|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Подросток!!!!** ТЫ вступаешь в новые отношения с миром взрослых и, следовательно, меняется твое социальное положение в семье, школе, на улице. В семье на тебя возлагают более ответственные обязанности, и ты сам должен стремиться к более «взрослым» ролям, копируя поведение старших товарищей.  Смысл понятия социальная среда подростка включает совокупность отношений, складывающихся в обществе, идеи и ценности, которые направлены на развитие личности.  Общаясь в социальной среде, ты должен освоить нормы, цели и средства поведения, выработать оценочные критерии для себя и других.**Составляющие успеха:****- 10% знания, умения, навыки****-40% образ мышления****- 50% окружение****Влияние общения со сверстниками на подростка** **Общение важно по нескольким причинам:*** источник информации;
* межличностные отношения;
* эмоциональный контакт.

 **Внешние проявления коммуникативного поведения основаны на противоречиях:** с одной стороны подросток хочет быть «таким, как все», а с другой, во что бы то ни стало, стремится выделиться и отличиться. **Влияние общения с родителями на подростка** В переходном возрасте эмоциональная зависимость от родителей начинает тяготить подростка, и он хочет построить новую систему отношений, центром которой будет он сам. Благодаря накопленным знаниям и опыту у подростка возникает важная потребность в осознании своей личности и своего места среди людей. | **Социальная среда подростков****1) ближайшая среда**- семья, - родственники, - друзья**оказывает прямое влияние**- общение,- беседы,- поступки, - личный пример**2)промежуточная среда**- соседи,- учащиеся школы,**3) дальняя среда**- СМИ, - интернет, **оказывает косвенное влияние**- слухи,- передачи,- поступки.http://gou-cpprk.ru/wp-content/uploads/2012/10/picture-001.jpg | **Влияние социальной среды****Положительное влияние*** занятия спортом, участие в общественной деятельности, новые хобби;
* установление дружеских отношений;
* приобретение и развитие положительных личностных качеств;
* улучшение учебы.

**Отрицательное влияние*** приобретение вредных привычек (курение, алкоголь);
* приобретение и развитие негативных личностных качеств;
* подражание неформальным лидерам;

ухудшение учебы.**ГУО « СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР****ПОЛОЦКОГО РАЙОНА**Сектор профилактической работы и социального патроната**«Окружение и его влияние** **на наш Успех»**http://tribogaturia.ru/wp-content/uploads/2015/10/tMWYxZWUw.jpgИнформация для подростковг. Полоцк |

 

Влияние окружения на человека и его личность

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата:16 июля 2014 | Рубрика:[Личностный рост, саморазвитие](http://evgeniyafirsova.ru/category/lichnostnyiy-rost) | Комментарии:[Один комментарий](http://evgeniyafirsova.ru/lichnostnyiy-rost/vliyanie-okruzheniya-na-cheloveka.html#comments) |

*С кем поведешься, от того и наберешься. С собакой ляжешь, с блохами встанешь.*

*(Русские народные пословицы и поговорки)*

До определенной стадии развития моей личности  я так же, как и большинство людей,  не придавала значения такому  аспекту, как **влияние окружения**.  Многие учителя успеха и процветания, в своих книгах и семинарах часто упоминали о сильнейшем влиянии окружения на личность. Впрочем, как и все остальное в нашей жизни, любая теория познается только на практике. Далее речь пойдет о моем личном опыте влияния окружения на мою личность. В статье я использовала некоторые наглядные примеры из своей жизни.

Влияние окружения на человека



влияние окружения на человека

В самом начале жизни человека, на него прямо или косвенно влияет его ближайшее окружение. Это могут быть мамы, папы, бабушки и дедушки, социальный слой. Мы рождаемся в определенной точке земного шара, в стране и семье с определенной культурой, бытом, устоями и правилами. В первые годы жизни, единственным реальным примером для ребенка являются его близкие люди. Маленькие дети, уже с первых дней жизни, начинают подражать тем, кто им нравится, копировать  ужимки и особенности поведения окружающих людей.

