

В широком смысле насилие можно определить как принудительное воздействие на кого-либо: оскорбление, унижение, использование в своих целях и т. д. Цель любого насилия – подавить волю и личность жертвы.

В психологии нет единого определения насилия, потому воспользуемся одним из наиболее полных (автор И. М. Пономарева):

*«Насилие – применение индивидом или социальной группой различных форм принуждения (вплоть до вооруженного воздействия) с целью приобретения или сохранения политического, экономического, психологического господства, завоевания каких-либо прав и привилегий».*

По характеру действий насилие бывает психологическим, физическим и сексуальным. Рассмотрим каждый вид подробнее:

Психологическое насилие – действия, направленные на унижение, оскорбление, высмеивание, издевательство над ребенком или взрослым. Иногда этот вид называют эмоциональным насилием.

Физическое насилие – умышленное причинение физического вреда. Авторитарный стиль воспитания с телесными наказаниями тоже можно отнести к физическому насилию.

Сексуальное насилие – сексуальное удовлетворение при помощи другого человека, но против его желания. Жертва физически или психологически не способна дать отпор либо не понимает в силу особенностей своего развития характер действий агрессора. Принуждение, склонение к сексуальной близости под угрозами тоже является сексуальным насилием.

Насилие над детьми – страшное, но, к сожалению, не редкое преступление. Происходит такое не только на улице или в учебных заведениях, но даже и в благополучных с виду семьях.



Иногда об этом не знают даже родители и, замечая изменения в поведении малыша, начинают строить догадки, чем это вызвано. Именно поэтому родителям, учителям и другим взрослым людям так важно запомнить, по каким признакам можно узнать о насилии над ребёнком.

## Как определить, что ребенок подвергается насилию. Как помочь ребенку?



Подготовила:  
Педагог-психолог Смоляко Т.Э.

*Отдел поддержки семей, принявших  
на воспитание детей-сирот, детей,  
оставшихся без попечения родителей,  
и профилактики и комплексной  
реабилитации*

## Как определить, подвергается ли ваш ребенок насилию? Как помочь ребенку?

### 1. Поиск признаков

1 Если ребенок обычно открыт и общителен, но внезапно он становится застенчивым или ведет себя скрытно, это может быть знаком, что что-то идет не так. Обратите внимание, если ребенок кажется более тихим, чем обычно.

2 Ищите регресс к младенческому поведению. Приступы истерик или проявление агрессии без какой-либо видимой причины. Если ребенок цепляется за вас и кричит, когда вам нужно уйти.

3 Обратите внимание на кошмары и другие проблемы со сном. Если ребенок регулярно видит кошмары, кричит, когда вы покидаете его на ночь и неспособен заснуть в его или ее спальне, это должно стать причиной тревоги.

4 Наблюдайте за несоответствующим поведением в игре. Иногда дети, которых обижают, вымещают оскорбление на игрушках или других детях.

5 Присмотритесь к изменениям в индивидуальности. Если ребенок обычно счастлив и болтлив, а потом он или она начинают вести себя застенчиво и скованно, это может быть признаком того, что имеют место некоторые угрозы.

6 Смотрите на реакцию своего ребенка на людей и места. Посмотрите, демонстрирует ли ребенок специфическое отвращение к определенному месту, такому как школа, уроки игры на фортепиано, дом родственников и так далее.

7 Ищите физические признаки.

### 2. Поговорите с ребенком

1 Помогите ребенку чувствовать себя в безопасности, разговаривая с ним. Дождитесь момента, когда вы и ребенок не будете ничем заняты, и выберите место, где комфортно, такое как семейная кухня или комната ребенка. Дайте понять, что вы хотите задать несколько вопросов и, независимо от ответов, ему или ей нечего бояться. Важно ни в коем случае не осуждать и заверять в своей верности во время обсуждения. Не будьте презрительными или попытайтесь умерить гнев – даже если гнев относится к ситуации, а не к ребенку.

2 Когда ваш ребенок будет чувствовать себя комфортно, начните мягко обсуждать эту тему, но в указанном направлении. Используйте слова, которые вы и ребенок обычно используете во время разговора, чтобы описать действия, которые люди не должны совершать.

3 Расспросите о нетипичном поведении, которое вы заметили. Например, вы можете сказать, что ребенок кажется испуганным, когда вы оставляете его в школе или когда к вам приходит определенный человек.

4 Объясните понятие секрета ребенку. Иногда злоумышленник будет заставлять ребенка давать обещание держать произошедшее в секрете, возможно, даже угрозами заставляя ребенка хранить молчание. Если ребенок говорит вам, что ему или ей сказали держать это в тайне, скажите, что взрослые не должны просить детей хранить секреты.

5 Скажите ребенку, что он или она всегда может обратиться к вам. Прежде всего, важно помочь ребенку, чувствовать себя в безопасности и не осуждать его, когда он или она разговаривают с вами.

### 3. Защита ребенка

1. Постройте доверительные отношения с ребенком. Дети скорее доверятся вам, если не будут бояться наказания. Они также должны чувствовать, что им поверят. Если ребенок расскажет о проблеме – никогда не относитесь к этому с презрением. Всегда воспринимайте ребенка серьезно и помогайте ему найти способ решения проблемы.

2. Возьмите за правило разговаривать каждый день. Одним из основных способов создать доверительные отношения с ребенком является ежедневное с ним общение. Возможно, ваш график расписан, вы всегда в делах, но найдите время, чтобы каждый день интересоваться его или ее жизнью.

3. Принимайте участие в школьной жизни ребенка и присутствуйте на его или ее мероприятиях.

4. Отталкивайтесь от того, что говорит ребенок. Если он говорит вам, что его или ее обижают, то не ругайте его. Помните, что большинство преступников, совершающих акты насилия - это люди, которых ребенок знает и кому доверяет.

5. Проведите медицинское обследование ребенка. Очень важно повести ребенка к врачу, чтобы выяснить, нанесен ли ему физический вред или нет.

6. Отведите ребенка к психологам. Психологическая травма от насилия часто происходит из-за физического насилия. Терапия может помочь вашему ребенку найти способ с этим справиться.