

О ДЕЙСТВИЯХ РОДИТЕЛЕЙ, ЕСЛИ РЕБЕНОК СВЯЗАЛСЯ С ПЛОХОЙ КОМПАНИЕЙ

Все мы проходили подростковый период. Это сложное время и для детей, и для родителей. В это время ребенок находится в поисках самого себя. Такой еще маленький и несмышленный вчера, сегодня, возомнив себя самостоятельным, он задерживается по вечерам и не считает нужным отвечать на звонки обеспокоенных взрослых. Одно из главных переживаний родителей на этом этапе взросления отпрыска – вероятность того, что ребенок попадет в плохую компанию. Ведь влияние неправильного окружения может привести к снижению успеваемости в школе, постоянным конфликтам с прежними друзьями, утрате близких родственных связей, появлению пагубных увлечений и интересов.

Что делать? Запереть дома. Отобрать телефон. Отключить от Интернета. Событие на грани конца света: ваш воспитанный, домашний ребенок связался с дурной компанией и превратился в неуправляемое и озлобленное существо. Первые же кардинальные решения по исправлению ситуации, как правило, самые неверные, а потому в рядовой, в сущности, ситуации стоит разобраться без скандалов и седых волос.



Но почему именно плохая компания? Тут впору задать классические вопросы «кто виноват» и «что делать»? Если ребенок пошел в плохую компанию, значит он не смог найти хорошую, или она его по тем или иным причинам не удовлетворила или не приняла. И первая хорошая компания, которую отверг ваш ребенок, — это ваша семья. Как ни горько признавать этот факт, но это именно так.

В переходном возрасте у человека резко меняются приоритеты в жизни: он пытается стать самостоятельным, принимать решения и сам за них отвечать, у него появляются взрослые вопросы об устройстве жизни, о моральных и материальных приоритетах, ему хочется занять достойное место в компании сверстников, нравиться противоположному полу... Бьющая через край энергия требует выхода.

Плохая компания — самый простой способ удовлетворить все эти потребности. Плюс легкая на первых порах эйфория от алкоголя и прочих глупостей. Надо четко понимать, что **НИКТО ЕГО ТУДА НЕ ЗАТАСКИВАЛ, ОН ПОШЕЛ САМ**. Это его выбор! Ребенок, оказавшийся в дурной компании, вполне мог осознанно к этому стремиться.

Сложившийся круг общения в любом возрасте превосходно отображает наши приоритеты. Прямо как в школе: отличники дружат с отличниками, двоечники легко находят себе подобных. Быть может, и ваш ребенок нашел «своих» и прекрасно вписался в дворовую компанию. А потому обвинять чужих мальчишек, право слово, не в чем — их родители также твердо убеждены в том, что ваш ребенок дурно влияет на их доверчивых детей. И это очень важная мысль. Если для ребенка это осознанный выбор, то и отказ должен быть осознанным! Никакие запреты и репрессии не помогут.

Ночной кошмар любой матери — ребенок, попавший в какую-либо организованную группировку. Это может быть религиозная секта или экстремистская организация, агрессивные защитники окружающей среды или воинствующие борцы за мир. Цели могут кардинально различаться, но психологи считают, что членами организованных движений становятся по двум причинам.



1

— одиночество. В организованных группировках полным-полно детей из обеспеченных семей, в среде антиглобалистов немало участников с известными фамилиями и миллионным состоянием, доставшимся от родителей. В раннем детстве их отдали на воспитание няням и бабушкам, а недостаток внимания привычно компенсировали игрушками.

Подросток, недополучивший внимания, охотно идет за первым встречным Гамельнским крысоловом: «Твоя помощь будет бесценной, ты незаменим, ты часть команды» — именно с таких убеждений начинается вербовка.

