|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **В детском возрасте чаще всего встречаются следующие агрессии**: Физическая — использование физической силы против кого- либо или чего-либо.Вербальная (словесная) — проявление грубости в речи, отрицательное речевое воздействие, обидное общение, выражение негативных эмоций и намерений в неприемлемой, оскорбительной для собеседника форме.Аутоагрессия — агрессия, направленная на себя, проявляющаяся в самообвинении, самоунижении, нанесении себе телесных повреждений.**Как можно помочь****агрессивному малышу:**• Прежде всего такому ребенку требуется постоянное доброжелательное внимание.• Важно отмечать и поддерживать любые положительные действия и качества агрессивного ребенка (ведь он привык к порицанию, которое только подкрепляет негативные стороны агрессивности).• Необходимо предложить малышу приемлемые способы выражения гнева и раздражения (вот некоторые из них: громко спеть вместе любимую песню, поиграть в игру «Кто громчекричит», бои с боксерской грушей, смять и выбросить бумажную или пластилиновую фигурку, устроить морской бой в ванной и так далее). •Почаще рассказывайте ребенку о своем детстве, о своих победах и поражениях, вспомните, в каких трудных ситуациях вы оказывались, как с ними справлялись, что переживали.  | Я ушел в свою обидуИ сказал, что я не выйду.Вот не выйду никогда!Буду жить в ней все года!И в обидеЯ не виделНи цветочка, ни куста…И в обиде я обиделИ щенка, и кота…Я в обидеСъел пирог,И в обидеЯ прилегИ проспал в ней два часа.Открываю я глаза…А она куда-то делась!Но искать не захотелось.*Э.Мошковская*• Чаще говорите малышу о своих чувствах и желаниях. Например: «Мне очень грустно, что ты бросил свою одежду, забыв ее аккуратно сложить». «Я сейчас чувствую себя уставшей, посижу немного одна, потом поиграем вместе».•Старайтесь управлять собственными негативными эмоциями. Если в семье принятоснимать напряжение скандалами и криками, то агрессивность может стать устойчивой чертойхарактера вашего сына или дочери.• Заранее настройте ребенка на неприятную или просто новую ситуацию, будь то поход к врачу или в гости.• Поскольку агрессивные дети нередко страдают мышечными зажимами и испытываютнапряжение, старайтесь чаще играть с ними в подвижные игры, которые заканчиваютсярелаксационными упражнениями.• Купите малышу безвредные краски, которыми можно рисовать руками. Через рисунок ребенок выплескивает свои эмоции, снимает напряжение. | ГУО «Социально-педагогический центр г.Шклова»АГРЕССИЯ И ДЕТИ*Шклов 2021*Дети своим поведением говорят:Дорогие мама и папа!\* Любите метя просто за то, что я есть, и я стану еще лучше.\* Когда вы кричите и обзываете меня, мнекажется, что я самый плохой на свете. Тогда рушатся все мои надежды, и я перестаю верить в себя.\* Когда я на долго остаюсь один, я чувствую себя брошенным и никому не нужным.\* Не требуйте от меня того, чего я еще не умею.\* Когда вы говорите: «Ты мне всю жизньиспортил», я чувствую себя виноватым. Но ведь я не отвечаю за проблемы взрослых.\* Когда вы хотите сделать мне замечание,поговорите со мной наедине. Мне очень больно и обидно, когда вы делаете это в присутствии других.\* Когда вы сравниваете меня с другими, я считаю, что меня предают. Я у вас единственный и неповторимый. Я имею правобыть таким, какой я есть.Основная причина детской агрессиинеудовлетворенная потребность в любви |