких целей в жизни, безвольные, легко подчиняющиеся чужим указаниям, трусливые, закомплексованные, боящиеся что с ними по какой-то причине перестанут общаться, ссорящиеся с родителями.**Эту категорию можно или откровенно заставить принимать наркотики по принципу «За кампанию», или сыграть на их самолюбии, «взять на слабо»: Типа: «Ты мужик или не мужик?! Докажи это! Вот шприц, давай уколись!». Или: «Вот косяк с коноплей: затянись пару раз, а то мы с тобой не будем общаться. Или: «Ты очень красивая девушка! Зовем тебя сегодня на рэйв-пати в ночной клуб. Но, чтобы ты была с нами на одной волне, засунь себе под язык таблетку экстази. И все будет круто!».

Теперь сами делайте нужные выводы. Если ваша семья состоятельна, у вас водятся деньги, вы часто оказываетесь один(одна) в пустой квартире, и при этом еще ссоритесь с родителями, наркоманы наверняка давно уже «положили на вас глаз». Если у вас одна мама, вы уже курите, употребляете спиртное, плохо учитесь и легко поддаетесь чужому влиянию – не сомневайтесь: вы уже в «зоне риска» и вас кто-то аккуратно подводит к тому, чтобы вы попробовали наркотики.

Соответственно, если у вас полная семья, хорошие отношения с родителями, есть цели в жизни, вы не курите, занимаетесь спортом, у вас нормальная самооценка, вы не подчиняетесь окружающим, шансы что наркоманы смогут сломать вас морально и сделать таким же, как они, заметно ниже.

Дальше все просто. Наркомафии выгодно, чтобы в обществе было как можно больше неполных семей, ссор между молодежью и родителями, юных курильщиков и алкоголиков, двоечников и прогульщиков, девчонок легкого поведения и слабовольных трусоватых парней. Потому что все они – потенциальные покупатели наркотиков. Потому что, наркотики – это бизнес на крови и мечтах той части молодежи, у кого не хватило сил и ума защитить себя.

1. **Наркоманы – это не безобидные жертвы, а те, кто не захотел бороться за свои мечты.**

Наркоманов часто принято жалеть. Мол, это несчастные люди, которые стали жертвой плохих людей. Убежден, что это – неправда, придуманная самими же наркоманами, чтобы разжалобить окружающих. О вреде наркотиков написаны горы книг, об этом ежедневно говорят по телевизору и радио, родители и учителя просят молодежь сторониться наркотиков и наркоманов. Но те, кто становится наркоманами, становятся ими вовсе не тогда, когда они впервые ввели себе дозу зелья. На самом деле, они встают на путь наркомании тогда, когда впервые прогуляли урок, нахамили учителям, украли деньги или угнали машину у родителей, пошли курить за школу, начали общаться с криминальными сверстниками, попали под влияние взрослых с плохой репутацией. Наркомания начинается не с наркотиков, наркотики – лишь закономерный этап пути. Наркомания начинается с предательства тех своих близких и родных, кто доверял им и любил, с предательства собственной мечты, с предательства друзей, с лени и паразитизма, с нежелания прилагать усилия для хорошей учебы и успешной работы. Наркомания – это добровольная потеря самого себя, покорное отбытие в мир наркотических галлюцинаций, превращение человека в зомби, в игрушку для преступников. Наркоман – это человек, который только внешне напоминает окружающим того, кем парень или девушка были раньше, его(ее) внутренняя суть, духовная «начинка» и поведение становится совершенно другими. Какими именно? Сейчас поговорим и об этом.

1. **Человек всегда имеет много целей. У наркомана всего одна цель.**

Молодые люди, юноши и девушки имеют много целей в жизни. Это желание хорошо выглядеть, нравиться представителям противоположного пола, быть здоровыми, получить престижную профессию, стать уважаемым, богатым и знаменитым человеком, принести пользу своей Родине, объехать весь мир, обрести любовь, создать семью, родить и воспитать здоровых детей. У наркоманов нет никаких других целей и интересов в жизни, кроме как обеспечить себе получение следующей дозы наркотика, найти для этого деньги. Наркоман – это законченный эгоист, биологический механизм, который удовлетворяет только одну потребность – употребить очередную дозу. Наркомана больше ничего не интересует. Весь мир для него – это шприц с дозой, папироса с коноплей или таблетка.

