



В любом регионе страны дети и подростки, пережившие сексуальное насилие*, и их близкие могут получить поддержку и консультацию по разным вопросам. За помощью в обеспечении безопасности можно обращаться в милицию, за медицинской помощью – в детские больницы или поликлиники.

Кроме того, ребенку или подростку, пострадавшему от насилия, и их близким важно получить психологическую поддержку, когда он или она будут готовы. Когда травмирующее событие физически завершается для внешнего мира, для пострадавшей или пострадавшего оно продолжает влиять на все сферы жизни. Травмирующий опыт может привести к сильным переживаниям, задержкам в развитии, к риску развития депрессии, пост-травматического стрессового расстройства (ПТСР) и даже суицидальных мыслей. Но все эти проблемы преодолимы, если у пережившего насилие есть поддержка и возможность реабилитации.

За экстренной психологической помощью лучше обратиться на детскую телефонную линию, там окажут консультацию и направят в другой сервис, если это необходимо.

Общую психологическую поддержку можно получить в Центрах, дружественных подросткам (ЦДП), и социально-педагогических центрах (СПЦ) по месту жительства. Списки этих учреждений в вашем регионе находятся на обороте листовки.

*Сексуальное насилие и эксплуатация в отношении несовершеннолетних могут включать насильственные действия сексуального характера, вовлечение в проституцию, изготовление и распространение порнографических материалов и другие действия, затрагивающие половую неприкосновенность несовершеннолетнего. В случае сексуального насилия согласие ребенка или подростка не является оправданием для действий правонарушителя.

За специализированной помощью лучше обращаться к психологам, у которых есть экспертиза по работе с детьми, пережившими насилие. Мы рекомендуем обратиться к специалистам Республиканского центра психологической помощи (РЦПП), которые предлагают в том числе дистанционное консультирование.

Оставаться один на один с проблемой сексуального насилия очень трудно. Поддержка специалистов, общение в безопасном дружественном пространстве помогут пережить ситуацию и справиться с последствиями.

Вы можете обратиться за помощью:

Милиция	102
УВД Миноблисполкома г. Минск, ул. Кальварийская, 27	8 017 2290635
Областная линия доверия «Мы вместе в ответе за наших детей» г. Минск, ул. Энгельса, 4 8:00 - 18:00, ежедневно	8 017 5004226
Служба экстренной психологической помощи УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»	+375 29 8990401 (Telegram, Viber, WhatsApp)
«Телефон доверия»	+375 29 1017373 +375 29 8990401 8 017 3110099
Республиканский центр психологической помощи	8 017 3001006
Областная организация Республиканского общественного Объединения «Белорусское Общество Красного Креста» г. Минск, ул. Чкалова, 5	8 017 5168032 +375 44 5444990

Информационный ресурс
и анонимный чат поддержки

kidspomogut.by

Региональная карта
Минской области

2024 год

Помощь детям, пострадавшим от сексуального насилия, и их близким

