

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления образования
Гродненского районного
исполнительного комитета

_____ Т.М. Аксамит
_____ декабря 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор государственного
учреждения образования
«Сопоцкинская СШ»

_____ Т.И. Кодик
_____ декабря 2022 г.

План
воспитательной работы
оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием
«ГОРОДОК ЗДОРОВЬЯ»

Цель и задачи работы пришкольного оздоровительного лагеря на предстоящий оздоровительный период

Цель:

создание оптимальных условий для обеспечения непрерывности воспитательного процесса, полноценного отдыха детей, их оздоровления и творческого развития во время зимних каникул.

Задачи:

- охрана и укрепление здоровья детей;
- формирование у учащихся культуры сохранения и укрепления собственного здоровья;
- привитие навыков здорового образа жизни;
- создание условий для реализации двигательной активности, привитие интереса к физкультуре и спорту;
- развитие творческих способностей школьников;
- формирование у школьников навыков общения и толерантности;
- воспитание культуры поведения;
- расширение и углубление знаний и представлений учащихся об окружающем мире, о малой Родине в процессе экскурсий;
- организация работы по предупреждению детского травматизма на дорогах, в быту, пропаганде здорового образа жизни и правил дорожного движения.

Ведущее направление смены: здоровый образ жизни, физкультурно-спортивное.

В основе развития лагерной смены лежит идея сюжетно-ролевой игры. «Страна Здоровья» – это волшебная страна, жители которой любят творчество во всех проявлениях, дружат, поют, рисуют, играют, танцуют. Каждый новый день приносит с собой новое событие, задание, открытие. С первых дней пребывания в лагере ребёнок вводится в игру, модель которой поддерживается педагогическим коллективом на протяжении всей смены. Игровая модель следующая: дети погружаются в игровую легенду о том, что территория лагеря – это небольшая страна со своими законами и правилами.

Правила сюжетно-ролевой игры “Страна Здоровья”:

Действие игры происходит в стране. На организационном этапе дети придумывают название, девиз и песню своего города, оформляют свой уголок. Город действует на основании программы. Дети учатся управлять своими городами, у них развиваются организаторские способности, развивается самоуправление.

Все принимающие участие в игре (в том числе и взрослые) являются жителями страны. Они имеют ряд прав и обязанностей, отраженных в Законах “Страны Здоровья”. Проект закона обсуждается и принимается на

общем собрании открытым голосованием. Каждый город выбирает мэра (мэр может выбираться ежедневно, чтобы все жители города могли побывать в этой должности – должности руководителя). Программа подразделяется:

- общие программы и мероприятия;
- мероприятия в составе города;
- индивидуальные занятия.

В «Стране Здоровья» действует система поощрения:

1) Система коллективного поощрения участников:

а) каждый день город зарабатывает за активность и творчество баллы: максимальное количество – 3 балла – “отлично” плоды, 2 балла – “молодец” цветы, 1 балл – “подтянись” листочки, которые будут выдаваться каждому городу для украшения своего дерева;

б) у каждого города есть дерево достижений его жителей, на котором сначала нет ни плодов, ни листьев, ни цветов. Ими жители города будут награждаться за различные успехи во время игры. Чем больше успехов, тем дерево зеленее, красивее и вкуснее.

2) Система индивидуального оценивания деятельности участников игры:

а) успешное участие в жизни “Страны Здоровья” поощряется медалью “Лидер Страны Здоровья”;

б) особые спортивные достижения подтверждаются грамотой “В здоровом теле – здоровый дух!”.

Каждый день жители городов отправляются в новое увлекательное путешествие по «Стране Здоровья». Проводятся познавательные, развлекательные, спортивно-массовые мероприятия по формированию установок на здоровый образ жизни. Дети много времени проводят на свежем воздухе, играют в подвижные, спортивные игры, организовываются прогулки и экскурсии. Ежедневно дети слушают сообщения доктора Айболита, проводятся информационные минутки и минутки здоровья, ролевые игры. С целью оздоровления проводятся утренняя гимнастика, упражнения для глаз, осанки. Для развития творческих способностей проводятся конкурсы, постановки драматических сценок, концерты

С первых дней пребывания в лагере проводятся отрядные и лагерные огоньки. Огонек - особая форма общения, позволяющая каждому участнику высказаться, понять других, слушать и слышать.