1. **Наркоман – это безобразно и отвратительно!**

Всякий нормальный человек, юноша или девушка желают хорошо выглядеть, соответствовать современным тенденциям моды, иметь свой глубоко индивидуальный стиль. Из-за того, что наркотики снижают чувствительность органов чувств и тела, все наркоманы после двух-трех месяцев употребления наркотиков – очень похожи между собой и одинаково неопрятные. Наркоману не хочется чистить зубы и принимать душ, он не чувствует запах собственной несвежей одежды. Поэтому у них неадекватное выражение лица, всклокоченные волосы, мятая нестиранная одежда, вечно грязная обувь, немытое тело, которое все время чешется, прокопченные, обожженные сигаретами, поцарапанные шприцами руки (часто – трясущиеся), грязные ногти и прокуренные пальцы. Живя и принимая наркотики в антисанитарных условиях, наркоманы – это всегда разносчик всевозможных инфекций: кожных, венерических, кишечных, СПИДа, гепатита и т.д. Идти рядом с таким человеком – стыдно, сидеть вместе – невкусно пахнуть, дружить с таким человеком – шаг к тому, чтобы заболеть или стать таким же. Вряд ли вам это интересно.

1. **Наркоман – это бедность!**

Наркотики стоят денег. Однако это вовсе не означает, что наркоманы – богатые люди. Наркоманы – это люди, которые все свои деньги тратят на наркотики, поэтому как раз вечно не имеют денег и все время пытаются их раздобыть. Некоторые ошибочно думают, что употребление наркотиков – путь к тому, чтобы стать богатым. Это – не так! Действительно, в фильмах иногда показывают «крутых» бизнесменов и голливудских супермоделей, которые употребляют наркотики. Однако, фильм отражает лишь несколько дней из жизни богатого человек, то, что происходит с ним через месяц-два употребления «дури» остается за кадром. А происходит простая вещь: ввиду стремительно развивающейся благодаря наркотикам неспособности разумно оценивать мир, потери трудовых навыков, человек… быстро теряет свои деньги, друзей, связи и влияние. Становится сначала изгоем в обществе, затем нищим. Поэтому, наркотики – вовсе не способ заработать большие деньги, скорее, это – способ их быстро потерять. Можете почитать в Интернете биографии всех современных богатых людей, поинтересоваться их жизнью описанной в журнале «Форбс»: среди основателей крупных кампаний нет, и не может быть наркоманов. Зато среди нищих обитателей «дна жизни» окраинных районов городов – их большинство. Вряд ли ваше место – среди них!

1. **Наркоман – это воровство.**

Уже после месяца регулярного употребления наркотиков, человек физически утрачивает способность учиться и работать. В его мозгу начинают отмирать те участки нервных клеток, которые за это отвечают. После этого наркоман сам бросает учебу в школе, техникуме или университете, если он где-то работал, его выгоняют за прогулы, опоздания и ухудшение трудовых показателей. Разумеется, он остается без источника честного заработка денег. А на наркотики нужны немалые средства, причем – ежедневно. У наркомана остается всего один способ добычи денег – криминальный. **Большинство наркоманов начинает с краж у собственных родителей, бабушек-дедушек, друзей, одноклассников**. Они под любым предлогом просятся к кому-то домой (якобы попить, поесть, погреться, позвонить, сходить в туалет, найти в аптечке таблетку будто бы от головы или живота, отправить электронную почту с чужого компьютера и т.д.) и крадут там все, что попадется им под руки: мобильные телефоны, золотые и серебряные украшения, часы, кредитные карточки, меховые шапки, игровые приставки, СД-плееры, видеокамеры, фотоаппараты и т.д. Наркоманы быстро теряют стыд и совесть, им не жаль самых близких людей, они способны украсть пенсию у собственной больной бабушки, продать ордена и медали родного дедушки.

