Это родителям

нужно знать!

это

**5 основных возрастных кризисов**

**Школьного возраста**

**6-8 лет**

**Переходного возраста**

**12-15 лет**

**Новорожденности 1 года 3-х лет**

**Первые 4-6 недель 12-18 месяцев 2,5-4 года**

|  |
| --- |
| ***Причины*** |
| ***Признаки*** |
| ***Что делать*** |

|  |
| --- |
| ● ребенок учится жить вне  ● желание активнее познавать окружающий мир  ● осознание своей самостоятельности  ● необходимость в получении большей свободы  ● несоответствие детских «хочу» и «могу»  ● ребенок изучает рамки дозволенного  ● непослушание,  как индикатор потребности  в повышенном внимании  ● желание все делать  самостоятельно  ● обостренная реакция  на замечания  ● капризность  ● терпение  ● противодействие манипуляциям  ● больше избирательности и чувства юмора  ● уметь переключать внимание  ● поддержка инициативы ребенка  маминого живота  ● адаптируется к  безводному пространству  ● учится дышать, сосать  грудь, переваривать еду  ● приспосабливается к  колебанию температур  ● адаптируется работа  и взаимодействие его органов  ● слабое зрение и слух  ● многочисленные рефлексы  ● длительные периоды сна  http://mebelcityirk.ru/upload/userfiles/media/%D1%8B%D1%8B%D1%8B.jpg● скудность эмоций  ● контакт с матерью с первых  минут рождения  ● грудное вскармливание  ● оперативно реагировать  на плач ребенка  ● телесный контакт (бондинг)  ● ласка и любовь |



● переход из мира детей в мир взрослых

● смена вида деятельности с игровой на учебную

● осознание и усвоение новой роли – ученика

● появление социальной жизни, формирование мнения о себе

● негативизм

● заносчивость

● неадекватная самооценка

● конфликтность

● расширение границ своих прав

● принимать

«взрослость»

● укреплять веру

ребенка в себя

● подавать позитивный личный пример восприятия реальности

● поддерживать тесный эмоциональный контакт

● у ребенка должны быть четкие обязанности

● осознание себя личностью,

отдельной от родителей

● стремление к независимости

● отказ от опеки, привычных норм

● жажда независимости

● негативизм

● упрямство

● непослушание

● истерики

● протест

● избегать диктата и гиперопеки

● быть последовательным

● поощрять самостоятельность

● искать компромисс, через креативное переключение

● акцентировать внимание на хороших поступках

● гормональная перестройка организма

● ускоренный рост и

физическое развитие

● осознание половой принадлежности и

сексуальности

● поиск себя

● необходимость самоутвердиться

● повышенная

возбудимость

● несдержанность

● агрессивность

● равнодушие

● перепады настроения

● разговаривать как со взрослым, без шантажа и нотаций

● искать баланс между свободой и контролем

● не навязывать свое мнение

● предлагать поддержку

● относиться с пониманием и терпением





