*Многие родители неохотно обсуждают эту тему со своим ребенком. Одни считают, что их детям это не грозит, другие откладывают разговор, потому что не знают, как об этом говорить… Вы являетесь самым близким и значимым взрослым в жизни ребенка и именно Вы формируете у ребенка безопасность, защит*у *от различных видов посягательств на Вашего ребенка.*

 Что же такое половая неприкосновенность и половая свобода?

**Половая неприкосновенность** – правовая защищённость от сексуального посягательства, полный запрет на совершение действий сексуального характера в отношении другого лица. Данное понятие применимо только к лицам, не достигшим 16-ти лет.

**Половая свобода** – свобода сексуального самоопределения человека, а точнее право самостоятельно и без принуждения выбирать половых партнёров, форму интимных отношений.

 ***Чтобы не случилось беды для этого необходимо***:

 · объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;

· если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед;

· стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;

· поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;

· не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);

· знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с незнакомцем через Интернет;

· обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.

 ***Научить ребенка соблюдать безопасность***!

(это поможет избежать опасности и принять правильное решение в сложной ситуации). Необходимо обучить правилами безопасности:

 нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом;

· нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт;

·нельзя садиться в чужую машину;

·нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты;

·если незнакомец просит ребенка показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину или пойти к нему домой, научите ребенка говорить «нет»;

·если ребенка уводят- научите его правилу; «Кричать, бежать, рассказывать»;

·вместе с детьми придумайте семейный пароль, как сигнал в опасной ситуации. Это может быть слово или фраза, но смысл один: «Я в опасности! Мне нужна помощь!»



***Тревожные сигналы: как понять, что ребенок подвергался домогательствам или насилию***

 Большинство детей не могут рассказать о том, что с ними случилось. Но Вы можете заподозрить неладное без слов и главная задача Вас— показать ребенку, что нет стыдных тем, что он в любой тревожащей его ситуации может прийти к нам и рассчитывать на нашу помощь и поддержку.

 Мы должны научить его без стеснения называть свои гениталии, понимать, когда и кому их можно показывать, а когда нет, знать, какое проявление любви нормально, а какое посягает на его неприкосновенность.

 **Физические признаки**. Вы замечаете на теле ребенка синяки, ссадины, царапины и другие повреждения, происхождение которых он не может объяснить. На нижнем белье появляется кровь, а сами трусики порваны или испорчены.

*«Кроме того, у него могут появляться инфекции мочеполовых путей и психосоматические боли в животе, голове или других органах».*

**Поведенческие признаки**. Ребенок начинает проявлять чрезмерный интерес к сексуальным темам. В его играх куклы начинают заниматься сексом. Он начинает заигрывать, кокетничать, флиртовать, дотрагивается до интимных мест других детей или взрослых, а иногда и прямо предлагает другим заняться сексом.

 Он демонстрирует поразительные для его возраста знания о сексе, о которых ему не могли рассказать родители или сверстники. Может начать [мастурбировать](https://letidor.ru/psihologiya/9-neozhidannyh-faktov-o-detskoy-masturbacii.htm) и постоянно прикасаться к половым органам.

 У ребенка резко меняется поведение. Он замыкается в себе. Перестает общаться со сверстниками или наоборот постоянно провоцирует их на конфликт. Отказывается от привычных занятий, потому что нужно переодеваться, или не хочет идти к врачу.

 *«Он не хочет оставаться наедине или избегает кого-то из взрослых»*

*.*

  **Эмоциональные признаки**. Ребенок становится грустным, депрессивным. Могут появляться эпизоды агрессии и аутоагрессии, истеричного поведения, озлобленности. У ребенка значительно [снижается самооценка](https://letidor.ru/psihologiya/kak-ne-pogubit-samoocenku-rebenka-otvechaet-lyudmila-petranovskaya.htm). Он перестает верить в себя и свои силы.

У него могут появиться суицидальные мысли, фобии и неврозы.

 Появление одного из этих признаков необязательно говорит о том, что ребенок подвергся насилию. Это повод усилить бдительность, обсудить с ним эти изменения и постараться найти их причины.

Иногда стоит обратиться к детскому психологу: то, о чем ребенок стесняется рассказать родителям, может быть проще рассказать другому взрослому.

***Что делать, если у вас появились подозрения***

 Крайне важно не напугать ребенка еще больше, поэтому все разговоры стоит проводить очень мягко и без давления. Если ребенок боится говорить, предложите ему проиграть ситуации.

 Обязательно проговорите, что вы не хотите обидеть ребенка и действуете исключительно в его интересах.

 *«Он должен быть уверен в вашей поддержке и безусловной любви».*

 Пообещайте, что не будете его ругать и наказывать, ведь он ни в чем не виноват. Если ребенок настаивает на том, что это секрет и он обещал никому не говорить, скажите, что про [некоторые тайны](https://letidor.ru/psihologiya/8-semeynykh-sekretov-o-kotory.htm), особенно те, которые касаются его безопасности, можно и нужно говорить. Объясните, что сможете защитить себя и ребенка.

 Если ребенок отказывается рассказывать о каких-то событиях, попробуйте мягко и без давления выяснить, почему он не хочет этого делать. Предложите ему проиграть ситуацию с игрушками и показать на них, что произошло.

*Отведите ребенка к психологу.*

 [Насилие](https://letidor.ru/zvezdy-i-deti/zhertva-ponevole-7-zvezd-kotorye-perezhili-seksualnoe-nasilie-v-detstve.htm) — огромный стресс для него и справиться с ним самостоятельно точно не получится.

 Здесь нужна помощь профессионала, который поможет ребенку прожить эту ситуацию и выйти из нее с минимальными потерями для психики.

 Постарайтесь не уйти в гиперопеку. Вам наверняка захочется сопровождать ребенка всегда и везде, контролировать каждый его шаг и всегда знать, где он и что с ним происходит. Но ребенку от этого может быть только хуже.

*«Оговорите правила безопасности и ситуации, когда ему действительно нужна ваша помощь, а когда он сможет справиться сам»*

***Куда вы можете обратиться, если ребенок подвергся насилию****.*

 в школу, где учится Ваш ребенок (воспитателю, классному руководителю, педагогу социальному, психологу или к администрации учреждения);
  в государственное учреждение образования «Ельский районный социально-педагогический центр» по адресу:  **г.Ельск, ул. 9 Мая, д.53, 1-ый этаж, тел. 45906; тел. 45975**  (специалисты ГУО «Ельский районный социально-педагогический центр» помогают детям, чьи права нарушаются, у которых возникли трудности во взаимоотношениях со сверстниками и взрослыми);

 в комиссию по делам несовершеннолетних (КДН), по адресу:**г.Ельск, ул.Дзержинского, д.6, кабинет 3.8., тел. 32126;**

 в отделение милиции: г**. Ельск, ул. 9 Мая, 1**

**тел.: 102, 42169**



**За консультацией обращайтесь**

**в государственное учреждение образования “Ельский районный социально-педагогический центр”** по адресу: г. Ельск, ул. 9 Мая, д.53;

т.: администрация: 802354 45975 (802354 45906); специалисты (педагоги-психологи, педагоги социальные: 802354 42889, 802354 40659).

График работы: с 8-30 до 17-30 (понедельник-пятница)

***Государственное учреждение образования***

***«Ельский районный социально-педагогический центр»***

******

**В помощь родителям**

***«Воспитание безопасности детей»***

***(половая неприкосновенность)***

**2023 г.**