Ежедневно проводится рефлексия, то есть оценка прожитого дня. По этим данным можно судить о настроении всего коллектива и о настроении каждого ребенка в отдельности.

В ходе реализации образовательной программы используются **следующие методики**, направленные на изменение уровня самодетельности, самореализации детей в различных видах деятельности:

- работа органов детского самоуправления;

- методы состязательности (организация соревнований, конкурсов, викторин, и др.);
- метод КТД;
- метод интерактивного обучения: ролевые игры, интерактивные викторины;
- метод игры (организация игровой деятельности).

Ресурсное обеспечение: использование информационных ресурсов, материально-технических, мотивационных, кадровых, методических и др.

Ресурсное обеспечение:

информационные: горпоселковая и школьная библиотеки, Интернет, сайт школы, лагерьный стенд;

материально-технические: актовый зал, комнаты для сбора детей и организации работы по отрядам, спортзал, игровая площадка, спортплощадка на открытом воздухе, детская площадка;

оборудование: компьютер, музыкальный центр, спортивный инвентарь, настольные игры.

средства мотивации: игровая технология, средства поощрения;

кадровые:

директор лагеря – 1,

воспитатели – 4,

учитель физкультуры – 1,

руководители кружков дополнительного образования - 3

уборщик помещения – 4;

повара – 2;

завхоз – 1.

методические:

диагностические методики, методические рекомендации, методические пособия.

Ожидаемые результаты:

- укрепление здоровья детей;
- сознательное отношение детей к собственному здоровью во всех её проявлениях;
- развитие негативного отношения к вредным привычкам;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- профилактика травматизма;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми;
- отсутствие правонарушений среди обучающихся;
- организованный интересный полноценный отдых детей.

УТВЕРЖДЕНО
Директор пришкольного
оздоровительного лагеря
«Городок здоровья»
_____ Л.С. Рожиц
_____ декабря 2022 г.

План
воспитательной работы
оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием
«ГОРОДОК ЗДОРОВЬЯ»

**ПЛАН РАБОТЫ
ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
«ГОРОДОК ЗДОРОВЬЯ»
Смена «Страна Здоровья»**

День недели, дата	Основные мероприятия дня	Место проведения	Время проведе- ния	Ф.И.О. ответственного
Станция 1 «Здравствуй, страна Здоровья!»				
Вторник, 27 декабря	Общелагерные мероприятия: Организационное собрание «Здравствуй, страна Здоровья!» Торжественное открытие лагеря	Фойе 1 этажа школы	9.00-9.15	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Отрядные мероприятия: Школа безопасности «Обучение учащихся правилам безопасного поведения в пришкольном лагере». Беседа о мерах профилактики респираторных инфекций, соблюдении правил гигиены рук, респираторного этикета	Отрядные комнаты		
	Отрядные мероприятия: Игра «Давайте познакомимся». КТД «Самоуправление» - создание отрядов, выбор органов самоуправления	Отрядные комнаты	10.00- 10.30	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Плановая эвакуация работников и детей из здания школы по команде «Пожар»	Школьная площадка	10.30- 10.40	Зарецкий Ю.Т., заведующий хозяйством
	Операция «Уют»: обустройство и оформление классных комнат, отрядных уголков, разучивание отрядных песен, девизов.	Отрядные комнаты	10.40- 11.20	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Конкурс рисунков «Детству солнце подарите!»	Игровая площадка	11.20 – 11.50	
	Конкурсно-игровая программа «Волшебная страна детства»	Игровая площадка	11.50- 12.50	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Танцевальная программа «Вместе весело отдыхать!»		13.30- 14.30	<i>Станкевич О.И., музыкальный руководитель</i>
Подвижные игры на свежем воздухе «Играем вместе»	Спортивная площадка	14.30- 15.30	Закревский И.И. учитель физической культуры	
Игровое занятие «Огонёк»		15.50- 16.00		
Информационная минутка «Гигиена- залог здоровья»	Отрядные комнаты	16.00- 16.15	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.	

