

9 ПРАВИЛ ВОСПИТАНИЯ СЧАСТЛИВОГО РЕБЕНКА

1) Режим дня и четкие правила. Если давать ребенку свободу, он выберет компьютерные игры, сладкую еду и лентяйский образ жизни.

2) Детей нужно наказывать. Так формируются границы дозволенного, но важно не наказывать чересчур строго и всегда объявлять, за что именно ребенка наказывают.

3) Право на ошибку. Родители должны понимать, что ребенок не может быть идеальным.

4) Общение дороже денег. Важно не только обеспечить детей всем необходимым, но и выстроить с ними душевные отношения.

5) Жизнь без страха. У ребенка должна быть уверенность, что родители всегда его поддержат.

6) Похвала. Нужно хвалить ребенка за мелкие успехи — так он будет чувствовать себя окруженным необходимой заботой.

7) Ребенок ничего не должен родителям. Помните, что ребенок не просил родиться и не подписывал с вами по этому поводу никаких соглашений.

8) Договор с ребенком. Избегайте авторитаризма, не ломайте личность ребенка.

9) Начните с себя. Станьте достойным примером для своих детей.

«Проблемные», «трудные», «непослушные» и «невозможные» дети, так же, как дети «с комплексами», «забитые» или «несчастливые» — всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье.



Безусловно принимать ребенка — значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник, а просто так, просто за то, что он есть.

«Стремитесь так организовать взаимоотношения с детьми, чтобы ребенок всегда ощущал удовлетворенность от общения с вами».

К.С. Станиславский

Государственное учреждение образования
«Сморгонский социально-педагогический



**ПРАВИЛА
ВОСПИТАНИЯ
СЧАСТЛИВОГО РЕБЕНКА**

**Рекомендации
для родителей**

Сморгонь

Ребенку, да и любому взрослому человеку нужно: чтобы его любили, понимали, признавали, уважали; чтобы он был кому-то нужен и близок; чтобы у него был успех – в делах, учебе, на работе; чтобы он мог себя реализовать, развивать свои способности, самосовершенствоваться, уважать себя.



Общение – это не просто обмен информацией. Общение предполагает, что участники коммуникации понимают эмоциональные состояния и желания друг друга, кроющиеся за формальным значением слов. Общение – это движение навстречу друг другу. В эффективном общении партнеры не только четко передают информацию и верно ее интерпретируют, но и дают своему партнеру почувствовать принятие, уважение и понимание.

Основные правила общения в семье

- быть доступными для своих детей: когда у них возникают какие-то вопросы или они просто хотят поговорить;
- следить за тем, что вы говорите своим детям: все, что родители говорят своим детям, указывает на то, что они чувствуют по отношению к ним;
- устранить такие проявления, как крик, наказание и кажущееся безразличие: кричать на детей – это значит эмоционально их подавлять, а наказание – это самый разрушительный способ общения, вызывающий у детей вину, стыд, унижение;



- общаться на уровне вашего ребенка: это обеспечит хороший зрительный контакт с ребенком;
- внимательно слушать, тем самым, выражая свой интерес к ним;
- «двустороннее движение»: делиться с детьми своими мыслями и чувствами;
- проводите семейные встречи или выделяйте время для общения.

Качества, важные для общения:

- ✓ Умение слушать
- ✓ Тактичность
- ✓ Умение убеждать
- ✓ Интуиция
- ✓ Наблюдательность
- ✓ Душевность
- ✓ Энергичность
- ✓ Открытость

Типичные ошибки при общении:

- Призывы, команды: «Сейчас же перестань!», «Убери!», «Замолчи!».
- Предупреждения, предостережения, угрозы: «Ещё раз это повторится, и я возьму за ремень!».
- Мораль, нравоучения, проповеди: «Ты обязан вести как подобает»; «Ты должен уважать взрослых».
- Советы, готовые решения: «А ты возьми и скажи...».
- Доказательства, логические доводы, нотации, «лекции».
- Критика, выговоры, обвинения: «Всё из-за тебя»; «Зря я на тебя понадеялась».
- Обзывание, высмеивание: «Плакса – вакса», «Какой же ты лентяй!».
- Догадки, интерпретация: «Я знаю, это всё из-за того, что ты ...».
- Выспрашивание, расследование: «Нет, ты всё-таки скажи»; «Я всё равно узнаю».
- Сочувствие на словах, уговоры, увещания: «Успокойся», «Не обращай внимания!», «Ничего страшного».