**Как планировать бюджет**

***Бюджет***-это доходы и расходы за определённый период времени.  
Бюджет можно представить в виде весов. На одну чашу помещаем доходы  
семьи, на другую расходы. Если весы находятся в равновесии, то есть расходы  
равны доходам— бюджет ***сбалансированный***. Если расходы превышают доходы –бюджет имеет ***дефицит.*** Бюджет называется ***избыточным***, если доходы больше расходов.

***Планирование личного бюджета***

***1-й этап: определяем свой доход***

*С помощью компьютера или простого калькулятора посчитай свой*  
*ежемесячный доход (не забывай про поступления даже незначительных денежных* *средств)*

***ДОХОД = ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА*** + ***ПРЕМИЯ*** + ***ГОСУДАРСТВЕНЫЕ*** ***ВЫПЛАТЫ*** +.............................................................................................................

*(может быть и такое, что твой доход складывается только из некоторых*  
*этих компонентов или из каких-то других).*

*Итак, теперь ты знаешь, сколько денег у тебя есть каждый месяц.*

***2-й этап: вычисляем расходы***

*Для определения своих расходов лучше всего завести блокнот, в котором ты*  
*будешь записывать все свои траты (даже самые незначительные, ведь 10 рублей –* *это тоже расход средств) на протяжении одного месяца.*

*Можно использовать следующий перечень расходов для систематизации*

*подсчета:*

• *оплата коммунальных услуг и жилья;*

• *расходы на связь (мобильный телефон);*

• *транспортные расходы;*

• *расходы на питание;*

*•расходы на обучение;*

• *расходы на развлечения;*

• *расходы на одежду;*

• *расходы на гигиенические и косметические средства;*

• *расходы на покупку товаров для дома (например, бытовую технику, мебель и* *проч.);*

• *расходы на медицинские услуги;*

• *разное (непредвиденные расходы).*

**•** *(список может быть дополнен).*

*После подсчета расходов ты можешь быть сильно поражён* тем, сколько ты  
тратишь в неделю на питание в кафе, телефонные разговоры, на проезд в  
городском транспорте, а также, во сколько тебе обходится, например, безобидная чашечка кофе.

**3-й этап: анализируем расходы**

Приступаем к анализу расходов и размышлению о том, на чём можно  
сэкономить.

• Помни, что, если твои расходы на развлечения превышают 30% общего  
бюджета, то пора экономить. Незначительные, на первый взгляд, затраты в  
результате могут составить впечатляющую сумму. Смело вычеркивай эти пункты расходов из своего списка!

• Готовь сам и питайся дома.

Специалисты в области экономики и финансов советуют каждый месяц  
распределять средства следующим образом:

60% — основные расходы (расходы на питание и ежемесячные хозяйственные расходы);

10%—накопления, которые пойдут на крупные покупки или поездки;

10%—накопления с дальней перспективой (оплата образования и т. п.);

10%—развлечения и удовольствия;

10%—разное, непредвиденные расходы.

**4-й этап: составляем ежемесячный личный бюджет**

Есть множество схем и способов **планирования бюджета.** Существуют даже программы в Интернете, которые позволяют легко вести домашнюю бухгалтерию и рассчитывать траты. Мы предлагаем сделать это с помощью простой таблицы.

Если у тебя получается, что остаток больше нуля, то ты на правильном  
пути. Если остаток равен нулю или отрицательный, то пора начинать экономить.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | январь | февраль | март | апрель | май | июнь | июль | август | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь |
| **доходы** | | | | | | | | | | | | | | |
| № | статья |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого доход (=1+2+3+...) | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **расходы** | | | | | | | | | | | | | |
| № | статья |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого расход (=1+2+3+...) | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Остаток** = «Доход» -«Расход» | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**5-й этап: учимся экономить**

Умение экономить не является врожденным, одним людям это дается лучше, чем другим. Это обстоятельство обусловлено личными особенностями и опытом самостоятельной жизни.

Научившись экономить, ты сможешь в будущем позволить купить себе более дорогие вещи, которые раньше не мог себе позволить.

**Итак, несколько несложных правил:**

1. Для развития привычки экономить нужно несколько месяцев.  
Ни одну привычку нельзя развить быстро, тем более, что нужно не просто  
научиться это делать, но и закрепить полученный навык.

2. Начинай с привычки экономить, а не с суммы.

На первое время сумма сэкономленных средств может быть очень небольшой  
(например, 100 рублей). Важно сначала научиться экономить, а потом уже  
приступать к серьёзным целям. Если сразу «затянуть пояс», то может произойти срыв, ты можешь почувствовать себя несчастным, так как будешь считать, что лишаешь себя радостей жизни. Помни: «Путь в тысячу миль начинается с одного шага».

3. Поощряй себя за свои успехи и не слишком ругай, если сорвался.

4. Поставь перед собой цель и иди к ней.

Это значит, что если ты поставил перед собой цель, то это цель, к которой нужно идти и сегодня, и завтра, и послезавтра, т.е. каждый день. Это одно из самых важных правил при формировании новой привычки. Всегда помни, что любой пропуск снижает эффективность минимум в 2 раза.

5. Записывай вырабатываемые привычки поведения на листок и ежедневно  
перечитывай. Помни, что ограничения, которые сейчас есть в твоей жизни, - это не наказание, а возможность для улучшений и приобретения действительно стоящих вещей.

Периодически тебе придется вновь анализировать собственные расходы и производить перераспределение денег. Учитывай, что в жизни случаются непредвиденные ситуации, когда тебе придется нарушить свой бюджетный план или пересмотреть его. Не расстраивайся! Даже если в одном месяце ты выбился из запланированного графика расходов, его вполне можно сбалансировать в следующем месяце.

**Полезные ресурсы и ссылки**

1. http://www.dominsoft.ru/articles\_temp.php?p=artsb5

2. http://www.myrouble.ru/category/finance/budget/

3. http://ru.wikihow.com/планировать-бюджет

4. http://fin-plan.org/blog/planirovanie/kak-sostavit-lichnyy-byudzhet/