**Консультация «Влияние алкоголя на общение в семье»**

Семья и дом – самое дорогое в жизни каждого человека. Здесь тепло и уютно, здесь любят и ждут, здесь защитят и уберегут. Но, к сожалению, такую, настоящую семью можно все реже встретить, потому что сохранить ее в современных условиях жизни – непросто.

Молодые активные люди не уступают друг другу, заняты только работой и обогащением, а рождение детей уже не является смыслом семейной жизни. И в погоне за материальным благополучием люди совершенно забывают о своем предназначении, становятся раздражительными и слабыми.

Тогда «на помощь», для успокоения души, приходят алкогольные напитки. А если муж с женой начинают пить оба – развивается семейный алкоголизм.

Тот дом, который муж и жена строили вместе не один год, может рухнуть в один момент. И виной этому – алкоголь. Очень многие семьи сталкиваются с проблемой алкогольной зависимости. И большая часть разводов происходит именно по этой причине.

**Алкоголизм разрушает семьи**

Алкоголизм в семье вызывает особое беспокойство. Ведь от семейного алкоголизма вместе с родителями страдают и дети. Страдают от постоянного нервного напряжения, от избытка негативных эмоций, от своей нелегкой судьбы, от недоедания, от упреков в свой адрес, от несчастливого детства и, что самое печальное, от родительских побоев.

Алкоголизм отражается на супружеской и семейной жизни, на членах семьи, на воспитании детей.

Большинство людей испытывают при первом употреблении алкоголя отвращение или безразличие к нему и лишь 24% получают удовольствие. Как правило, после первого незначительного употребления алкоголя симптомов алкогольной интоксикации не наблюдается. Будет ли человек пить в дальнейшем, во многом зависит от отношения к пьянству окружающих.

В семьях, где алкоголизация родителей отсутствует, средний возраст первого знакомства со спиртными напитками — 12 — 15 лег, а в неблагополучных в этом отношении семьях — 9-12 лет.

Следовательно, когда для родителей употребление спиртного — явление привычное, ставшее своеобразной структурой их поведения, алкогольные установки передаются их детям.

**Для пьющей личности характерно:** уменьшение желания выполнять свои семейные обязанности, упрощение и учащение эмоциональных и физических проявлений раздражения, недовольства, агрессивности, гнева. Это способствует учащению и углублению конфликтов и ссор, отчуждению супругов. Часто они начинают скрывать свои доходы. Разобщение супругов способствует возникновению сексуальных проблем, ослаблению потенции, появлению внебрачных связей.

Особенно тяжело страдают дети в таких семьях. Дети живут в состоянии хронического стресса. У них все время «болит душа» о родителях. Они разрываются между несовместимыми образами трезвого и пьяного отца. Отмечено, что у детей развивается созависимость и депрессия. В рамках протестных и компенсаторных реакций дети совершают побеги из дома, совершают попытки приема алкоголя и наркотиков, начинают беспорядочную половую жизнь и т.д.

Во-первых, в связи с частыми и регулярными выпивками в семье создается напряженная, конфликтная ситуация.

Во-вторых, при алкоголизме изменяется сама личность больного, наблюдаются значительные элементы потери самоконтроля, моральной деградации, безответственности, пренебрежительного отношения к детям и т. д. Наблюдаются случаи бессмысленной жестокости, грубости, бестактности, хулиганства со стороны постоянно пьющего родителя. В психологическом отношении обстановка в семье становится ненормальной, она характеризуется постоянными ссорами и конфликтами, является психотравмирующей как для другого брачного партнера, так и для детей.

В семье, где один из родителей постоянно пьет, отсутствуют условия для нормального воспитания и развития детей.

Дети, проживающие с пьющими родителями, даже будучи здоровыми физически, всегда испытывают психологический прессинг. Ребенок в семье алкоголиков чувствует себя совершенно одиноким и никем не любимым. Он живет в состоянии постоянного стресса. Ребенок не торопится со школы домой, зная, что дома его ждут пьяные ссоры, скандалы и драки родителей. Часто дети из семей алкоголиков убегают из дому и живут на улице. Они понимают, что окружающие осуждают пьющих людей и смеются над ними, поэтому ребенок из подобной семьи вынужден лгать, всячески скрывая пристрастия родителей. Ребенок боится открыто рассказать о том, что происходит у него в семье, опасаясь насмешек и осуждения. Он становится замкнутым, возникают трудности в общении со сверстниками. Живя в семье пьющих родителей, ребенок от безысходности и одиночества и сам втягивается в омут алкоголизма. Психика такого ребенка становится неустойчивой, равнодушие близких людей, чувство незащищенности лишают его уверенности в себе. Он не умеет принимать самостоятельные решения, боится открыто проявлять свои чувства, не может и не хочет сопереживать чужому горю. Если ребенку повезет, и он встретит в жизни чутких и добрых друзей, неравнодушных педагогов, которые помогут ему преодолеть тягу к алкоголю, его жизнь может сложиться счастливо.

**Отсюда идет цепная реакция:** дети, воспитывавшиеся в семьях алкоголиков, не представляют для себя другой жизни, лучшего, чем условия жизни их родителей, они не видели и не знают, они воспитаны в духе постоянного присутствия в качестве атрибута спиртного, поэтому в большинстве случаев повторяют судьбу своих родителей-алкоголиков. В редких случаях ребенок пытается вылезти из этого болота, а еще в более редких случаях это у него получается.

В подростковом и юношеском возрасте неблагополучная семейная среда оказывает особое влияние на возникновение пристрастия к спиртному.

**Выделяют следующие обстоятельства, способствующие юношескому алкоголизму:** алкоголизм отца, алкоголизм матери и ее аморальное поведение, утрата одного из родителей, конфликтная ситуация в семье и связанные с предыдущими факторами безнадзорность, педагогическая и социальная запущенность. А именно в подростковом и юношеском возрасте дети более ранимы, более остро воспринимают все жизненные трудности, неудачи и конфликты.

**ФАКТЫ О ДЕТЯХ АЛКОГОЛИКОВ**

1. У детей алкоголиков наибольший риск стать алкоголиками и вступить в брак с человеком, который становится алкоголиком.

2. Более 50% всех выздоравливающих алкоголиков выросли в семьях, где хотя бы один родитель был алкоголиком.

3. Более 30% всех детей алкоголиков вырастают и вступают в брак с алкоголиком.

4. Дети алкоголиков часто являются жертвами жестокого и оскорбительного поведения, инцеста, насилия, пренебрежения.

5. В 90% всех случаев оскорбительного и жестокого обращения с детьми алкоголь является существенным фактором.

6. Дети алкоголиков часто испытывают ряд психологических трудностей, включая проблемы в обучении, тревожность, расстройства питания (недо/переедание), попытки к самоубийству и самоубийства, компульсивная потребность в высоких достижениях.

7. Часто дети алкоголиков приспосабливаются к непредсказуемости и хаосу семьи с химической зависимостью. У них формируется поведение, которое приводит к низкой самооценке, депрессиям, изоляции, чувству вины и трудностям в сохранении полноценных взаимоотношений.

8. Проблемы большинства детей алкоголиков остаются незамеченными, потому что их адаптивное поведение чаще всего бывает социально приемлемым, направленным на поиск одобрения.

9. Не более 10% детей алкоголиков получают помощь в настоящее время.

Чтобы избежать катастрофы и краха семьи, необходимо как можно раньше осознать наличие проблемы и обратиться за квалифицированной помощью к специалистам. Возможно, это единственный шанс на спасение семьи и самого алкоголика от неизбежных последствий его образа жизни.