Это родителям

 нужно знать!

это

**5 основных возрастных кризисов**

**Школьного возраста**

**6-8 лет**

**Переходного возраста**

**12-15 лет**

 **Новорожденности 1 года 3-х лет**

 **Первые 4-6 недель 12-18 месяцев 2,5-4 года**

|  |
| --- |
| ***Причины*** |
| ***Признаки*** |
| ***Что делать*** |

|  |
| --- |
|  ● ребенок учится жить вне ● желание активнее познавать окружающий мир● осознание своей самостоятельности● необходимость в получении большей свободы● несоответствие детских «хочу» и «могу»● ребенок изучает рамки дозволенного● непослушание, как индикатор потребности в повышенном внимании● желание все делать самостоятельно ● обостренная реакция  на замечания● капризность ● терпение  ● противодействие манипуляциям ● больше избирательности и чувства юмора ● уметь переключать внимание ● поддержка инициативы ребенкамаминого живота ● адаптируется к безводному пространству ● учится дышать, сосать грудь, переваривать еду  ● приспосабливается к колебанию температур ● адаптируется работа и взаимодействие его органов● слабое зрение и слух● многочисленные рефлексы● длительные периоды снаhttp://mebelcityirk.ru/upload/userfiles/media/%D1%8B%D1%8B%D1%8B.jpg● скудность эмоций● контакт с матерью с первых минут рождения● грудное вскармливание● оперативно реагировать на плач ребенка● телесный контакт (бондинг)● ласка и любовь |



● переход из мира детей в мир взрослых

● смена вида деятельности с игровой на учебную

● осознание и усвоение новой роли – ученика

● появление социальной жизни, формирование мнения о себе

● негативизм

● заносчивость

● неадекватная самооценка

● конфликтность

● расширение границ своих прав

● принимать

«взрослость»

● укреплять веру

ребенка в себя

● подавать позитивный личный пример восприятия реальности

● поддерживать тесный эмоциональный контакт

● у ребенка должны быть четкие обязанности

● осознание себя личностью,

отдельной от родителей

● стремление к независимости

● отказ от опеки, привычных норм

● жажда независимости

● негативизм

● упрямство

● непослушание

● истерики

● протест

● избегать диктата и гиперопеки

● быть последовательным

● поощрять самостоятельность

● искать компромисс, через креативное переключение

● акцентировать внимание на хороших поступках

● гормональная перестройка организма

● ускоренный рост и

физическое развитие

● осознание половой принадлежности и

сексуальности

● поиск себя

● необходимость самоутвердиться

● повышенная

возбудимость

● несдержанность

● агрессивность

● равнодушие

● перепады настроения

● разговаривать как со взрослым, без шантажа и нотаций

● искать баланс между свободой и контролем

● не навязывать свое мнение

● предлагать поддержку

● относиться с пониманием и терпением