2

Вторая причина тесно связана с первой и имеет тот же источник. Это желание заявить о своей важности, да как можно громче. Желательно так, чтобы об этом узнал весь мир. Если желание пообщаться с родителями день ото дня разбивается о глухую стену: «не мешай взрослым», «поиграй в своей комнате», «я сегодня устала, в другой раз», «мне некогда», больше всего хочется обратить на себя их внимание. Выкрасить волосы в синий цвет, устроить митинг у иностранного посольства, встать под чужие знамена и кричать, кричать, кричать о своей важности и нужности. С одной стороны нужно дать ребенку самостоятельность, а с другой — не дать покатиться по наклонной плоскости. Как совместить свободу и контроль.





Первое и самое важное, нужно, во что бы то ни стало сохранить с ребенком доверительные отношения. Надо дать понять, что вы признаете в нем взрослого человека и уважаете его самостоятельность.

Держите себя в руках, сохраняйте спокойствие и тщательно взвешивайте слова.

Чаще всего подростку самому хочется поделиться новостями из своей новой жизни, но он опасается взрыва негодования или, что еще хуже, иронии. Все, что от вас требуется — внимание к его рассказам и одобрения того, что достойно одобрения. Постарайтесь, как можно дольше воздерживаться от критики, особенно резкой.

У подростков сильно развито чувство протеста. И если им что-то запрещать в ультимативной форме, они будут еще больше к этому тянуться.

Второе, что нужно сделать, — это понять, что ребенка нельзя вытащить из плохой компании в никуда. Ему надо предложить выбор, который он сделает сам. К примеру, увлечь каким — либо видом спорта или всерьез заняться фотографией, музыкой, танцами или программированием.

Попытайтесь понять, насколько плоха компания, в которую попал ваш ребенок. И если вы почувствуете опасность: криминал, беспорядочный секс, наркотики, надо принимать самые решительные действия. Если это школьная компания — переводите его в другую школу, если дворовая — переезжайте в другой район. Это трудно, но жизнь ребенка дороже. Надо помнить, что подобная тактика очень травмирует ребенка, всячески старайтесь помочь ему. Если есть возможность, проконсультируйтесь с психологом. Если нет —

постарайтесь уделять ребенку как можно больше внимания и проявлять максимум терпения и такта.

Основные признаки того, что подросток попал в плохую компанию:

- Перестает рассказывать Вам что-либо, делиться новостями
- Запирается в комнате и подолгу не выходит
- Неразговорчивый, вялый
- Отказывается звать друзей домой
- Часто возвращается домой нетрезвым (!!!!!)
- Синяки, царапины, порезы и прочее на теле
- Не хочет идти в школу
- Его показания не совпадают – вы чувствуете, что он обманывает
- Часто врёт, даже без видимого повода для этого

Причины по факту???

1. Подросток боится остаться один
2. Не хочет, чтобы над ним издевались – проще быть как все
3. Ищет родителей в других людях – вы не даёте ему поддержку
4. Хочет казаться взрослым
5. Ощущение общности, которой, возможно, нет в его семье
6. Боится кого-то из членов коллектива
7. Стремится поддерживать хорошие отношения со всеми и для всех быть хорошим
8. Не умеет отказывать
9. Его легко взять «на слабо»



нужно подумать, что делать:

1. Если подросток действительно боится, что с ним никто не захочет больше дружить, поспрашивайте его о других его одноклассниках. Может быть такое, что очень даже интересные дети «неуютны» кому-то, а значит являются изгоями.
2. Если он не хочет, чтобы над ним издевались, выясните, действительно ли такое может случиться. Иногда лучшим выходом может быть смена школы.
3. Со своей стороны старайтесь оказывать больше внимания и поддержки. Покажите, что готовы слушать, что Вам можно доверять.
4. Если причина в том, что ребенок просто чувствует себя взрослее в такой компании, дайте ему понять, что взрослым его делают совершенно другие поступки. Попытайтесь направить его энергию в другое русло.
5. Помните, что помимо плохих компаний есть ещё и хорошие.
6. Поговорите с отцом семьи, братьями/сестрами. Их родному человеку очень нужна поддержка к такой период жизни. И их поддержка будет лучшей.
7. Объясните, что нет ничего зазорного в том, чтобы отказаться от компании, о плохих предложений. Это большой признак взросления, чем любые вещи, который они проделывают со своей компанией, типа алкоголя., курения и т. д. .
8. Попытайтесь найти замену компаниям нехороших людей. Это не просто. Тут нудно формировать круг общения, но с этой задачей возможно справиться Все это – самое элементарное, что можно сделать, но бывают ситуации, когда родители не смогут помочь.



