***Выбирать профессию надо обдуманно, с учетом своих внут­ренних побуждений, реальных возможностей, личных и общес­твенных интересов.*** Поэтому выбор профессии - это длительный поиск. Его надо правильно организовать. В этом тебе помогут роди­тели, учителя, хорошо знающие тебя взрослые и друзья, психологи - профконсультанты, а также книги.

******

***Обязательно помни*** *-* успех может быть только в том случае, если ты сам станешь заинтересованным хозяином своего выбора. Для того чтобы ты смог сделать самостоятельный и обоснованный выбор профессии, советуем тебе следующее:

- ***Изучи самого себя****.* Постарайся ответить на вопросы:

какие у меня физические возможности, состояние здоровья?

***- Что я хочу***(твои интересы, склонности, предпочтения)?

***- Что я могу***(твои спо­собности, скорость, точность и продуктивность памяти, внимания, мышления, воображения и т.д.)?

***- Как я реагирую*** *(*твой темперамента скорость, темп протекания различных процессов, степень выдер­жанности, уравновешенности, степень открытости, стремления к внеш­нему самовыражению и т.д.)?

***- Какой я***(твой характер и особенности поведения в различных ситуациях)?

Изучить себя тебе помогут такие книги как: Г.Айзенк "Проверь свои способности", Пекелис "Как найти себя", Г. Воробьев "Ищи свой талант".

- ***Подумай, какие у тебя сильные и слабые, главные и второстепенные качества, какие виды работ тебе особенно приятно выполнять.***

*-* Чтобы сузить поле поиска "своей" профессии ***внимательно изучи ориентировочную таблицу классификаций профессий***по основному предмету, на который направлен труд, и остановись на одном из пяти представленных типов. Значительно облегчить решение данного вопроса тебе поможет книга Е.А. Климова " Как выбрать профессию".

- ***Поинтересуйся в центре занятости в каких специальнос­тях особенно нуждается твой экономический район, город, край.***

Ознакомься как можно с большим кругом нужных обществу профес­сий в избранном тобой направлении (типе профессии).

*-* ***Побеседуй с представителями намеченных для изучения профессий и выясни, в чем заключается их работа:***предмет труда, цели, действия, операции, их последовательность и организа­ция, основные признаки, на которые ориентируется работник, выпол­няя деятельность (цвет, запах, размеры и т.д.). Постарайся побывать на рабочем месте этих специалистов познакомься с условиями их труда, узнай где и как обучались они своему делу, выясни какие качества личности необходимы для успешной работы по изучаемой профессии.

- В результате такой первичной пробы сил сопоставь свои наибо­лее сильные качества и возможности с особенностями и требовани­ями той профессии, которую ты изучил. Если они частично не совпа­дают, то разберись в чем именно и разработай план самовоспитания необходимых в этой профессии качеств. Если они на твой взгляд полностью не совпадают, то тебе необходимо посоветоваться со специалистом психологом или социальным педагогом.

Сделав окончательный выбор, разработай план самоподготовки к встрече с будущей профессией, включая выбор учебного заведения.

***Не отступай перед трудностями, будь настойчив в достижении наме­ченных целей!!!***

ГУО «Социально-педагогический центр Полоцкого района»

**ПАМЯТКА ВЫБИРАЮЩЕМУ ПРОФЕССИЮ**

j0291984

Полоцк, 2018 г.