Начав с краж у близких и знакомых, наркоман идет дальше. Обычно это квартирные кражи или кражи с автомобилей. Поскольку у наркомана нет чести, он не брезгует тем, что начинает **притеснять**тех, кто младше его и слабее: **отбирает**деньги и мобильники у младшеклассников, шарит по чужим карманам в раздевалках, крадет шапки, сумки, куртки.

Заканчивается у наркоманов все всегда одинаково: рано или поздно они попадаются на кражах и отправляются за решетку. Вам такая перспектива наверняка не понравится.

1. **Наркоман – не интересный человек.**

Дружба – это понимание, взаимопомощь, ответственность, готовность жертвовать собой ради близких людей. Дружба всегда существует на основе единства целей и интересов. Дружат, чтобы интереснее было жить, чтобы от кого-то можно было научиться чему-то полезному, чтобы завтра было лучше и интереснее, чем сегодня. Между собой дружат отличники и двоечники, спортсмены и тусовщики по дискотекам, смелые парни и красивые девушки, рыбаки и филателисты, рок-музыканты и экологи, рокеры и готы, физики и лирики, математики и биологи, сноубордисты и эмо и т.д. У всех этих людей есть сразу много общих целей и интересов, а сами эти цели и интересы никогда не угрожают жизни и здоровью других людей, они являются радостными и веселыми, добрыми и позитивными. Наркомана ничего не интересует кроме пяти вещей:

— где и у кого купить новую дозу ядовитого зелья;

— где взять для этого деньги;

— что у кого можно отобрать или украсть, чтобы продать;

— у кого есть пустая квартира, гараж или дача, чтобы спокойно приготовить наркотик и употребить его;

— что соврать родителям, чтобы объяснить свои прогулы, синяки и порезы на теле, странное поведение.

Всем нормальным юношам и девушкам, школьникам и студентам это – не только неинтересно, но и противно! Школьников интересует получение знаний и поступление в престижный университет, успехи в спорте, науке, культуре и общественной деятельности. Студенты стремятся получить навыки тех профессий, которые помогут им состояться в жизни, добиться уважения в обществе. Более взрослые парни и девушки строят отношения, желают стать независимыми от родителей, создать собственные семьи, обзавестись своими квартирами и машинами, завести детей. Цели наркоманов им чужды и не интересны. Цели наркоманов полностью противопоставлены целям всех окружающих, целям всего общества в целом. Общество и все люди всегда живут будущим. Обществу необходимо развитие и улучшение жизни всех его членов. Наркоману хочется только уколоться и забыться. Наркоман не помнит того, о чем он думал вчера. Наркоман живет только одним днем и этот день – только сегодняшний.  У наркомана нет и не может быть развития. Жизнь наркомана не интересна тому, кто устремлен в будущее, кто живет с верой в себя и развитие окружающего мира.

1. **Наркоман – это всегда враг своих друзей!**

Человек проявляет смелость тогда, когда ему есть кого защищать: родителей, родственников, любимых, друзей, когда у него есть своя честь и гордость. Наркоману на всех наплевать, слова «честь» и «гордость» для него – пустой звук. Поэтому – наркоманы всегда откровенные трусы, они способны к каким-то решительным действиям только употребив свое зелье и только ради денег. Они никогда не держат своего слова, не дорожат теми людьми, с кем они были дружны до того, как стали наркоманами. Их бывшие друзья – это только источник денег. Они обворовывают их и их родителей, занимают у них деньги, просят попользоваться какими-то их вещами и никогда не отдают, потому что тут же сдают их в ломбарды или продают вполцены случайным прохожим.

Если ваш друг или знакомый – наркоман, это опасный шаг к тому, чтобы также стать наркоманом. Все это потому, что наркоманы очень боятся попасться на кражах у чужих людей, поэтому их главная задача – сделать наркоманами, «посадить на иглу» как можно больше своих знакомых. Все это ради того, чтобы или получать затем у них наркотики бесплатно, а еще лучше – продавать им наркотические таблетки или порошки, а на заработанные деньги покупать зелье для себя. Всех своих друзей и знакомых наркоман желает также сделать наркоманами. Разве это дружба? Кому она выгодна? Только самим наркоманам!