*Свое раннее детство я помню только отрывками, похожими на сон и единственное ощущение, которое осталось - это ощущение радости, праздника жизни и счастья.*

В юности человек, по-прежнему, сильно зависит от своего домашнего круга общения, от родных и близких, но постепенно  в него добавляется влияние извне семьи. Появляются друзья, знакомые, учителя и наставники. Особенно сильное влияние оказывают люди, на которых  хотелось бы походить, в этом случае работает, так называемый, механизм подражания желаемым манерам и поведению.

*Моя юность проходила в постоянных прогулках с соседскими детьми во дворе. Мы активно играли во все уличные игры, прыгали в резинки, классики, бегали, играя в «казаки-разбойники». Затем мы подросли и появились посиделки в подъездах, пиво, сигареты,  песни под гитару. И все это было потому, что таково было мое окружение. И именно оно диктовало, как одеваться, какую музыку предпочитать, как себя вести с другими людьми.*

Я думаю, что в таком нежном возрасте человеку  очень трудно самостоятельно принимать осознанные решения и выбор. Общество навязывает и диктует свои условия.

Влияние окружения на личность

По мере взросления меняется круг интересов.

*В моем случае,  пробудившиеся интересы к музыке повели меня в клубную культуру. Вследствие моих изменений, старые компании и все мое общество заменилось на новое естественно и безболезненно. Захватившая меня тогда Trance культура изменила мое мировоззрение, появились нереальные яркие одежды, страсть к музыке и аппаратуре, сценическая деятельность и юношеский максимализм.*



транс культура, psychedelic

*Хотя сейчас я уже не выезжаю на вечеринки и open -air, любовь к этой музыке сохранилась до сих пор, а основы субкультуры оставили свой неизгладимый отпечаток на моей личности.*



неформальные движения

В принципе, молодежь практически всегда впадает в неформальные движения и субкультуры, в зависимости от личных наклонностей и пристрастий, таким образом, стремясь себя как-то выделить.

По мере развития личности и приобретения жизненного опыта, рано или поздно подавляющее большинство людей создает семью и детей. И здесь тоже окружение оказывает свое влияние непосредственным образом. Для женщин характерно 9 месяцев носить ребенка, поглощая информацию о беременности и родах, походы по поликлиникам и общение с такими же «мамашками». Впрочем, и в последующие 3 года, все продолжается приблизительно так же. Я не беру в расчет крайности, когда будущая мать пьет и гуляет, хотя и на такое поведение тоже влияет ее окружение.

И вот у вас семья, дети. Можно даже с точностью сказать, какой у вас уровень дохода, традиции, уклады, пристрастия в спорте и т. д., просто посмотрев на ваш круг общения.

По большому счету, вы являетесь точным отражением 5-ти самых близких людей, с которыми вы общаетесь. Для примера, возьмите средний доход 5-ти приближенных вам людей и разделите его поровну. Сумма, которая выйдет, будет приблизительно равняться вашему доходу. Это касается и других сфер жизни. Например, если 5 ваших близких людей постоянно путешествуют, рано или поздно, и вы тоже начнете. Или поменяете круг общения.



Духовный и личностный рост

По мере духовного роста человека, происходит переоценка ценностей. Человек уже не может общаться со своими прошлыми друзьями. Его уровень вибраций повышается и пути со многими людьми  начинают расходиться. Ну вот представьте себе: человек работал над собой, избавился от вредных привычек,  стал служить Богу, а его друзья пьют пиво, ругаются матом и вообще атеисты. Как долго может продлиться такая дружба?

*К 30 годам у меня как раз и произошла такая переоценка ценностей. Мое мировоззрение поменялось на 180 градусов(360—это полный круг, а 180-это противоположность прошлому). В жизни стали интересовать только высокие ценности, служение людям. Я бросила курить, вообще исключила из своей жизни алкоголь, перешла на живое питание и заботу о физическом теле. Книги, видео, учебные семинары поглощались в больших количествах, я искала знание,- знание устройства мира и человека.*

У вас может возникнуть вполне резонный вопрос: «Что делать, если собственный уровень духовного и физического развития вырос,  а у ближайшего окружения - нет?».

