***Начало формы***

[***Как определить, подвергается ли ваш ребенок насилию***](http://ru.wikihow.com/%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%82%D1%8C,-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F-%D0%BB%D0%B8-%D0%B2%D0%B0%D1%88-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%8E)

**3 метода:**

[**Поиск признаков**](http://ru.wikihow.com/%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%82%D1%8C,-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F-%D0%BB%D0%B8-%D0%B2%D0%B0%D1%88-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%8E#.D0.9F.D0.BE.D0.B8.D1.81.D0.BA_.D0.BF.D1.80.D0.B8.D0.B7.D0.BD.D0.B0.D0.BA.D0.BE.D0.B2_sub)

[**Поговорите с вашим ребенком**](http://ru.wikihow.com/%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%82%D1%8C,-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F-%D0%BB%D0%B8-%D0%B2%D0%B0%D1%88-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%8E#.D0.9F.D0.BE.D0.B3.D0.BE.D0.B2.D0.BE.D1.80.D0.B8.D1.82.D0.B5_.D1.81_.D0.B2.D0.B0.D1.88.D0.B8.D0.BC_.D1.80.D0.B5.D0.B1.D0.B5.D0.BD.D0.BA.D0.BE.D0.BC_sub)**.**

[**Защита вашего ребенка**](http://ru.wikihow.com/%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%82%D1%8C,-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F-%D0%BB%D0%B8-%D0%B2%D0%B0%D1%88-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%8E#.D0.97.D0.B0.D1.89.D0.B8.D1.82.D0.B0_.D0.B2.D0.B0.D1.88.D0.B5.D0.B3.D0.BE_.D1.80.D0.B5.D0.B1.D0.B5.D0.BD.D0.BA.D0.B0_sub)

Если ваш ребенок ведет себя обособленно или застенчиво, это может быть признаком того, что ему или ей досаждают. Ищите предупредительные знаки того, что домогательство имеет место быть, и спрашивайте у своего ребенка, происходило ли неуместное касание. Действовать быстро - это лучший способ помочь вашему ребенку, если он или она столкнулись с домогательством. Просмотрите Шаг 1, чтобы изучить, что сказать, если вашему ребенку угрожают, и что делать дальше.

**Метод 1 из 3: Поиск признаков**

**1 Посмотрите, не кажется ли ваш ребенок необычно скрытным.** Если ваш ребенок обычно открыт и общителен, но внезапно он становится застенчивым или ведет себя скрытно, это может быть знаком, что что-то идет не так. Во многих случаях дети чувствуют позор, затруднение или конфуз из-за того, что происходит, и так как они не знают, как выразить свои чувства, то держат их в себе. Обратите внимание, если ваш ребенок кажется более тихим, чем обычно.[[1]](http://ru.wikihow.com/%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%82%D1%8C,-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F-%D0%BB%D0%B8-%D0%B2%D0%B0%D1%88-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%8E#_note-1)

* + Ребенок может стать тихим из-за того, что ему досаждают, например, запугивают, говоря о разводе его или ее родителей и других обстоятельствах. Однако это должно быть рассмотрено как красный флаг, который может указывать на домогательство, особенно если вы заметили другие предупредительные знаки.

**2 Ищите регресс к младенческому поведению.** Если ваш ребенок внезапно начинает действовать как маленький, находитесь в состоянии повышенной готовности. Если вы можете исключить другие факторы, которые могли вызвать эти изменения, такие как запугивания или другие формы воздействия, то это может быть признаком домогательства. Вот несколько примеров поведения, за которыми стоит понаблюдать:[[2]](http://ru.wikihow.com/%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%82%D1%8C,-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F-%D0%BB%D0%B8-%D0%B2%D0%B0%D1%88-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%8E#_note-2)

* + Ночное недержание мочи (после того возраста, в котором это приемлемо)
  + Приступы истерик или проявление агрессии без какой-либо видимой причины
  + Если ребенок цепляется за вас и кричит, когда вам нужно уйти, оставив его в школе или с няней

**3 Обратите внимание на кошмары и другие проблемы со сном.** Большинство детей испытывают бессонницу или кошмары хотя бы раз за определенный промежуток времени, поэтому несколько ночей беспокойного сна - это еще не причина волноваться. Тем не менее, если ваш ребенок регулярно видит кошмары, кричит, когда вы покидаете его на ночь и неспособен заснуть в его или ее спальне, это должно стать причиной тревоги.

**4 Наблюдай за несоответствующим поведением в игре.** Иногда дети, которых обижают, вымещают оскорбление на игрушках или других детях. Вы можете наблюдать, что ваш ребенок демонстрирует сексуальное поведение, но понятия не иметь, где он или она мог научиться этому. Наблюдайте, каким способом ваш ребенок играет с игрушками и другими детьми, и не ругайте его, если заметите что-нибудь необычное.

