**Причины аутоагрессии у несовершеннолетних**

**Аутоагрессия** — активность, нацеленная (осознанно или неосознанно) на причинение себе вреда в физической и психической сферахАутоагрессия проявляется в самообвинении, самоунижении, нанесении себе телесных повреждений различной степени тяжести вплоть до [самоубийства](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%B8%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE), саморазрушительном поведении ([пьянстве](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE), [алкоголизме](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%BC), [наркомании](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F), рискованном сексуальном поведении, выборе [экстремальных видов спорта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BA%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%8B_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0), опасных профессий, провоцирующем поведении).

**Вина**, **чувство вины**, **угрызения совести** — отрицательно окрашенное [чувство](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D1%83%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE), [объектом](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BA%D1%82_(%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%B8%D1%8F)) которого является некий [поступок](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%83%D0%BF%D0%BE%D0%BA) [субъекта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BA%D1%82_(%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)), который кажется ему причиной негативных для других людей, или даже для самого себя, последствий. Если последствия имеют негативное влияние только на [субъект](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BA%D1%82_(%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)), то возникает [чувство](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D1%83%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) [досады](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%94%D0%BE%D1%81%D0%B0%D0%B4%D0%B0&action=edit&redlink=1), а не вины.

**Невроз**, **психоневроз**, **невротическое расстройство** в клинике — собирательное название для группы функциональных психогенных обратимых расстройств, имеющих тенденцию к затяжному течению. Клиническая картина таких расстройств характеризуется [астеническими](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F), навязчивыми или истерическими проявлениями, а также временным снижением умственной и физической работоспособности.

Психогенным фактором во всех случаях являются конфликты (внешние или внутренние), действие обстоятельств, вызывающих психологическую травму, стресс либо длительное перенапряжение эмоциональной и интеллектуальной сфер психики.

**Депрессия** — [психическое расстройство](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE), характеризующееся «депрессивной триадой»: снижением [настроения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) и утратой способности переживать радость ([ангедония](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%8F" \o "Ангедония)), нарушениями [мышления](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%8B%D1%88%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_(%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)) (негативные суждения, пессимистический взгляд на происходящее и так далее), [двигательной заторможенностью](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C). При депрессии снижена [самооценка](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D1%86%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0), наблюдается потеря интереса к жизни и привычной деятельности. В некоторых случаях человек, страдающий ею, может начать злоупотреблять алкоголем или иными [психотропными веществами](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0).

**Физическое перенапряжение** проявляется нарушением функции органов и систем организма вследствие воздействия неадекватных нагрузок.

В развитии перенапряжения ведущую роль играет несоответствие функциональных возможностей организма силе провоцирующего фактора, причём очень важно соотношение физических и психических нагрузок — их совместное неблагоприятное воздействие может проявится при относительно небольших величинах каждой из них.

**Эмоциональная неустойчивость** — личностное расстройство или психологическая проблема, которая проявляется сменами настроения, ослабленным самоконтролем, импульсивными словами и действиями и прочими проявлениями нестабильности эмоций. Она характеризуется такими проявлениями:

* излишняя раздражительность («психи» по мелочам)
* вспышки (состояние аффекта)
* [перепады настроения](http://www.eurolab.ua/depression/2286/2288/22645/), иногда без видимой причины, часто неосознанные
* низкий уровень контроля своих чувств и своего поведения

**Эмоциональный стресс** — состояние ярко выраженного психоэмоционального переживания человеком конфликтных жизненных ситуаций, которые остро или длительно ограничивают удовлетворение его социальных или биологических потребностей.

У **демонстративного типа**  натура  направлена на демонстрацию. Они желают показать себя, обратить внимание других на собственную персону, вызвать  удивление и восхищение. Данных людей отличает  ненасытное желание  концентрировать внимание других на себе.

Среди крайних форм у демонстративных подростков можно отметить попытки псевдосуицидальности. Это обычно порезы вен на руке, употребление лекарств, подготовка к прыжку из окна, к самоубийству, обязательным атрибутом которых являются «предсмертные записки», «тайные» признания приятелям, записи на магнитофоне или видеомагнитофоне, письма и т. д. В них называется множество причин самоубийства (у каждого — своя), в действительности же в большинстве случаев причиной такого поведения является уязвленное самолюбие.

**Гетероагрессия** — агрессия, направленная на внешние объекты и ситуации, рассматриваемые как источник угрозы собственной безопасности.

**Низкий уровень стрессоустойчивости** характеризует слабую личность. Такому человеку порой достаточно сложно приспособиться к изменяющимся условиям. Ему кажется, что обстоятельства сильнее его и ничего нельзя с этим поделать. **Низкий уровень развития стрессоустойчивости наблюдается, чаще всего, у тех, кто пережил в жизни какое-то серьезное потрясение. Такие люди теряются даже в несерьезных проблемах, когда решить трудность не составляет никакого труда.** Обычно неспособность решать повседневные задачи связана с развитием сильной эмоциональной восприимчивости. Сверхчувствительность заставляет личность постоянно реагировать на любые неблагоприятные события, действия или поступки окружающих.

**Для достижения цели**, когда другие методы не приносят успеха.

**Болезненное расставание с объектом любви,** отсутствие смысла жизни без данного человека,переживание стадий горевания.

**Утрата близкого человека,** отсутствие смысла жизни без данного человека,переживание стадий горевания.*Стадия шока, стадия отрицания, стадия агрессии, стадия депрессии*(страдания, дезорганизации), *стадия принятия произошедшего, стадия «завершения».*

**Нездоровая семейная атмосфера,** унижения, избиения, алкоголизированное поведение родителей, частые скандалы и конфликты в семье.