



ЧТО МОЖЕТ ДЕЛАТЬ ПЕДАГОГ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БУЛЛИНГА:

- Обучать детей конструктивным способам решения конфликтов;
- Развивать у детей чувство эмпатии и толерантности;
- Обучать навыкам самоконтроля и саморегуляции;
- Проводить групповые внеклассные мероприятия, направленные на сплочение класса;
- «Хвалить при всех, ругать наедине»;
- Помогать детям решать конфликтные ситуации, стараясь не принимать сторону одного из участников, помогать находить компромисс;
- Не затягивать с мерами пресечения любых насмешек над слабостями одноклассников, презрительных замечаний;
- Пресекать оценку и обсуждение при всём классе неблагоприятных и личных качеств ребёнка;
- Давать проявиться детям (особенно жертвам буллинга) в их способностях, помочь увидеть коллективу их ценность для всего класса;
- Организовать игры-размышления, дискуссии, просмотр видеоматериалов и фильмов, демонстрирующих специфические проблемы обучающихся, санитарно-просветительская работа.
- Рассказывать родителям о буллинге и позиции школы.



НАШИ КОНТАКТЫ

Наш телефон: (802130)5 54 39
Электронный адрес: spc-shum@tut.by
Сайт: spc.shum.schools.by

Наш адрес: 211259
г.п. Шумилино, ул. Ленинская, д.22,
Витебская область

ГУО "ШУМИЛИНСКИЙ РАЙОННЫЙ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР"

ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Буклет для педагогов





КТО ЧАЩЕ СТАНОВИТСЯ АГРЕССОРОМ, ЗАЧИНЩИКОМ ТРАВЛИ?

- Дети, испытывающие сильную потребность подчинять себе других, добиваясь тем самым своих целей.
- Импульсивные и легко приходящие в ярость дети.
- Те, кто часто вызывающе ведет себя по отношению к взрослым – включая родителей и учителей.
- Дети, не испытывающие сочувствия к своим жертвам. Если это мальчики, то они обычно физически сильнее других мальчиков.
- Дети, страдающие от насилия в семье.
- Дети из семей, где мало эмоционального тепла и поддержки от родителей и близких.

ТРАВЛЯ (БУЛЛИНГ) — АГРЕССИВНОЕ ПРЕСЛЕДОВАНИЕ ОДНОГО ИЗ ЧЛЕНОВ КОЛЛЕКТИВА СО СТОРОНЫ ДРУГОГО, НО ТАКЖЕ ЧАСТО ГРУППЫ ЛИЦ.

СУЩЕСТВУЮТ ДВЕ ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ТРАВЛИ:

- **Психологическая форма травли** — это угрозы, насмешки, клевета, изоляция и т. д.
- **Физическая форма** — толчки, побои, прочие насильственные действия, порча имущества жертвы и т. д.; иногда бывает с использованием оружия.



КАК РАСПОЗНАТЬ БУЛЛИНГ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ?

- Обучающийся на всех переменах один.
- Ребенок приходит в класс в потрепанном виде: в разорванной, испачканной одежде, с синяками, ссадинами, следами драк.
- Ученик всегда один выполняет задания в малых группах.
- Послушный ребенок вдруг начал опаздывать в школу или сидеть в классе после уроков, чего-то выжидая.
- Ухудшение самочувствия (психосоматика в действии).
- Ребенок стал хуже учиться.
- С учеником никто не хочет сидеть за одной партой.
- В столовой ребенок покупает на свои деньги еду для другого.

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИМЕРЫ БУЛЛИНГА:

- запрет сказать свое слово, ответить;
- негативные разговоры, обзывание, распространение слухов, лживых сведений;
- отбирание, повреждение, прятание вещей и одежды;
- удары, пинки;
- изоляция от остального классного сообщества;
- необоснованные обвинения;
- вымогательство, шантаж;
- кибербуллинг (интернет-травля).