* + Например, ребенок, которого обижают, может касаться игрушек или кукол в неприличных местах или демонстрировать такое поведение другому ребенку.
  + Ребенок также может использовать сексуальные слова или фразы, которые при нем или при ней никогда не говорили.
  + Это нормально, когда маленькие дети занимаются мастурбацией, но если ваш ребенок демонстрирует слишком взрослое поведение, это причина бить тревогу.

**5 Присмотритесь к изменениям в индивидуальности.** Если ваш ребенок обычно счастлив и болтлив, а потом он или она начинают вести себя застенчиво и скованно, это может быть признаком того, что имеют место некоторые угрозы. Застенчивый ребенок может разыгрывать и демонстрировать поведение, которое не свойственно его характеру. Обратите особое внимание на колебания настроения, которые, кажется, не происходят по логической причине.

**6 Смотрите на реакцию своего ребенка на людей и места.** Ваш ребенок демонстрирует страх или дискомфорт, когда он или она вокруг определенных людей или мест? Если ваш ребенок убегает и прячется, замолкает или начинает кричать рядом с конкретным человеком, это может быть предупредительным знаком.

* + Некоторые дети по природе застенчивы, но вам необходимо отличать застенчивость от необычного страха в реакции своего ребенка на кого-то.
  + Посмотрите, демонстрирует ли ваш ребенок специфическое отвращение к определенному месту, такому как школа, уроки игры на фортепиано, дом родственников и так далее.

**7 Ищите физические признаки.** Наличие физических признаков сексуального насилия редко можно обнаружить, потому что преступники часто не хотят оставлять следы. Однако важно знать физические признаки домогательств, чтобы вы могли распознать их сразу, если увидите. Вот физические признаки того, что ваш ребенок подвергается насилию:

* + Боль, обесцвечивание, кровотечение или выделения во рту, гениталиях или в заднем проходе
  + Боль при мочеиспускании или испражнении
  + Повреждения вокруг области половых органов.

**Метод 2 из 3: Поговорите с вашим ребенком**

**1 Помогите своему ребенку чувствовать себя в безопасности, разговаривая с ним.** Обсуждать тему домогательства очень тяжело как взрослым, так и детям, поэтому важно сделать это в окружающей среде, в которой он чувствует себя в безопасности. Дождитесь момента, когда вы и ваш ребенок не будете ничем заняты, и выберите место, где комфортно, такое как семейная кухня или комната ребенка. Дайте своему ребенку понять, что вы хотите задать ему или ей несколько вопросов и, независимо от ответов, ему или ей нечего бояться.

* + Не начинайте обсуждать тему домогательства ни перед кем, кому вы не доверяете полностью. Не поднимайте тему перед тем, кого вы подозреваете в домогательстве, включая ближайших родственников ребенка.
  + Важно ни в коем случае не осуждать и заверять в своей верности во время обсуждения. Не будьте презрительными или попытайтесь умерить гнев – даже если гнев относится к ситуации, а не к ребенку.

**2 Спросите, касался ли кто-нибудь его там, где это неуместно.** Когда ваш ребенок будет чувствовать себя комфортно, начните мягко обсуждать эту тему, но в указанном направлении. Спросите, трогал ли кто-нибудь его так, как этого не должен был делать. Используйте слова, которые вы и ваш ребенок обычно используете во время разговора, чтобы описать части тела, которые люди не должны трогать.

* + Если ваш ребенок отвечает да, поощряйте его или ее рассказать больше. Продолжайте задавать вопросы не осуждающим тоном.
  + Обратите внимание, что иногда сексуальное домогательство не вызывает у детей отрицательных эмоций. Использование таких фраз, как "кто-нибудь сделал тебе больно" или "трогал ли кто-нибудь тебя там, где это не положено", ребенок может не понять. Будьте более определенны.

**3 Расспросите о нетипичном поведении, которое вы заметили.** Например, вы можете сказать, что ваш ребенок кажется испуганным, когда вы оставляете его в школе или когда к вам приходит определенный человек. Если ваш ребенок ведет себя скрытно, застенчиво или агрессивно, спросите – почему так? Назовите определенные поступки и попросите объяснить, почему он сделал именно так.

**4 Объясните понятие секрета вашему ребенку.** Иногда злоумышленник будет заставлять ребенка давать обещание держать произошедшее в секрете, возможно, даже угрозами заставляя ребенка хранить молчание. Если ребенок говорит вам, что ему или ей сказали держать это в тайне, скажите ему или ей, что взрослые не должны просить детей хранить секреты. Объясните своему ребенку, что иногда нормально рассказывать секреты, и если он его расскажет, то это не составит никакой проблемы.

