***План работы***

***педагогической гостиной***

***для приемных родителей и родителей-воспитателей***

***на 2021 год***

**Цель:** укрепление психологического здоровья, снижение эмоционального напряжения, активизация личностных ресурсных состояний, совершенствование педагогических и психологических компетенций уприемных родителей и родителей-воспитателей, посредством применения интерактивных форм работы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Тема встречи | Форма  проведения | Дата  проведения |
| 1. | Эмоциональное выгорание у приёмных родителей,  родителей-воспитателей | Интерактивная лекция | январь |
| 2. | Родитель и ребёнок: как нам понять друг друга | Практикум с элементами тренинга | март |
| 3. | Родитель и ребёнок глазами друг друга | Занятие с элементами тренинга | май |
| 4. | Совместное чтение и обсуждение рассказов:  «Ваш ребенок - совсем другое дело. Он не то, что мой»,  «Мама, не бей меня, я тебя люблю» | Круглый стол | июнь |
| 5. | Все начинается с семьи: ребенок и общество, культура общения | Игровой тренинг | июль |
| 6. | Профилактика эмоционального выгорания приёмных родителей | Психологический практикум с элементами тренинга | август |
| 7. | Как уберечь себя от эмоционального выгорания? Способы восстановления и профилактические меры при эмоциональном выгорании | Круглый стол | октябрь |
| 8. | Жизнь прекрасна | Рефлексивное интервью | декабрь |

Педагог-психолог