*Дорогой друг!*

Ты многое уже знаешь о наркотиках. Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал их или знаком с теми, кто пробовал. Рассказы о впечатлениях от приёма наркотиков могут быть самыми разными, всё зависит от человека и ситуации.

Знай, что часто человек, рискнувший попробовать наркотики, сделал это не от большого ума, а от нехватки силы воли. И восторженные восклицания окружающих служат ему оправданием собственной глупости.

Возможно, ты слышал от кого-то, что наркотики бывают «легкие» и «тяжёлые». Между рогаткой и револьвером громадная разница, но убить при желании можно и из того и из другого, главное прицелиться. **Наркотик бьёт без промаха.** Мы часто верим только тому, что видим и знаем сами. Беды, приносимые наркотиками, видны только изнутри, да и то, должно пройти время.

***Если тебе требуется помощь и поддержка, ты можешь обратиться за помощью в ГУО «Толочинский социально-педагогический центр» по адресу: г.Толочин, ул. Ленина,33 (здание шестилеток) либо по номеру телефона (802136) 5-07-96.***

***ОТДЕЛ ПО ОБРАЗОВАНИЮ***

***ТОЛОЧИНСКОГО РАЙИСПОЛКОМА***

***ГУО «Толочинский социально-педагогический центр»***

***Памятка для подростков***

**«НАРКОТИК – ЭТО ЯД!»**



**ТОЛОЧИН 2021**

***А знаешь ли ты, что наркотик может сделать с тобой?***

**НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ**

Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе, твой разум засыпает, слабеет воля, ты уже не в состоянии созидать и творить, зато «натворить» - пожалуйста.

**НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ**

В школе тебе больше не добиться успеха. В семье ты теряешь контакт с близкими людьми, изменяются ценности, привязанности. В твоём окружении многие друзья перестают понимать тебя: они растут, а ты – нет. Настоящие чувства – не для тебя.

**НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ**

Вся жизнь будет подчинена ему – ты сможешь превратиться в раба. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем. Всё самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им.

**НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЙ ОРГАНИЗМ**

Многие наркотики просто растворяют мозг. Ты становишься уязвимым для многих болезней, сил на защиту не остается. Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**ВОЗНИКНУТ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ**

Государство охраняет своих граждан от преступлений, тебе придется стать нарушителем, т.к. наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность, тебя могут подставить. Хроническая нехватка денег плюс разрушения воли результат ясен.

**НАРКОТИК УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ**

За удовольствия надо платить-отдавать приходится драгоценное время. Опасность заражения СПИДом, неминуемая гибель, передозировка - быстрая смерть. Окружение наркомана сплошной криминал, убийство наркомана обыденный случай. Часто жить становится настолько плохо, что больше и не хочется. **Запомни - проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь!**

***Наркотики это ловушка.***

Стоит попасть в неё – завязнешь, как в трясине, и обратной ход очень труден.

***Наркотики – это самообман***

 Наркотики никогда не решат ни одной твоей проблемы: любви, творчества, работы, душевной тревоги. Ты уйдёшь в «себя», а проблемы останутся неразрешимыми. Правда, со временем проблемы исчезнут, но …вместе с тобой!

***Наркотики – это медленное самоубийство***

 Старых наркоманов не бывает. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

***Наркотики – это тюрьма***

Наркоман готов на все ради «дозы», в том числе и на преступление. Многие занимаются торговлей, распространением наркотиков это суровая статья Уголовного кодекса и неминуемое наказание.

***Наркотики – это тяжелые болезни***

 Это СПИД и все виды гепатитов, это гипертония, инфаркт в юном возрасте. Это общее ослабление организма, опасное для любой болезни.

***Наркотики – это больной мозг***

 Неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации, склонность к суициду.

***Наркотики – это отказ от любви***

Любовь-это главное счастье в юности. Наркоману не нужна семья, он не может иметь здоровых полноценных детей.

***Наркотики – это предательство***

Наркоман способен предать всех и все за «дозу»: друзей, родителей, любимого человека. Предательство самое позорное дело для человека. Не стоит считать: «Я сильный и честный, я не предам…» Наркотик окажется сильнее.

***Наркотики – это потеря всего!*** **На самом деле, наркоман теряет всё: семью, друзей, работу, имущество.**