**5 Скажите своему ребенку, что он или она всегда может обратиться к вам.** Прежде всего, важно помочь вашему ребенку чувствовать себя в безопасности и не осуждать его, когда он или она разговаривают с вами. Скажите своему ребенку, что при любых происшествиях вы хотите помочь и уберечь его от беды. При доверительных отношениях с вашим ребенком существует большая вероятность того, что он или она придет к вам в случае, если домогательство действительно будет иметь место быть.

**Метод 3 из 3: Защита вашего ребенка**

**1 Что же такое домогательства?** Насилие над детьми может принимать различные формы, потому важно знать, как распознать каждое из них. Не все сексуальные насилия имеют физическую форму, и даже если вашего ребенка не домогаются, ему или ей могут причинять вред. Вот примеры типов насилия, которые могут произойти.

* + Касание гениталий ребенка ради сексуального удовлетворения
  + Принуждение ребенка касаться чьих-нибудь гениталий (взрослого или другого ребенка).
  + Показ порнографии ребенку
  + Фотографирование ребенка в неуместном виде
  + Демонстрация ребенку гениталий взрослого или призыв ребенка к наблюдению полового акта

**2 Расскажите ребенку, что определенные части тела - интимные.** С раннего возраста учите своего ребенка, что определенные части никогда не должен трогать кто-то посторонний, кроме самого ребенка. Многие родители определяют эти части как те, что закрыты купальным костюмом. Учите ребенка, что если кто-то пытается тронуть его или ее за интимные области на теле, то он или она должны сказать "нет" и как можно быстрее сообщить вам.

* + Некоторые родители используют методы "хорошего прикосновения, плохого прикосновения и секретного прикосновения", чтобы научить своих детей прикосновениям. Хорошее прикосновение - это то, которое приветствуется, как хлопок по ладони. Плохое прикосновение - это причиняющее боль, как удар или толчок. Секретное прикосновение - это то, которое ребенку говорят держать в тайне. Скажите своему ребенку немедленно сообщать вам, если имело место плохое или секретное прикосновение.

**3 Постройте доверительные отношения со своим ребенком.** Дети более вероятно доверятся своим родителям, если не будут бояться наказания. Они также должны чувствовать, что их родители поверят рассказу ребенка. Начните способствовать доверию и позитивной связи между вами и вашим ребенком для того, чтобы он или она знали, что, чтобы ни случилось, вы рядом.

* + Если ваш ребенок расскажет о проблеме – даже если это не связано с потенциальным домогательством – никогда не относитесь к этому с презрением. Всегда воспринимайте своего ребенка серьезно и помогайте ему найти способ решения проблемы.

**4 Возьмите за правило разговаривать каждый день.** Одним из основных способов создать доверительные отношения с вашим ребенком является ежедневное с ним общение. Возможно, ваш график расписан, вы всегда в делах, но найдите время, чтобы каждый день интересоваться его или ее жизнью. Всегда будьте в курсе того, чем ваш ребенок занимается, с кем он или она проводит время, как себя чувствует каждый день. Таким образом, если что-то произойдет, вы узнаете сразу.

* + Убедитесь, что ваш ребенок также чувствует эмоциональную поддержку. Дети, которые не ощущают достаточного внимания дома, более уязвимы для злоумышленников.

**5 Принимайте участие в школьной жизни своего ребенка и присутствуйте на его или ее факультативах.** Насильники склонны выбирать в жертву детей, за которыми взрослые не слишком наблюдают. Будьте с вашим ребенком во время игр, практик, репетиций и на спортивных площадках. Если вы планируете оставить своего ребенка на попечение кого-то еще, убедитесь, что вы знаете и доверяете им – от членов семьи до учителей, тренеров и друзей семьи.

**6 Отталкивайтесь от того, что говорит ваш ребенок.** Если ваш ребенок говорит вам, что его или ее домогаются, то не ругайте его, даже если новость абсолютно отвратительна. Помните, что большинство преступников, совершающих акты сексуального насилия - это люди, которых ребенок знает и кому доверяет.Всего 10% являются незнакомцами для детей. Если у вас есть причина полагать, что вашего ребенка кто-то домогается, то сделайте следующие действия:

* + Держите своего ребенка подальше от злоумышленника.
  + Проведите медицинское обследование своего ребенка. Очень важно повести ребенка к врачу, чтобы выяснить, нанесен ли ему физический вред или нет.
  + Отведите своего ребенка к психологам. Психологическая травма от насилия часто происходит из-за физического насилия. Терапия может помочь вашему ребенку найти способ с этим справиться.

**Предупреждения**

* Если ваши подозрения о том, что ваш ребенок пережил насилие, подтверждаются, незамедлительно принимайте меры, немедленно опросите приятелей вашего ребенка, учителей, родителей друга и так далее и сообщите в милицию.