

Обращайте внимание на хорошие качества!

- Обратите внимание на то, оказывают ли вам друзья необходимую эмоциональную поддержку и дают советы. Хороший друг всегда рядом – и в радости, и в горе. Он готов оказать поддержку, когда это необходимо



- Обратите внимание на то, соблюдается ли в ваших отношениях баланс «давать» и «брать». Друзья должны ощущать взаимную поддержку. Если вам кажется, что вы даете больше, чем получаете, или наоборот, ваш друг дает вам больше, а получает меньше, то вряд ли ваши отношения можно назвать здоровыми.

- Подумайте, делают ли ваши друзья все возможное, чтобы вы становились лучше. Ваши друзья

должны положительно на вас влиять. Они должны побуждать вас становиться лучше. Ваши друзья должны быть вашей командой, где каждый человек переживает о том, чтобы близкий человек достиг того, к чему он стремиться.

- Подумайте, можете ли вы открыто делиться своими мыслями и чувствами с друзьями. Важным аспектом настоящей дружбы является общение. Подумайте, легко ли вам оставаться самим собой в компании друзей и делиться с ними своим мнением. Если вы общаясь с друзьями, следите за каждым своим словом или боитесь сказать о своих мнениях, то эти отношения сложно назвать дружескими.

Избегайте общения с негативными друзьями!

- Ограничьте общение с друзьями, которые критикуют и унижают вас. Вы должны знать отличительные черты плохих друзей, чтобы не тратить время на общение с людьми, которые не являются хорошей компанией для вас.



- Избегайте общения с людьми, которые могут унижить или сказать вам что-то обидное. Такие действия могут негативно отразиться на вашей самооценке. Ваши отношения будут токсичными и болезненными.

- Избегайте общения с людьми, которые пользуются вами в своих интересах. Друзья, которые используют вас в своих интересах, сосредоточены только на личной выгоде. Они не интересуются вашими потребностями. Когда вы нуждаетесь в помощи, они не спешат вам помочь.



- Старайтесь избегать общения с людьми с негативным типом мышления. В вашей компании

друзей могут быть люди, которые смотрят на вещи с отрицательной точки зрения и вовсе не замечают положительных моментов. Общаясь с ними, вы можете

перенять их точку зрения. В этом случае вы мало чем будете отличаться от людей с негативным мышлением.

Ищите ХОРОШИХ друзей!

- Сосредоточьтесь на поиске друзей, знакомясь с новыми людьми лично, а не с помощью интернета.
- Запишитесь в клуб или посетите мастер класс, который соответствует вашим интересам.
- Сделайте своих знакомых своими друзьями. Возможно среди ваших знакомых есть люди, которых вы бы хотели бы видеть в числе своих друзей.



Контакты

211259
г.п. Шумилино, ул. Ленинская, д.22,
Витебская область

(802130) 5 54 39
(802130) 5 61 33

shumilino2021spc@yandex.by
spc.shum.schools.by

ds@



Выбор друзей: все за и против

