



Последствия подросткового алкоголизма

Последствия подросткового алкоголизма связаны с тем, что в этом возрасте организм находится в стадии развития. В этом возрасте наступают стадии роста и развития важнейших систем органов и функций. Воздействие спиртным на них оканчивается тяжелыми болезнями и неизлечимыми патологиями.

Особую опасность его последствия имеют для психики. В обычных случаях подросток не в состоянии вернуться к начальному состоянию.

Часто у подростков проявляются осложнения:

- ✓ Умственная деградация,
- ✓ Всевозможные расстройства эмоциональной и волевой сфер,
- ✓ Снижается умственная активность,
- ✓ Невозможно нормально трудиться,
- ✓ Постоянно меняется настроение,
- ✓ Нормальный сон нарушается,
- ✓ Портится характер, развиваются самые плохие подростковые качества,
- ✓ Иммунная система подвергается негативным изменениям,
- ✓ Органы эндокринной и нервной системы деформируются,
- ✓ Разлаживается функционирование дыхания, пищеварения, мочеиспускательной системы,
- ✓ Постоянно ощущается усталость,

- ✓ После дневной нагрузки не восстанавливаются силы.
- ✓ При самой тяжелой патологии наступает летальный исход.

ЧТО ДЕЛАТЬ?



Выбор за тобой!!!

Наши координаты:
г.Светлогорск,
ул. Интернациональная, 14
тел. 3 86 35

ГУО «Социально-педагогический центр
Светлогорского района»

Алкоголю скажем:

НЕТ!!!





Что такое алкоголизм?

Алкоголизм – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных

напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости.

Доза спиртного в организме взрослого свыше 4,5 промилле считается реальной угрозой для жизни, 0,5 промилле – алкогольное опьянение. Для подростков эти цифры значительно ниже.

Алкоголиками не рождаются! Ими становятся!

Причины приобщения подростков к алкоголю:

- ✓ Любопытство,
- ✓ Стремление почувствовать себя взрослым,
- ✓ Облегчения общения с другими ребятами,
- ✓ Устранение страха,
- ✓ Для снятия напряжения,
- ✓ Для смелости.



Психологические причины:

- ✓ Трудности приспособления к условиям окружающей среды,
- ✓ Конфликт с окружением,
- ✓ Неудовлетворённость своим положением, одиночество,
- ✓ Осознание своей неполноценности в чём-либо.

Стадии приобщения к алкоголю:

- ✓ Употребления «безобидных» и «безалкогольных» лёгких напитков,
- ✓ Постепенный переход к крепким напиткам,
- ✓ Частое употребление алкоголя; отсутствие выраженных соматических последствий,

- ✓ Отрицание наличия проблем, связанных с алкоголем,
- ✓ Негативное отношение к предложению начать лечение.

Вред здоровью, наносимый алкоголем:

- Токсическое воздействие алкоголя на нервную систему,
- Воздействие на психику подростка,
- Поражение печени, развивается цирроз печени,
- Спиртные напитки – «разъедают» слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения, происходит резкое истощение организма с потерей веса. Алкоголь сокращает продолжительность жизни на 10-15 лет. Провоцирует самоубийство на почве алкогольного психоза.



Как обманывает реклама?



Реклама по сути, рекомендует подросткам носить с собой бутылочку пива и прикладываться к ней на ходу. Реклама навязывает тебе нехитрую мысль: пиво вовсе не опасно, но зато «круто», это настоящий мужской напиток. И успешно познакомиться с девушкой лучше всего именно держа в руках не цветы, а две бутылки пива – для себя и для неё?...

Сколько алкоголя в пиве?

Пол-литровая бутылка пива крепостью 5 объёмных % алкоголя – это уже 50 г водки. 9-% пиво – это 100 г водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве. Особую опасность представляет крепкое пиво (strong beer). **Добавка**

алкоголя не только увеличивает его крепость до 12%, но и делает напиток особенно агрессивным.



Есть ли безопасные дозы пива?

Не думай, что выпить раз-два в неделю это нормально. Если выпивать 3-4 раза в месяц – это уже злоупотребление и очень серьёзное. **Не существует понятия «безвредного» питья для подростка, пока твой организм не закончил своё формирование.** Это, как правило, происходит к 20-ти годам.

Какой эффект оказывают энергетические напитки?

Суть – дать прилив сил и энергии. Выпив баночку создаётся ощущение, что энергии – прям через край. На деле же энергетический напиток не прибавляет энергии ни на йоту. А воздействует на организм, мобилизуя внутренние ресурсы, (т.е. то, что организм, припас себе на будущее), что и вызывает кратковременный прилив сил. Т.е. авансом даёт нашу энергию. Сейчас вам хорошо, вы веселы и энергичны, но эта энергия взята «в кредит» у организма, и его придется отдавать. Всё это временный эффект, а сменяется он ещё большей усталостью. Если после этого не дать организму полноценных отдых, а выпить ещё чашку кофе или чёрного чая то можно превысить допустимую дозу кофеина, так как он медленно выводится из организма.



Передозировка кофеина приводит к:

Раздражительности и нервозности, бессоннице, нарушениям сердечного ритма, болям в животе, судорогам, повреждению мышц и разрушению нервной системы. В конечном итоге это **приведёт к смерти.**

