

## Семья и семейные ценности

*Семья – это неотъемлемая часть общества, которая способствует формированию гармоничной личности. Без неё человек становится одиноким, оторванным от общества. Каждому хочется, чтобы дома его ждали близкие и любимые люди, поддерживали и давали чувство опоры.*

Преимущества наличия семейных ценностей:

1. **Постоянная возможность общаться с дорогими людьми.** Счастье для человека заключается в возможности повстречаться с родственниками, перед которыми можно расслабиться, показаться таким, какой он есть на самом деле.

2. **Формирование новой ячейки общества.** Опыт предыдущих поколений будет полезен для создания своей семьи.

3. **Спланированные праздники.** У человека есть уверенность в том, что во время проведения общего праздника он не будет одиноким.

4. **Общие увлечения.** Есть множество семей, в которых принято вместе заниматься рукоделием, земледелием, творчеством.

5. **Материальная поддержка.** Традиция общих ценных подарков на свадьбу, день рождения и другие знаменательные события является своеобразным способом взаимопомощи.

6. **Моральный аспект.** Наличие семейных ценностей не позволит члену дружной семьи поступить не по совести или совершить непоправимые ошибки.

### Уважаемые родители!

Нет ничего более ценного для каждого родителя, чем благополучие ребенка и его безопасность.

Ответственность родителей за воспитание и содержание детей закреплена в нормативных правовых актах Республики Беларусь.



### Кодекс об Административных Правонарушениях Республики Беларусь:

Статья 9.4. Невыполнение обязанностей по воспитанию детей

Статья 17.4. Вовлечение несовершеннолетнего в антиобщественное поведение;

Статья 17.13. Неисполнение обязанностей по сопровождению или обеспечению сопровождения несовершеннолетнего в ночное время вне жилища.

### Гражданский Кодекс Республики Беларусь:

Статья 943. Ответственность за вред, причиненный несовершеннолетним в возрасте от четырнадцати до восемнадцати лет.

### Уголовный Кодекс Республики Беларусь:

Статья 173. Вовлечение несовершеннолетнего в антиобщественное поведение;

Статья 174. Уклонение родителей от содержания детей либо от возмещения расходов, затраченных государством на содержание детей, находящихся или находившихся на государственном обеспечении;

Статья 159. Оставление в опасности.

### Кодекса РБ о браке и семье:

Статья 75. Воспитание детей;

Статья 67. Ненадлежащее воспитание и содержание детей.

### *Уважаемые родители!*

*Помните, благополучие ваших детей зависит от вашей активной жизненной позиции, желания создать для ребенка безопасную среду, воспитать его достойным гражданином нашей страны.*

ГУО «Социально-педагогический центр  
Поставского района»

# КОДЕКС СЕМЕЙНОГО ЗДОРОВЬЯ



Подготовила:  
Педагог-психолог Смолко Т.Э.

*Отдел поддержки семей, принявших на воспитание детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, и профилактики и комплексной реабилитации*

## Здоровье формируется в семье

*Здоровье – это большой дар, оно даётся один раз и его необходимо бережечь, так как без него невозможна счастливая, интересная и долгая жизнь.*



1. Главное правило – всё делать вместе: вместе заниматься спортом и вместе отдыхать.
2. Все члены семьи обязаны соблюдать распорядок дня.
3. В системе семейных здоровых привычек должно быть:
  - Во-первых – движение;
  - Во – вторых – умеренное и здоровое питание;
  - В – третьих – отказ от вредных привычек;
  - В – четвертых – закаливание;
  - В - пятых – оптимистическое настроение.
4. В семье не приветствуется:
  - Разграничение домашней работы на «мужскую», и «женскую», «взрослую», «детскую»;
  - повышение голоса и попытки обижать друг друга;
  - замена вечерней прогулки сидением у телевизора или компьютера;
  - отмена намеченных спортивных мероприятий в выходные дни и замена их выполнением домашних дел.

## Как воспитывать мальчиков и девочек

### Рекомендации по воспитанию девочек:

Во-первых, очень важно чтобы между дочерью и мамой (а также папой) были теплые, доверительные отношения. В свою очередь родителям необходимо подчёркивать нежные и заботливые отношения в паре, чтобы у девочки сложились впечатления о счастливой семейной жизни.

Отцу следует находить время на общение с дочерью: показывать, что дочь отличается от него, она другого пола; но делать это он должен с уважением и благожелательностью, чтобы она поняла, что достойна любви мужчины.

Уважать личность дочери, проявляя удовлетворённость её поступками, формировать позитивную самооценку девочки.

У мамы с дочерью должны быть свои "женские секреты": мама должна находить время для разговора с дочерью «по душам». Беседы должны быть регулярными.

Настоящая забота друг о друге демонстрируется через уважение к старшему поколению.

### Дев

Девочкам требуется больше помощи и ободрения. Предлагая помощь девочке, вы даете ей понять, что она вам не безразлична, что вы о ней заботитесь.

Девочки испытывают потребность в том, чтобы их любили за то, какие они есть. Восхищайтесь ими!

### Рекомендации по воспитанию мальчиков:

Папе, общаясь с сыном, следует сдерживать эмоции, стараться разговаривать, не повышая тона, спокойно.

Мальчикам нужно реже ЗАПРЕЩАТЬ, а чаще РАЗРЕШАТЬ что-то дополнительное за хороший поступок.

Мальчикам должны быть естественными проявлять свою эмоциональность (не ругать за слезы).

Мамам нужно больше доверять воспитание сына папе: он ЧУВСТВУЮТ, как нужно воспитывать мужчину.

Формировать в мальчиках чувство ответственности.

Обязательно поощрять желание делать в доме мужскую работу!

Обязательно должен быть физический, телесный контакт - для повышения самооценки мальчика.

Мама - ЗАБОТИТСЯ, а папа - ФОРМИРУЕТ мужчину.

Задача родителей - проявить по отношению к мальчику больше доверия, приятия и одобрения, чтобы мотивировать его к деятельности.

Итак, мальчика и девочку ни в коем случае нельзя воспитывать одинаково. Они по-разному говорят и молчат, чувствуют и переживают. Постарайтесь понять и принять наших мальчишек и девчонок такими, какие они есть, такими разными и по-своему прекрасными, какими создала их природа. А вот удастся ли сохранить, раскрыть, развить эти задатки, не повредить, не сломать – зависит только от нас!

Стремитесь к собственному совершенству, чтобы ребёнок, подражая, перенял только ваши лучшие черты. Так как воспитывают не словом, а делом.

Надо помнить, что как бы сильно не любил вас ребёнок, больше всего в любви нуждается он сам. Приложите максимум усилий, чтобы любовь ваша была взаимной. Помните, что отец — это опора и защита в семье. Он воспитывает в детях самостоятельность, дисциплинированность, организованность, уважение к старшим и слабым, мужественность, чуткость.

Мать — это любовь, доброта, уют, хороший эмоциональный климат в семье. Мать даёт ребёнку эмоциональное благополучие, душевное спокойствие и равновесие.