Полная изоляция и запрет на общение с ровесниками и новоиспеченными друзьями – не лучший вариант. Возможно, эта компания не такая уж и плохая. Как вариант, подростки собираются для организации флешмобов или подготовки к рок-концерту. Но если речь идет о религиозной секте или группировке неформалов, представляющих угрозу для общества, тогда самое время бить тревогу.



Родители должны понимать, что уберечь своих взрослеющих детей от неприятностей и плохих компаний на протяжении всей жизни просто невозможно. Но подставить плечо в трудной ситуации – одна из прямых их обязанностей. Лучший способ доказать ребенку, что он выбрал не то окружение – прямой и искренний диалог. Старайтесь находить пути выхода из непростых ситуаций путем мирного компромисса, без угроз, истерик и применения физической силы.



Никогда не начинайте значимый для обеих сторон разговор с обвинений типа: «ты сам виноват в сложившейся ситуации», «о чем ты думал раньше?», «за свои поступки будешь расплачиваться сам» и т. д. Такое начало беседы может свести на нет ее откровенность и искренность. Лучше сказать: «я заметил(а) некоторые изменения в твоём поведении, не хочешь поговорить?». Хорошо, если есть возможность нейтральное место для разговора: кафе, парк, торговый центр и т. д. Во время разговора показывайте ребенку свою предрасположенность к нему и желание прийти на помощь. Можете рассказать нелицеприятную историю из своего прошлого, с подробным описанием ее разрешения.



Вместе с ребенком составьте расписание его дня. Желательно, чтобы в его графике было как можно меньше свободного времени. В выходные приглашайте его друзей к себе домой, организуйте семейные походы в кино или на концерт, заведите домашнего питомца и т. д. При таком активном времяпрепровождении ему не останется времени на плохие мысли и рассуждения.



Подростки часто ищут признания своим увлечениям и интересам. Если дома к нему проявляют полнейшее безразличие, он будет искать одобрения своих поступков на стороне. Поэтому всегда находите время на своего взрослеющего ребенка. Интересуйтесь его новостями за прошедший день, поощряйте и хвалите за проделанную работу.

Когда стоит обратиться к специалисту?

- Когда ребенок отказывается с Вами общаться. С ним потерян контакт.
- Когда он отказывается прислушиваться к Вашим словам. Совсем.
- Когда подростку тяжело отказаться от алкогольной/наркотической зависимости (!!!)
- Когда ему становится все-равно на чувства других людей
- Когда он причиняет кому-либо моральные или физические страдания

Мы советуем обратиться к психологу или терапевту. Подросток также может сделать это самостоятельно, будучи уверенным, что все, что он расскажет, останется за дверями кабинета психолога. Там ему дадут советы, подсказки, направят и помогут. Такие специалисты есть даже в бесплатных клиниках, в случае, если на частного психолога не хватает средств.

Самое главное, чтобы в таком деле участвовала вся семья. Ребенок должен почувствовать вашу любовь и помощь.

Вывод: лечите причину, а не симптомы

Дурная компания — всего лишь следствие. Причины куда серьезнее, и каждая из них, в сущности, говорит об одном — винить посторонних людей как минимум нелепо, как максимум опасно. Настоящие проблемы — в мировосприятии своего ребенка и внутрисемейных конфликтах. Винить не стоит ни дворцовую компанию, ни ребенка, ни себя. Вам предстоит долгий путь к взаимопониманию и доверию, и самым надежным компасом будет ваша честная оценка ситуации.