Наркотики были известны еще в древности. По-гречески «narke» - оцепенение, онемение, «mania» - страсть, безумие.

В наши дни наркомания стала болезнью незащищенных слоев общества, а точнее, самых слабых его членов – детей и подростков.

Первое, с чем сталкивается наркоман, - это потребность постоянного увеличения дозы для достижения «кайфа».

Если сначала наркотик – это лишь трёхминутное удовольствие, то уже спустя месяц наркоман не может без него существовать.

Наступает полное психофизическое истощение. Бессонница и бледность, необычно широкие зрачки и маскообразное, лишённое привычной мимики, застывшее лицо. Сухость слизистых оболочек, дрожащие, с исколотыми и воспалёнными венами руки, многочасовая зевота, частое чиханье и постоянно заложенный нос – вот наиболее типичный вид наркомана.

Стать рабом нескольких граммов самой настоящей дряни – удел каждого наркомана.

Уже через 2-3 года наркомания приведёт к общему истощению организма. Человек похудеет, его кожа приобретёт желтоватый оттенок. Появятся ломка ногтей и волос.

Он потеряет способность даже к малейшим физическим и психическим нагрузкам. Наступит преждевременное старение с признаками слабоумия. Утратятся прежние чувства и интересы. Единственной заботой станет добыча наркотиков. Произойдёт нравственная и интеллектуальная деградация личности.

Редкий наркоман доживает до 30-35 лет.

Нет больше страданий, чем те, которые испытывает наркоман при отсутствии наркотика.

Сами наркоманы назвали это состояние ломкой. Она появляется, если наркотик отсутствует в организме в течение 10-12 часов.

Озноб и чувство жара, потливость и гусиная кожа, боли в мышцах и суставах, судорожные припадки и психозы – это состояние, которое испытывает наркоман при ломке.

Наркоман в состоянии ломки или даже при угрозе её возникновения становится социально опасным.

Человек, хоть раз перенесший ломку, готов пойти на любое преступление, чтобы избежать её повторения.

Наркоман полностью теряет волю и себя как личность. Становится рабом своего порока-болезни, а точнее, хозяина – наркотика.

Купить хоть маленькую порцию наркотиков – это не только бросить ещё одну монету в миллиардные потоки прибылей воротил наркобизнеса, но и толкнуть ещё одну душу в бездну ада.

Бесплатными бывают только первые порции наркотического средства, которые затем вытянут все деньги.

Каждая последующая доза будет всё больше, а её цена – только выше. Каждое новое подрастающее поколение уже с 10-12 лет подвергается массированной обработке торговцами.

Наиболее характерные уловки в приобщении к наркотикам:

1. Под маской доброго знатока-покровителя: что стоит хоть раз попробовать? От этого ещё никто не умирал!

2. Под маской веселья в компании или общей стае: мы все уже в кайфе, а ты ещё нет…

3. Под маской подростковой закомплексованности: каждый настоящий мужчина…

Большинство наркоманов умирают от передозировки наркотиков.

Все наркотические средства подавляют активность дыхательного центра, и больной умирает от остановки дыхания

Состояние комы при передозировке наркотиком заканчивается смертью от остановки дыхания или аспирации рвотными массами.

Во-первых, дружки из трусости не вызовут «скорую помощь», даже когда будет видно, что человек погибает.

Во-вторых, наркоманы чаще всего – одинокие люди без определённых занятий и места жительства.

Если ты окажешься рядом с человеком, который находиться без сознания, а его зрачки настолько узкие, что похожи на игольное ушко, то ты столкнулся с крайней степенью передозировки наркотика.

Пять заповедей, как не стать жертвой наркомании:

Заповедь первая: Прежде чем приобрести порцию наркотиков, хорошенько подумай – а зачем тебе это надо? (Кроме проблем – ничего хорошего).

Заповедь вторая: Если ты все же из любопытства купил наркотики, не поленись донести её до унитаза.

Заповедь третья: Боже упаси согласиться передать кулек или пакетик с сомнительным содержанием, даже своему другу.

Заповедь четвёртая: Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного «счастья» – откажись.

Заповедь пятая: Если, попробовав наркотики, ты не прочь повторить, не забывай – за всё надо платить.

**Телефоны доверия**

**ГУО «Кормянский районный социально-педагогический центр»**

**8 (02337) 2-21-27 (пн.-чт. с 08:30 до 17:30, по пт. до 19:30)**

**Республиканская**

**«Детская телефонная линия»**

**8-801-100-1611 (круглосуточно)**

**«Телефон доверия» учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»**

**8 0232 31 51 61**

**«Телефон доверия» учреждения «Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей»**

**170**

**Центр, дружественный подросткам «ПОДРОСТОК»**

**8 0232 31 08 86**

**8 0232 31 08 87**

**375 44 767 78 27**

**Государственное учреждение образования**

**«Кормянский районный социально-педагогический центр»**

**Буклет для учащихся:**

**«Скажи НЕТ! Наркотикам»**

****