

# 6 Воспитание детей при COVID-19

## Разговоры о COVID-19

Будьте открыты к разговору. Они наверняка уже что-то слышали. Молчание и секреты не защищают детей. Честность и открытость защищают. Подумайте о том, сколько они смогут понять. Вы знаете их лучше всего!

### Будьте открыты и слушайте

Позвольте вашему ребенку свободно говорить. Задайте ему открытые вопросы, чтобы понять сколько они уже знают.

### Будьте честны

Всегда отвечайте на их вопросы честно. Подумайте о том, сколько лет ребенку и что он сможет понять.

### Поддерживайте

Ваш ребенок может быть напуган или запутан. Дайте ему возможность поделиться тем, что он чувствует и дайте ему знать что вы рядом.

### Это нормально не знать всех ответов

Это нормально сказать: "Мы не знаем, но работаем над этим"; или "Мы не знаем, но думаем." Используйте это как возможность научиться чему-то новому с вашим ребенком!



### Герои, не хулиганы

### Есть много хороших историй

Некоторые не правда. Используйте сайты, которым можно доверять:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

И

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>  
from WHO and UNICEF.

Объясните, что COVID-19 не зависит от того как кто-то выглядит, откуда они или на каком языке говорят. Скажите ребенку, что мы можем быть сострадательны к людям, которые заболели и к тем, кто о них заботится.

Ищите истории людей которые работают над тем, чтобы остановить эпидемию и заботятся о больных людях

### Закончите разговор на хорошем

Проверьте если ребенок в порядке. Напомните ему что вам не все равно, и он может поговорить с вами в любой момент. Потом сделайте что - то веселое вместе!

Для получения дополнительной информации нажмите ниже ссылки:

Parenting tips  
from WHO

Parenting tips  
from UNICEF

In worldwide  
languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.