Дружба между самими наркоманами – также невозможна. Кампании наркоманов – это лишь взаимно необходимая технологическая цепочка для приготовления отравы. Один знает, у кого можно купить сырье и необходимые компоненты, второй знает рецепт приготовления, у третьего есть пустая квартира под притон, у четвертого есть деньги, у пятого – машина, шестой – мастер по заманиванию  в группу тех новых парней, которые будут для всех «дойными коровами», с кого можно получать деньги, седьмой – специалист  по уговорам  «попробовать кайф» девушек, которых затем можно сделать проститутками, заставить торговать своим телом, зарабатывая деньги на «дурь» для всех.

Пойманные милицией наркоманы тут же предают своих вчерашних «друзей», спасая свою шкуру, сваливают всю вину на окружающих. Ради того, чтобы уменьшить срок тюремного заключения, «сдают» всех  из кампании, нередко оговаривают даже тех, кто искренне пытался им помочь.

1. **Наркоман – это жизнь без любви и семьи.**

Всякий нормальный человек, юноша или девушка желают нравиться представителям противоположного пола, любить и быть любимыми, создать семью, родить, вырастить и воспитать детей. Наркоману никто не интересен, он не способен любить, он легко променяет близкого человека на порцию героина или марихуаны. Любовь – это желание сделать жизнь близкого человека лучше и светлее. Любящий человек не может посадить близкого человека на иглу, наркоман – только и ждет того, чтобы рядом появился тот, у кого можно бесплатно выпросить дозу. Поэтому наркоман желает, чтобы все вокруг стали такими же, чтобы им можно было продавать зелье. Любовь для наркомана – способ обмана людей, чтобы сделать их подобными себе и наживаться на них, паразитировать на их чувствах к себе.

Любимый человек, создание семьи и воспитание детей – это огромная ответственность. У наркомана не только нет ответственности за других, он не отвечает даже за самого себя, он не может выполнить ни одного своего обещания, он никогда не знает того, что будет с ним завтра, в каком подъезде или притоне он уснет или проснется. Поэтому наркоман никогда не сможет стать хорошим мужем или женой, он(а) не смогут содержать свою семью и детей, не сможет хранить верность своей «половине», продаст себя за дозу любому желающему.  Все заработанное наркоман тратит только на себя, поэтому на выбор – купить игрушку своему ребенку или еще одну дозу лично себе, он всегда выберет наркотик.

Страшно и то, что даже после кратковременного употребления наркотиков, высока вероятность того, что парень или девушка или вообще не смогут иметь детей, или их дети родятся с тяжелыми генетическими последствиями (даже уродствами). Наркомания – это всегда нерожденные или несчастные дети. И это я еще даже не говорю о том, что среди наркоманов немало лиц с нетрадиционной сексуальной ориентацией, особенно гомосексуалистов. Единственная «семья» для наркомана – другие наркоманы и люди с отклонениями.

1. **Наркоман – всегда позор для своей семьи.**

Начав употреблять наркотики, человек быстро теряет связь со своей семьей, своими родителями, братьями и сестрами. Ему становится наплевать на проблемы и радости тех, кто всегда был с ним близок, кто до последней капли отдавал ему всю свою душевную энергию, был готов принести себя в жертву ради его жизни и здоровья. Наркоману безразличны советы отца, просьбы «вовремя остановиться» братьев и сестер, его(ее) не трогают слезы родной матери. **Наркоман – всегда дурные вести для своей семьи.** С момента первого укола «крокодилом» или героином, употребления  гашиша или экстази, наркоман становится источником душевной боли для своих близких. Семья с ужасом и душевной болью узнает о том, что сын или дочь-наркоманы дерзят учителям или прогуливают занятия в школе, что их исключают из техникума, училища или института, что они должны кому-то деньги, у кого-то что-то украли, угнали чей-то мотоцикл или машину, что их разыскивает полиция или служба наркоконтроля. А самое страшное, что их любимый ребенок уже находится или в больнице (от отравления, передозировки или заражения крови) или в тюрьме.

