

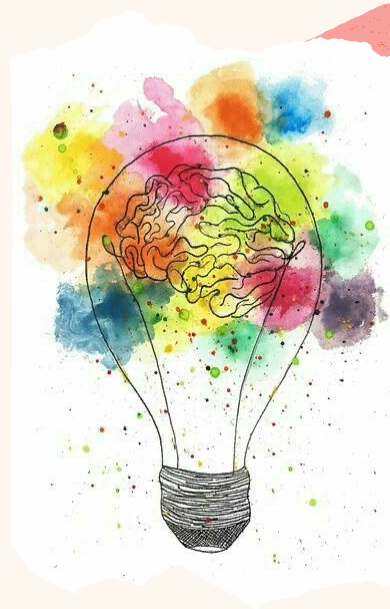
Дети с изменённым эмоциональным состоянием

Ситуации, которые могут быть кризисными для ребёнка и существенно изменять его эмоциональное состояние:
— любая ситуация, субъективно переживаемая ребёнком как обидная, оскорбительная, несправедливая, глубоко ранящая. Объективная оценка ситуации взрослым может сильно отличаться от мнения ребёнка.

Ценность жизни

1

В разговорах с детьми подчёркивайте ценность и неповторимость жизни. При этом помните, что ценность жизни представляют не только положительные события, но и отрицательные. Дайте ребёнку возможность высказаться по этому поводу.



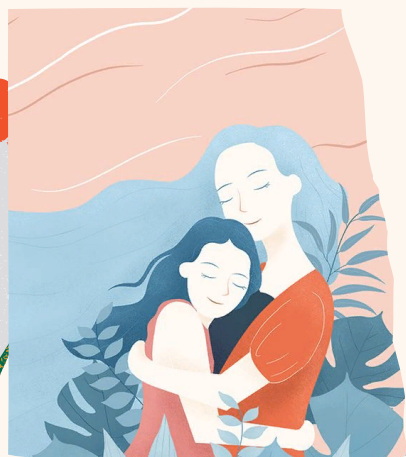
Это нормально

Помогая детям высказать свои чувства, поясняйте, что переживания и слёзы из-за неприятностей – нормальное явление, свойственное всем людям.

Чувство вины

3

В зависимости от характера проблемной ситуации внушайте подростку, что происшедшее не его вина, а результат его ошибки или заблуждения, которых следует избегать в будущем.



4

Любовь

Всячески демонстрируйте ребёнку свою любовь, готовность прийти на помощь в разрешении проблемы, но одновременно давайте возможность почувствовать, что он может сам управлять своей жизнью.

Нельзя

5

Чего ни в коем случае нельзя делать – это играть на самолюбии подростка, провоцируя тем самым его на вред себе и думая, что он не способен совершить подобный поступок.