С развитием современных информационных технологий, средств связи и c вовлечением детей и подростков в мир интернета и мобильных телефонов появился и такой вид насилия, как **кибербуллинг** - *это вид травли, преднамеренные агрессивные действия систематически на протяжении длительного периода, осуществляемые группой или индивидом с использованием электронных форм взаимодействий, направленных против жертвы, которая не может себя защитить.*

Через социальные сети и сообщества в интернете распространение любой информации происходит молниеносно. Один клик – и унизительные и порочащие фотографии, видео, пародийные изображения, слухи достигают огромного количества адресатов.

Используя сотовые телефоны, интернет, киберагрессоры круглые сутки могут запугивать своих жертв, создавая у них иллюзию полного контроля их жизни и поведения.

Очень часто дети боятся мести за привлечение к проблеме родителей и учителей, боятся рассказывать о применяемом к ним кибернасилии, так как испытывают страх, что они будут наказаны за «донос».

Однажды попав в Сеть, информация остается там надолго, циркулируя и появляясь в разных информационных интернет-ресурсах.



**Как распознать кибербуллинг?**

Любое унизительное, оскорбительное или угрожающее сообщение, отправленное в электронной форме, является кибербуллингом. К этому же относятся унизительные фотографии или видео, опубликованные в социальных сетях Facebook или YouTube без согласия жертвы. Поддельные профили в социальных сетях или веб-сайты, созданные с целью опорочить жертву, также относятся к категории кибербуллинга.

Как уберечь ребенка от кибербуллинга?

- внимательно относитесь к тому, как ребёнок пользуется интернетом, задайте временные рамки нахождения в Сети;

- наблюдайте за его настроением во время и после общения с кем-либо в Интернете;

- научите детей правилам интернет-общения. Объясните, что анонимность не должна приводить к вседозволенности, что интернет-общение должно быть дружественным, в нем недопустима агрессия по отношению к другим людям;

- научите ребёнка тому, что не стоит общаться с агрессором и тем более пытаться ответить ему тем же. Лучший способ остановить хулигана – отвечать ему полным игнорированием;

- расскажите, какую личную информацию никогда не нужно выкладывать в Сеть, обсудите, как может быть использована та или иная информация интернет-хулиганами;

- если вы узнали, что ребенок подвергается кибербуллингу, то сообщите об этом классному руководителю или школьному психологу – необходимо принять меры по его защите.

Как помочь ребенку, если он уже столкнулся с интернет-угрозой?

1. Установите контакт с ребенком, постарайтесь расположить его к разговору о том, что произошло. Он должен вам доверять и понимать, что вы хотите разобраться в ситуации и помочь ему, но ни в коем случае не наказать.

2.Соберите наиболее полную информацию о происшествии как со слов ребенка, так и с помощью технических средств. Зайдите на страницы сайта, где он был, посмотрите список его друзей, прочтите сообщения. При необходимости скопируйте и сохраните эту информацию.

3.В случае, если вы не уверены в своей оценке того, насколько серьезно произошедшее с ребенком, или ребенок недостаточно откровенен с вами и не готов идти на контакт, обратитесь к специалисту (телефон доверия, горячая линия и др.), где вам дадут рекомендации и подскажут, куда и в какой форме обратиться по данной проблеме.

4. Если киберагрессия носит серьезный характер и есть риск для здоровья ребенка, то могут быть основания для привлечения правоохранительных органов



Куда обратиться за помощью если вы и Ваши дети столкнулись с угрозами в сети Интернет

Республиканская

«Детская телефонная линия»

8-801-100-1611

Телефон «Доверия»

(экстренной психологической помощи)

8-017-263-03-03

Областная линия круглосуточной экстренной психологической помощи «Телефон доверия»

8-017-202-04-01 круглосуточно

 8-029-899-04-01 мтс

ГУО «Социально-педагогический центр Молодечненского района»

8-0176-74-67-68

Кибербуллинг: чем он опасен и как ему противостоять?

