

# Рекомендации по предупреждению девиантного поведения подростков

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*Девиантное поведение (отклоняющееся поведение) — устойчивое поведение личности, отклоняющееся от общепринятых, наиболее распространённых и устоявшихся общественных норм.*

### Рекомендации родителям:

- Следует бережно, с пониманием относиться к внутреннему миру подростка, его переживаниям, увлечениям.
  - Принимайте подростка таким, какой он есть, со всеми его достоинствами и недостатками;
  - Нужно уметь выслушать подростка, согласиться с ним.
  - Требования, предъявляемые подростку, должны быть разумно аргументированы;
  - Не требуйте беспрекословного подчинения.
  - Взрослый должен быть другом подростка, но другом особым, отличным от друга сверстника. Взрослый - друг – руководитель.
  - Нужно уметь понимать, чувствовать своего ребенка, посмотреть на себя его глазами и терпеливо вести разговоры изо дня в день, не срываясь на крик и оскорбления.
  - Не разговаривайте с ним грубо и высокомерно, не используйте нецензурные слова.
  - Не относиться к подростку как к маленькому.
  - В общении с подростком применяйте убеждения, советы или просьбы.
  - Поощряйте активность, загружайте интересной и полезной деятельностью.
  - Используйте похвалу и поощрения (за успехи не только в учебной деятельности).
  - Не сравнивайте с достижениями других людей, только с самим собой.
  - За содеянное не столько наказывайте, сколько вызывайте чувство раскаяния. Если же возникает нужда в наказаниях, то для усиления воспитательного эффекта наказания по возможности должны следовать непосредственно за заслуживающим их поступком. Наказание должно быть справедливым, но не жестоким. Наказание более эффективно в том случае, если проступок, за который он наказан, разумно ему объяснен.
  - Старайтесь научить подростка, как исправить неправильный поступок. Разговаривайте с подростком в тоне уважения и сотрудничества. Вовлекайте его в процесс принятия решения. Помните, что ребенок охотнее подчиняется правилам, в установлении которых он принимал участие.
  - Информировать ребёнка и повышайте его психологическую грамотность относительно тех внутриличностных проблем, с которыми он столкнулся.
  - Мотивируйте ребёнка заниматься в различных секциях, объединениях по интересам. Отдав ребёнка в спорт или творческую группу можно направить его интересы и энергию в положительное русло.
  - Следите за тем, как ребёнок проводит свободное время, где и с кем.
- Необходимо помнить, что предупреждение девиантного поведения это, прежде всего доверие в семье и близкое общение с ребенком.

Если самостоятельными способами найти общий язык с трудным ребенком не представляется возможным, нужно обратиться к **помощи психолога**.

ГУО "Шумилинский районный социально-педагогический центр"

Наш адрес: 211259, г.п. Шумилино, ул. Ленинская, д.22, Витебская область.

Наш телефон: (802130) 5 54 39.

Электронный адрес: [spc-shum@tut.by](mailto:spc-shum@tut.by). Сайт: [spc.shum.schools.by](http://spc.shum.schools.by)