Родителям стыдно общаться с учителями своих детей-наркоманов, они вынуждены тратить большие деньги, чтобы лечить их в платных наркологических центрах, оплачивать адвокатов, им унизительно стоять в очередях вместе с алкоголиками и ворами, чтобы передать ребенку посылку в следственный изолятор или колонию. А в это время с членами семьи перестают общаться, братьев и сестер наркоманов начинают сторониться сверстники. Диагноз «наркоман» у детей или внуков – это на 10-15 лет сокращение срока жизни для бабушек и дедушек, мам и пап наркоманов, чье сердце просто не выдерживает обрушившихся на них трагедий. Наркоман – это самое страшное, что может случиться с человеческой семьей в наши дни.

1. **Наркомания – это всегда судимость и тюрьмы.**

Быстро разучившись учиться и работать, много раз обворовав родных и близких, наркоман неизбежно начинает либо красть, либо грабить, либо сам торговать наркотиками. По данным опытных сотрудников полиции, средний срок свободной жизни наркомана – около года. В течение этого времени подросток или юноша либо попадают в поле зрения сотрудников государственной службы по контролю над оборотом наркотиков, либо попадаются на воровстве, грабежах или разбое. Следует знать, что большинство тех, кто снимает зимой с людей шапки, режет женщинам сумки в общественном транспорте, крадет барсетки и магнитолы из машин, нападает на пенсионеров возле почты в день получения пенсии, отбирает мобильные телефоны у детей, ворует в супермаркетах – это наркоманы в поисках денег на дозу. Практически все эти преступления раскрываются по горячим следам прямо в день совершения преступлений. Тех наркоманов, кто сам начинает торговать смертью, выдают полиции соседи по подъездам и собственные уже пойманные полицией друзья-подельники. Поэтому, знайте: наркомания – это гарантированное попадание в тюрьмы.

В тюрьмах наркоманам хуже всего. Во-первых, они мучаются  от наркотической ломки, во-вторых, их презирают другие заключенные. Отсидев первую судимость (обычно три-пять лет), наркоман возвращается в общество, не имея ни образования, ни престижной профессии, ни стажа работы. Наркоманов, тем более с судимостью, никто не желает брать на работу. Бывшие наркоманы идут на самые тяжелые и низкооплачиваемые виды работ (грузчиками, слесарями, сантехниками, дворниками, уборщиками). От тоски, что никто не желает иметь с ними дело, большинство вновь начинает употреблять наркотики, совершают преступления и попадают в тюрьмы уже как преступники-рецидивисты на срок от десяти до двадцати лет,  там в «зонах» многие и умирают.

Те, кто выходят из тюрем уже в возрасте 40-50 лет, по своему состоянию здоровья и внешности выглядят, как глубокие старики и старухи. Им уже поздно заводить семью и детей, их спутник до самой смерти – тоска и одиночество. Основная масса наркоманов не доживают и до тридцати лет. Перед смертью они отчаянно сожалеют, что когда-то начали употреблять наркотики, но прожить свою жизнь второй раз никому не дано…

1. **Наркоман – это короткая жизнь и мучительная смерть.**

Те наркодилеры и наркобароны, что создают торговые цепочки – «наркотрафики» от одной страны к другой, стремятся сделать так, чтобы человек превратился в наркомана уже после первого же приема дурмана, чтобы он уже не смог вернуться к обычной жизни, как говорят сами наркоманы «не соскочил с иглы». Для этого они привлекают профессиональных химиков, которые таким образом обрабатывают наркотическое сырье, чтобы деградация интеллекта, разрушение  воли и морали человека – особенно молодого парня или девушки, наступила буквально мгновенно. Уже после двух-трех недель употребления любого наркотика рушатся все системы жизнеобеспечения организма, возникают нарушения обменных процессов, пищеварения, дыхания, развиваются болезни печени и сердца, происходит поражение кожи и нервной системы. Особенно страшно, что страдает иммунная система наркомана, его организм оказывается неспособен бороться даже с несерьезными заболеваниями.

