

Медаль представляет собой золотую пятиконечную звезду с гладкими двугранными лучами на лицевой стороне. В центре медали расположены рельефные серп и молот.



Оборотная сторона медали имеет гладкую поверхность и ограничена по контуру выступающим тонким ободком. В центре оборотной стороны медали расположена надпись выпуклыми буквами «ГЕРОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА».

Медаль при помощи ушка и кольца соединяется с металлической позолоченной колодкой, представляющей собой прямоугольную пластину высотой 15 мм и шириной 19,5 мм, с рамками в верхней и нижней частях. Вдоль основания колодки идут прорезы, внутренняя ее часть обтянута шелковой муаровой лентой красного цвета шириной 20 мм. Колодка имеет на оборотной стороне нарезной штифт с гайкой для прикрепления медали к одежде.

Медаль изготовлена из золота 950 пробы. Колодка медали выполнена из серебра. На 18 сентября 1975 года золотого содержания в медали – $14,583 \pm 0,903$ г, серебряного содержания – $12,03 \pm 0,927$ г. Вес медали без колодки – 15,25 г. Общий вес медали – $28,014 \pm 1,5$ г.

Автором проекта медали является художник С.А. Поманский.