*Постепенно все прошлые друзья «отвалились» сами собой, они не смогли резонировать с новой частотой волн, соответствующей данному  этапу моего развития, и в наших отношениях начался, так называемый «когнитивный  диссонанс», который привел к их неминуемому разрушению. Долгий промежуток времени я пробыла в одиночестве. Это дало переосмыслить очень многие вещи.* *Вся информация о саморазвитии сыграла свою важную роль.Постепенно у меня появились новые друзья и окружение, которые соответствовали моему душевному настрою, развитию разума и целям.*

Многие наставники рекомендуют окружить себя успешными людьми в той области, в которой ты хочешь развиваться. Хочешь стать богатым - общайся с миллиардерами, хочешь семью - общайся с семейными парами, хочешь путешествовать - общайся с теми, кто путешествует и т. д. Тут вообще никаких проблем нет. Необходимо подождать и продолжать «гнуть свою линию». Позволить себе - быть собой, а другим - быть другими. Ваша семья и некоторые друзья постепенно примут ваше новое мировоззрение и успокоятся, только не надо никого обращать в «свою веру». Это чревато и очень энергозатратно.  Ваше - никуда от вас не денется, а ненужное - отвалится само собой.

**К чему стремятся люди в жизни.**

* Хорошее образование.
* Хорошая работа и карьера.
* Счастливая семья.
* Слава.
* Деньги, богатство.
* Дружба.
* Достижения в искусстве, музыке, спорте.
* Уважение и восхищение окружающих.
* Наука как познание нового.
* Хорошее здоровье.
* Уверенность в себе и самоуважение.
* Хорошая пища.
* Красивая одежда, ювелирные украшения.
* Власть и положение.
* Хороший дом, квартира.
* Сохранение жизни и природы на земле.
* Счастье близких людей.
* Благополучие государства.

КАК ОКРУЖЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА СТРУКТУРУ ЛИЧНОСТИ?

СОДЕРЖАНИЕ

* [Почему возникает зависимость от постороннего мнения](http://kladvsebe.ru/zdorove/kak-okruzhenie-vliyaet-na-strukturu-lichnosti.html#pochemu-voznikaet-zavisimost-ot-postoronnego-mneniya)
* [Страх перед критикой](http://kladvsebe.ru/zdorove/kak-okruzhenie-vliyaet-na-strukturu-lichnosti.html#strah-pered-kritikoj)
* [Собственный опыт – лучший учитель](http://kladvsebe.ru/zdorove/kak-okruzhenie-vliyaet-na-strukturu-lichnosti.html#sobstvennyj-opyt-luchshij-uchitel)

Влияние окружения начинается уже с первых лет жизни человека. Оно играет ключевую роль в формировании всех основных черт характера, сознания и мыслей. Социальное окружение также способствует развитию личности и всех ее индивидуальных качеств.Иногда попадаются люди, после общения с которыми появляется головная боль, снижается самооценка, возникает желание жаловаться на жизнь. Это так называемые люди-пиявки, а такая реакция на них объясняется тем, что они сознательно или бессознательно питаются чужой энергией. Иногда оказывается, что таким человеком является очень близкий друг. Чтобы эти личности не влияли на здоровье, эмоции, биополе и сознание, необходимо полностью отказаться от общения с ними, ведь даже дистанционно их пагубное влияние способно проявляться.

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПОСТОРОННЕГО МНЕНИЯ



Влияние социального окружения берет свое начало еще с детского сада, где ребенок обязан подчиняться общепринятым правилам и нормам. Он должен играть и спать когда говорят, рисовать только так, как показывает воспитатель. Конечно, подрастающие дети еще не в силах самостоятельно принимать серьезные решения, но если с малых лет этому навыку не учить, он может никогда не развиться. После детского сада над подрастающей личностью командуют в школе, институте и на работе. Если человек не имеет внутреннего стержня, сильного, закаленного характера, то он по привычке слушает посторонних, утрачивая способность принимать взвешенные решения.
Чтобы определить, насколько мнение других людей сказывается на действиях и поступках, нужно самому себе ответить на вопросы:

1. Какие люди меня окружают?
2. Сколько времени я с ними провожу?
3. Что положительного они для меня делают?
4. Сколько пользы я выношу из общения с ними?