Первыми умирают те наркоманы, кто имел хронические заболевания почек, печени, желудка, сердца, легких, кишечника еще до начала употребления зелья: и так сам по себе ослабленный организм просто не в силах выдержать двойную нагрузку. От употребления таблеток экстази прямо на дискотеках умирают те юноши и девушки, у кого были проблемы с давлением. Надышавшись различными газами и аэрозолями умирают в подвалах и гаражах те,  у кого было слабое сердце и органы дыхания. Затем умирают те, кто заразился через общие шприцы или «косяки-папиросы» смертельно опасным СПИДом и гепатитом, подхватил тяжелые венерические заболевания (особенно сифилис). Одновременно с ними уходят из жизни те, кто при уколах запустил себе в вены воздух, пуская один шприц по кругу, получил заражение крови, сломал иглу шприца у себя в теле. При потреблении кодеиносодержащих препаратов («крокодила») всегда возникает гангрена рук и ног, молодые парни и девушки становятся инвалидами на всю жизнь, нередко умирают даже не дождавшись «скорой».

Особенно частой является смерть от передозировки, ведь мозг наркомана уже неспособен произвести точные математические расчеты безопасных пропорций дурмана, а наркоторговцы в гонке за наживой разбавляют свой товар всякой гадостью. Многие наркоманы умирают просто от голода и жажды (они всегда хотят есть и пить), от общего истощения организма, не выдержавшего кровавой гонки. Большое их число находит свою гибель под колесами машин и поездов, когда гуляют на улице «под кайфом», не отдавая себе отчет в том, что вокруг них.

Еще многие наркоманы кончают жизнь самоубийством. Или, страдая от дефицита зелья, попав в «ломку», принимают первые попавшиеся под руку лекарства и умирают. Любая смерть от наркотиков всегда является очень мучительной. Средний срок жизни человека начавшего употреблять дурман – не больше двух-трех лет…

1. **Наркоман – это опасность.**

Употребляя наркотики, человек мгновенно теряет контроль за своим поведением, становится неадекватным. В этом состоянии он способен совершить самые тяжелые преступления, нанести ранения своим друзьям или родителям, поймавшим его на краже из собственного дома. Наркоманы часто угоняют мотоциклы и автомобили своих родственников и знакомых. Не справляясь с управлением, они попадают в аварии, насмерть сбивают пешеходов, в том числе пожилых людей, беременных женщин, маленьких детей. При этом, наркоманы всегда трусливо сбегают с места аварии, не оказывают помощи пострадавшим, жестоко оставляя их умирать.

Не контролируя себя, юноши и девушки наркоманы легко вступают в интимные отношения, заражая своих партнеров венерическими заболеваниями, гепатитом, смертельно опасным СПИДом. Принимая свою отраву, наркоманы видят галлюцинации, то есть то, чего на самом деле не существует. В этот момент они могут ударить или даже убить своих знакомых или просто случайных прохожих, принимая их за страшных персонажей своих наркотических снов, ошибочно считая, что те угрожают им самим. Находясь в забытьи, наркоманы регулярно калечат и убивают друг друга в своих притонах, конфликтуя из-за любой мелочи. При этом, они могут даже не вспомнить затем, почему и из-за чего произошла драка. Наркотики – всегда увечье и человеческие трагедии.

1. **Наркоман – это самоубийца!**

Статистика говорит о том, что среди самоубийц – много наркоманов. И это – неудивительно: приходя в себя в краткие периоды между приемом ядовитого зелья, наркоманы с ужасающей остротой понимают, как низко они упали. Они видят боль души своих родителей, отчуждение одноклассников и потерянных ими друзей, понимают, что уже никогда не смогут получить достойное образование, сделать успешную карьеру, объехать весь мир, создать семью и родить детей. Им становится не по себе от того, с какими опустившимися людьми они теперь общаются, их пугает скорая перспектива тюрьмы, кладбища или, в лучшем случае – больницы. От этого им становится страшно и они вновь стремятся уколоться и забыться, уйти от тягостной реальности в мир наркотических грез.

