***Большинство людей, покушающихся на свою жизнь - психически здоровые люди; личности, творчески одаренные, просто оказавшиеся в сложной ситуации***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Если Вы слышите*** | ***Обязательно скажите*** | ***Запрещено говорить*** |
| **«Ненавижу всех…»** | **«Чувствую, что что-то происходит. Давай поговорим об этом»** | **«Когда я был в твоем возрасте…да ты просто несешь чушь!»** |
| **«Все****безнадежно****и бессмысленно»** | **«Чувствую, что ты подавлен. Иногда мы все так чувствуем себя. Давай обсудим, какие у нас проблемы, как их можно разрешить»** | **«Подумай о тех, кому хуже, чем тебе»** |
| **«Всем было бы лучше без меня!»** | **«Ты много значишь для меня, для нас. Меня беспокоит твое настроение. Поговорим об этом»** | **«Не говори глупостей. Поговорим о другом.»** |
| **«Вы не понимаете меня!»** | **«Расскажи мне, что ты чувствуешь. Я действительно хочу тебя понять»** | **«Где уж мне тебя понять!»** |
| **«Я совершил ужасный поступок»** | **«Я чувствую, что ты ощущаешь вину. Давай поговорим об этом»** | **«И что ты теперь хочешь? Выкладывай немедленно!»** |
| **«У меня никогда ничего не получается»** | **«Ты сейчас ощущаешь недостаток сил. Давай обсудим, как это изменить»** | **«Не получается – значит, не старался!»** |

***Спасти ребенка от одиночества можно только любовью!***