Следом за этими вопросами, нужно раскрыть и такие моменты:

* Изменилась ли жизнь после общения с определенным человеком? И если да, то в какую сторону?
* Помогают ли знакомые расти и двигаться в выбранном направлении или тянут за собой назад?
* Какие книги, фильмы, интересные места для развития советовали эти люди?
* Какие эмоции и чувства появляются после общения?

Очень важно отвечать на вопросы как можно искреннее, иначе не получится определить, насколько сильно оказывается влияние окружения на человека.

Люди зависят и нередко даже страдают от ближайшего окружения, их мнения и чрезмерной навязчивости. Когда человек пытается наладить собственное дело, например, создать маленький бизнес, его родственники, друзья и знакомые считают своим долгом дать ему дельный совет, как это лучше сделать. А если к ним не прислушиваться и делать все по-своему, они начинают выражать недовольство.
Так человек и поддается влиянию, ведь тяжело не послушать и отказать близкому человеку, особенно если давно имеются теплые чувства к нему. Но важно учитывать, что у каждого имеется свой неповторимый опыт, успешный или не очень, от которого не всегда можно отталкиваться при принятии определенного решения.
Среди всего разнообразия рекомендаций, можно выбрать только одно правильное решение, но стоит ли доверять чужому опыту? Если есть острая необходимость выслушать чужое мнение, то лучше всего принимать советы от людей, которые живут счастливой жизнью, в гармонии и соответствии со своими убеждениями.

СТРАХ ПЕРЕД КРИТИКОЙ

Большинство людей очень боятся и стараются избежать любой критики со стороны окружения. Подавленные страхом, они не решаются сделать то, что не укладывается в общепринятые рамки. Боятся показаться смешными, выделиться из общей серой массы. А все потому, что с детства личность хвалили за хорошее поведение и критиковали и ругали за плохое. Во взрослой жизни, как правило, достижение любой цели сопровождается критикой, и это становится тяжелым испытанием. Нужно иметь внутреннюю силу, чтобы устоять и не сойти с выбранного пути.
К счастью, по мере физического и духовного роста человека, меняется отношение к негативу со стороны близких и знакомых. Примерно к 30 годам происходит переоценка ценностей, резко меняются взгляды на жизнь и отношение ко многим проблемам. Если раньше чужое мнение мгновенно отражалось на настроении, самооценке и движении к мечте, то со временем приходит глубокое понимание, насколько это все несущественно. Больше нет желания растрачивать свою энергию на споры с близкими людьми.



Внутренняя сила и уверенность становятся подспорьем в становлении счастливой и гармоничной личности. Чтобы избежать конфликтов и недоразумений приходится либо ограничивать общение с ненужными и неприятными людьми, либо переезжать в отдельное место жительства. В такой период личностного роста начинают теряться связи с друзьями, если их жизненные устои и привычки перестают соответствовать. Постепенно их место начинают занимать новые знакомые.

СОБСТВЕННЫЙ ОПЫТ – ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ

Зависимость от постороннего мнения возникает от неуверенности в себе и в своих силах. Проще довериться опыту другого человека, чем самому принимать ответственные решения. По этой причине многие разучились прислушиваться к своему внутреннему голосу, подсказывающему правильные решения. И главное, если постигнет неудача, потом будет на кого жаловаться.
Чтобы стать успешным человеком нужно и подражать таким же счастливым и позитивным людям, у которых все получается на удивление легко, как будто по мановению волшебной палочки. Необходимо интересоваться их мыслями, планами, прошлым, настоящим и жизненным опытом. Если в кругу общения будет хотя бы один добившийся успеха человек, шансы изменить жизнь к лучшему повысятся в несколько раз, а если повезет, получится даже перенять их способ мышления.
Необходимо не забывать развивать и свое мышление, выбрать свой верный путь и следовать ему, минуя все преграды. А в процессе достижения целей учиться на собственном неповторимом опыте.
Важно помнить, что влияние окружения на человека может происходить неосознанно. Иногда выслушивая советы близких людей, делаешь все в точности так же, но через неделю или год, не осознавая, что решение было принято вовсе не самостоятельно.