Но мы-то с вами совершенно здоровые и вменяемые люди, и мы с вами точно знаем, что наркотики – это уже само по себе самоубийство! Первый укол или первая таблетка, первый «косяк» марихуаны – это и есть начало убийства молодым парнем или девушкой самого себя! Не допустите этого в своей жизни! Не позвольте самоубийцам затянуть вас в свой смертельный омут! Пусть идут на дно в одиночестве!

1. **Не стройте иллюзий, что сможете исправить наркомана.**

Из сделанного перечисления вы уже смогли получить полное представление о том, что такое наркотики и кто такие наркоманы. Но важно знать еще и о том, что наркоманы необычайно хитры. Любимый способ выживания наркоманов – это вызывать жалость у окружающих. Наркоманы стараются произвести на людей хорошее впечатление, расположить их к себе, рассказать придуманную трогательную историю о том, как якобы обманным путем их «посадили на иглу». Парни-наркоманы специально знакомятся с девушками из хороших семей, девушки-наркоманки ищут себе состоятельных мужчин. Они говорят им, что любят, умоляют дать им время, чтобы они «исправились». А пока уговаривают  несколько месяцев потерпеть, при этом просят снабжать «дорогого сердцу» наркомана питанием и деньгами, нередко даже поселяются у этих попавших под криминальное очарование людей.

Кончается все всегда одинаково. Наркоманы постепенно разоряют тех своих друзей, кто искренне пытается им помочь, крадут у них дорогие вещи, при этом в большинстве случаев, «в благодарность» также пытаются пристрастить их к наркотикам. Важно понимать: вылечить наркомана без специальной медицинской (наркологической) и психологической помощи – НЕВОЗМОЖНО! Поэтому, если ваш друг или подруга стали принимать наркотические препараты, даже не пытайтесь «поддерживать» их занимая деньги, вынося из дома пищу и воду, давая им ключи от дач, гаражей и подвалов, чтобы те смогли там спокойно выспаться и «перекемарить». Имейте в виду: поддержка наркомана в любом виде – это пустая трата времени! Это только дальнейшее ухудшение ситуации и увеличение опасности для окружающих: ведь за это время наркоман может «посадить на иглу» кого-то еще!

1. **Знайте, как можно действительно помочь преодолеть наркотическую зависимость.**

Если вы желаете реально помочь своим друзьям и знакомым, начавшим принимать наркотики, вам следует немедленно:

— Уговорить их обратиться за медицинской и психологической помощью в наркологический диспансер (данные об этом в полицию не сообщаются, все остается в тайне). Если человек боится идти в государственное учреждение, можно посоветовать обратиться в общественные, религиозные и благотворительные организации, помогающие в реабилитации наркоманов.

— Убедить их признаться в этом своим родителям. Ведь, на самом деле, родители – главные и единственные действительно заинтересованные лица в том, чтобы спасти наркомана. (В крайнем случае, самим анонимно сообщить об этом родителям наркомана: только тогда у вашего друга или знакомого появится хотя бы шанс на спасение…).

— Если вы знаете тех людей, кто пытается сделать вашего друга наркоманом или продает ему(ей) наркотики, или поговорить с ним «по мужски», или анонимно сообщить об этом человеке или в ближайшее отделение полиции, или в управление по незаконному обороту наркотиков (Госнаркоконтроль).

Запомните: все остальные способы помощи наркоманам – бесполезны!!!

1. **Не верьте в сказки про легкие «наркотики».**

Одна из проблем защиты юношей и девушек от наркомании, мифы о том, что наркотики делятся на «легкие» и «тяжелые». Якобы – «насвай», экстази, травы для кальяна, и все, что сделано из конопли (гашиш, марихуана и т.д.) – «легкие» наркотики, они не вызывают привыкания, их можно употреблять без опасных последствий. А вот дезоморфин («крокодил»), и все сделанное из коки и опия (кокаин, героин и т.д.) – «тяжелые» и тут же вызывающие привыкание и наркотическую зависимость. Такие заявления – чистое вранье, которое распространяют сами наркоманы, чтобы им было легче уговорить первый раз попробовать наркотики легковерных! Знайте это и не попадайтесь на эту удочку! Все те мои друзья детства, что умерли от наркотиков, когда-то также со смехом говорили мне, что «косяк» – это не наркотики, экстази – это просто весело, «насвай» и кальян – это «расслабуха». Потом они не могли связно и внятно рассказать, зачем и почему они носят с собой шприцы. А еще какое-то время спустя мы их уже хоронили…

