

**Белорусы уже давно
перешли безопасный рубеж
употребления алкоголя —
население в беде...**

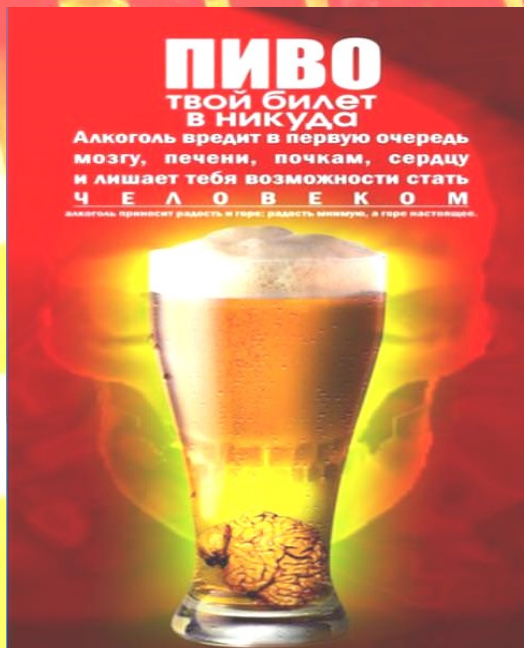
Беларусь занимает первое место в мире по употреблению чистого спирта на душу населения. Об этом сообщает Всемирной организации здравоохранения в докладе «О положении в области алкоголя и здоровья».

В среднем белорус старше 15 летнего возраста употребляет 17,5 литра чистого спирта в год. Мужчины пьют больше — 27,5 литра, при этом женщины — 9,1 литра в год.

В рейтинге пьющих рядом с Беларусью находятся Молдова и Литва. Их жители выпивают в среднем 16,8 и 15,4 литров чистого спирта в год. На четвертом месте Россия — 15,1 литра.

Для сравнения: в Польше выпивают в среднем 12,5 литра в год, в Латвии — 12,3, в Украине — 13,9, в Эстонии — 10,3, в Грузии — 7,7, в Германии — 11,8, в Великобритании — 11,6, в США — 9,2.

Белорусы предпочитают крепкие напитки, типа водки. Ее и иной крепкий алкоголь пьют в 47% случаев, на долю пива приходится 17% объема потребленного алкоголя, на виноградное вино 5%.



**ГУО «Социально-педагогический
центр Поставского айона»**

Адрес: Витебская обл., г.
Поставы, ул. Кооперативная, д. 9
Факс: 8 (02155) 2-21-40
E-mail: kooperativnaya9@mail.ru

ГУО «Социально-педагогический
центр Поставского айона»

**ПИВО -
«стартовый»
наркотик!!!
Зачем тебе это
надо?**



**Снять напряжение порой
Вам помогает алкоголь.
Но чаще все-таки, друг мой,
он причиняет зло и боль!**

Педагог социальный:
Смолко Т.Э.

2018 год



Пиво стало самым популярным напитком среди подростков и молодежи.



Исследования, свидетельствуют, что **хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий.** В процессе спиртового брожения в пиве, в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю ядовитые соединения: **альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры,** содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке.

Насыщенность пива **углекислым газом** приводит к варикозному расширению вен и возникновению синдрома «пивного сердца» («капронового чулка»), когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь. При систематическом употреблении пива происходит «сбой» в **эндокринной системе** человека, способствующий выработке **женских половых гормонов.**

У **мужчин** уменьшается растительность на теле, набухают молочные железы, жир откладывается на бедра и бока, становится шире таз, снижается потенция вплоть до бесплодия и импотенции.

У **женщин** становится грубее голос, появляются «пивные усы» и излишняя полнота. Возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги.

Этиловый спирт постепенно, но неуклонно разрушает нервную систему -мозг, что ведет к полной деградации личности, а самое главное «пивного» живота и избыточного веса

МИФ 1. Пиво - полезный слабоалкогольный напиток, а пивной алкоголизм – надуманная проблема.

Пивной алкоголизм - тяжелое психологическое заболевание. Для него очень характерна, так называемая, анозогнозия, то есть отрицание заболевания и отсутствие критики к своему состоянию. Вторая отрицательная черта – быстрое развитие выраженной психической зависимости. И, наконец, очень важна доступность и легкость употребления. Из-за вкуса, наличия седативных компонентов и "несерьезности в градусах" бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Поэтому с точки зрения наркологии, пивной алкоголизм - это тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма.

МИФ 2. Пиво полезно для организма человека.

Вред пива для человеческого организма очень обширен.

Среди веществ, воздействующих на клетки мозга, в пиве в микродозах содержится кадаверин - аналог трупного яда. Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению. Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом, запущенном состоянии, чаще всего с выраженным слабоумием и снижением личностной оценки.



Одна бутылка пива эквивалентна 50-100 граммам водки, в зависимости от крепости. *Выпивая 5-6 бутылок пива, вы можете получить дозу этилового спирта, равного бутылке водки.*

Примерные формулы отказа:

1. Нет, я не могу сделать это. У меня на этот день другие планы.
2. Нет, сегодня мне не хочется, я бы предпочел...
3. Нет, для меня это невозможно, попроси кого-то другого.
4. Нет, пить я не буду – не хочу, чтобы от меня был запах.
5. Нет, я слишком себя уважаю, чтобы опускаться до..

Летом с друзьями по 1-2 бутылочки пива за вечер и «нормально»!

А потом — до свидания печень!



Открывая бутылку пива, подумай о последствиях.