**Чтобы предотвратить уход подростка из дома, родителям рекомендуем.**

Не допускайте, чтобы споры перерастали в словесные битвы. Большинство угроз, связанных с побегами, являются последним аргументом ребенка в жарком споре с родителями. Поэтому старайтесь не спорить до такой степени, когда вы и ребенок запугиваете друг друга.

Никогда прямо или косвенно не предлагайте побег из дома как один из вариантов решения проблемы. Не провоцируйте ребенка на побег из дома и не попрекайте его неспособностью жить вне семьи. Объясняйте, что хотите, чтобы он жил вместе с вами, потому что любите его, не потому что должны заботиться о нем.

Всегда принимайте всерьез любую угрозу ребенка относительно побега из дома. В подавляющем большинстве ситуаций ребенок, угрожающий убежать, не может покинуть свой дом. Просто он чувствует себя отвергнутым или не совсем комфортно у себя дома. Угроза убежать, в сущности, выражает потребность в признании, любви и благосклонном отношении. Если не обратить внимания на эту угрозу, то подросток может не только почувствовать себя вдвойне отвергнутым, но и ощутить двойную решимость совершить побег или сделать что-то нехорошее. Поэтому никогда не высмеивайте, не отрицайте и всегда воспринимайте всерьез угрозу побега. Немедленно сообщите ему спокойно и твердо, что не хотите этого побега, что это будет большим несчастьем для вас, и вы сделаете все возможное, чтобы этого не случилось.

 Предложите ребенку другие пути решения. Когда ребенок откровенно высказывает угрозу побега, спросите, нет ли другого выхода из этой проблемы. Если у него нет альтернатив, нужно дать ему возможность побыть некоторое время отдельно от семьи, посетить какого-нибудь родственника.

Без колебаний начинайте предпринимать меры, когда увидите, что побег произошел. Часто родители думают, что пройдет время, ребенок остынет и вернется. Эта тактика основана на благих намерениях, но все же рискованна. Каждую минуту, когда ребенок думает, что за него никто не беспокоится, его переполняют отрицательные эмоции. Некоторые добровольно возвращаются домой, но они подвергают себя большой опасности. Так что нужно сразу начинать действовать.

Когда ребенок вернется домой, выразите свою любовь к нему и радость, что он вернулся. Убедите вашего ребенка, что он нужен вам независимо от того, какие проблемы возникли в ваших отношениях.

При любой возможности старайтесь избегать наказания ребенка за побег из дома. Наиболее вероятно, что он будет чувствовать смущение от того, что ему не удалось остаться самостоятельным, и сожаление, что вам пришлось переживать за него. Расценивайте такую обстановку как сигнал, что с вашей стороны необходимо больше уделять внимания ребенку, и ищите подходы.