Очень вас прошу: Не умирайте, как мои одноклассники и парни с моего двора. Не наступайте в болото одной ногой и трясина никогда вас не затянет. Легких наркотиков, как и легкой смерти не бывает. Все страшно и опасно одинаково! И не проверяйте это на себе.

1. **Держитесь от наркоманов подальше.**

Как психолог с двадцатилетним стажем работы, авторитетно вам заявляю: Вернуться к нормальной жизни может только один наркоман из десяти! Чудес в этом вопросе не бывает. Как бы не было мне больно это говорить, следует  сказать честно: Остальные девять юношей и девушек – наркоманов уже обречены в ближайшие годы стать инвалидами, умереть или провести жизнь в тюрьмах, стать роющимися на городских помойках нищими «бомжами». Соответственно, если вы не желаете себе такой жизни, приложите все усилия к тому, чтобы быть подальше от тех кампаний, где употребляют наркотики, где есть наркоманы. Чтобы не нажить себе больших проблем, просто не общайтесь с проблемными людьми, не стойте с ними рядом на переменах в школьных туалетах, не помогайте им в их темных делишках, ни в коем случае, ничего у них не кладите в карман, не берите на хранение домой. Помните: наркоманы – очень хитры! Они спрячут у вас в кармане или в квартире пакетик с героином, а будучи пойманными, затем сами скажут полиции, что вы – продавец наркотиков. Так вы можете оказаться привлеченными к уголовной ответственности, это помешает вам поступить в престижный вуз, найти хорошо оплачиваемую работу. В общем, вы поняли – от наркоманов следует держаться подальше!!!

1. **Если хотите прожить Человеком, немедленно выйдите из группы риска!**

Помните, в самом начале нашего разговора я говорил вам, что самый короткий путь к наркотикам у тех юношей и девушек, которые плохо учатся, прогуливают учебу и работу, курят, употребляют спиртное, имеют конфликты с учителями и родителями, являются безвольными, легко подчиняются посторонним указаниям, трусливы, психологически зажаты, зависимы от чужого мнения, имеют проблемный круг общения, пользуются отсутствием родителей, чтобы позвать к себе домой друзей с сомнительной репутацией и т.д. Затем я рассказал вам, насколько глубокой является пропасть между теми людьми, которые живут, имея цели в жизни, стремятся стать успешной Личностью, Человеком с Большой буквы, прилагают для этого огромные усилия, учатся и работают, и теми, кто готов расстаться со своей мечтой ради пары уколов дряни, выращенной где-то на другой стороны планеты врагами нашей Родины. Теперь прошу вас сделать главное:

— Выйти из «группы риска» в том случае, если вы – уже в ней.

— Постараться вытащить из «группы риска» тех ваших друзей, которые – в ней, и которые, возможно, уже пробовали наркотики. Полностью прекратить общаться с теми знакомыми, которые уже являются явными наркоманами.

— Если все у вас хорошо, спокойно жить дальше, занимаясь спортом, учебой и работой, уважая учителей и родителей, дорожа близкими, гордясь своей Родиной, стремясь найти свою любовь, создать собственную семью, воспитать здоровых и умных детей.  А главное – всегда иметь такую мечту, которую вы никогда не предадите, не разменяете на замусоленный «косяк» или грязный шприц с «крокодилом», который пускают по кругу.

И тогда вы точно успешно избегните тех самых ошибок взросления, которые когда-то погубили моих друзей детства. И ваше детство не закончится тюрьмой, инвалидностью или мучительной смертью. Удачи вам во взрослой жизни! Разумных поступков в юности!