**Когда и куда надо обращаться за консультацией специалистов?**

*Некоторые симптомы, при наличии которых надо обращаться****к психологу****:*

- непонимание своего ребенка, напряженная атмосфера в семье;

- конфликтность по отношению к другим (семейные конфликты, конфликты со сверстниками);

- агрессивность по отношению к окружающим;

- зависимости (компьютерная, пищевая);

- резкая негативная смена увлечений, окружения;

- смена настроения, переживания, печаль, обиды, подавленность и т.д.;

- негативные изменения в поведении (склонность к уходу из дома, хулиганство, воровство);

- резкое снижение успеваемости в школе;

- изменения в самооценке;

- нарушения сна, повышенная утомляемость;

- неверие в свое будущее, негативная оценка настоящего и будущего и пр.

*Некоторые симптомы, ситуации, при наличии которых надо обращаться****к врачу-психиатру***

- диагностирование у подростка высокой или средней степени суицидального риска;

- длительное (более 2 недель) понижение настроения;

- суицидальные попытки в прошлом;

- нелепые (бредовые) идеи, галлюцинации, различные фобии (страхи);

- длительная бессонница;

- зависимости (от алкоголя, наркотиков и пр.);

- переживание интенсивных отрицательных эмоций.