Тематический день недели, дата	Основные мероприятия дня	Место проведения	Время проведения	Ф.И.О. ответственного
Станция 2 «В гостях у Деда Мороза»				
Среда, 28 декабря	Отрядные мероприятия: Минутка здоровья «Осторожно: скользкая дорога»	Отрядная комната	9.00-9.15	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Отрядные мероприятия: Новогодний утренник «Как дети искали сказочный сундук»	Актовый зал	10.00-12.00	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г. <i>Станкевич О.И., музыкальный руководитель</i>
	Спортивно-игровая программа «Весёлые эстафеты»	Спортивный зал	12.00-13.00	Закревский И.И., учитель физической культуры
	Оздоровительная прогулка «Красота родного края зимой»	г.п. Сопецкин	13.30-14.30	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Экскурсия в школьный музей «Как жили наши прадеды»	Школьный музей	14.30-15.30	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Игровое занятие «Огонёк» Информационная минутка «Береги нос в сильный мороз»	Отрядная комната	15.45-16.00 16.00-16.15	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г. .

Тематический день недели, дата	Основные мероприятия дня	Место проведения	Время проведения	Ф.И.О. ответственного
Станция 3 «Будем здоровы!»				
Четверг, 29 декабря	Отрядные мероприятия: Минутка здоровья «Права детей»	Отрядная комната	9.00-9.15	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Отрядные мероприятия: Игра- квест «Будешь здорово питаться – со здоровьем будешь знаться»	Игровая площадка	10.00-10.30	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Игра-путешествие «Семь чудес Беларуси» (в рамках республиканского гражданско-патриотического проекта «Собери Беларусь в своем сердце»)	Школьная библиотека	10.30 – 11.10	<i>Кускова М.И., школьный библиотекарь.</i>
	Презентация отрядной визитки «Мы такие разные, но все мы очень классные!»	Отрядные комнаты	11.10-12.00	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Спортивно-игровая программа «Здоровые дети – здоровая страна!»	Спортивный зал	12.00-13.00	Закревский И.И., учитель физической культуры
	Оздоровительная прогулка «Сказочный парк»	Парковая зона г.п. Сопоткин	13.30-14.30	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Кинобум. Просмотр и обсуждение мультфильма «Мы за здоровый образ жизни!»	Кабинет информатики	14.30-15.30	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Игровое занятие «Огонёк» Информационная минутка «Полезные привычки»	Отрядная комната	15.45-16.00 16.00-16.15	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.

Тематический день недели, дата	Основные мероприятия дня	Место проведения	Время проведения	Ф.И.О. ответственного
Станция 4 «Здоровая планета»				
Пятница, 30 декабря	Общелагерные мероприятия: Минутка безопасности «Использования светоотражающих элементов в тёмное время суток» Советы Айболита «Питайся правильно»	Фойе 1 этажа	9.00-9.15	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Отрядные мероприятия: Игра-квест «В поисках клада «Здоровье»»	Игровая площадка	10.00- 10.30	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Игра-путешествие «Здоровые зубы – здоровью любви»	Фойе 1 этажа	10.30-11.15	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Игры на свежем воздухе «Зимние забавы»	Пришкольная территория	11.15 – 12.00	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Спортивные игры «Быть здоровым - здорово!»	Спортивный зал	12.00 -13.00	Закревский И.И., учитель физической культуры
	Работа дизайн-студии. Создание коллажа на КТД «Здоровая планета»	Отрядная комната	13.30-14.10	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Игровой калейдоскоп «Мода на здоровье!»	Игровая площадка	14.10- 15.00	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Танцевальный флешмоб «Мы за здоровый образ жизни»	Фойе 1 этажа	15.00- 15.30	<i>Музыкальный руководитель Станкевич О.И.</i>
	Игровое занятие «Огонёк»	Отрядная комната	15.50- 16.00	Гайлюнас М.Г. Граевская Л.Г.
	Информационная минутка «COVID19: 3 способа защитить себя и своих близких» (в рамках республиканской акции «Мечты рождаются – мечты сбываются!»)	Фойе 1 этажа	16.00-16.15	

Тематический день недели, дата	Основные мероприятия дня	Место проведения	Время проведения	Ф.И.О. ответственного
Станция 5 «Активные каникулы»				
Среда, 4 января	Общелагерные мероприятия: Минутка безопасности «Правила безопасного поведения на улице» Советы Айболита «Что надо знать о профилактике простудных заболеваний в зимний период»	Фойе 1 этажа	9.00- 9.15	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Отрядные мероприятия: Квест-игра по ПДД «Правила дорожного движения достойны уважения!»	Игровая площадка	10.00-10.30	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Виртуальная экскурсия «Мечтая о будущем нашей страны, не стоит забывать и о нашем героическом прошлом» (в рамках республиканской акции «Беларусь помнит»)	Школьный музей	10.30-11.30	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л. <i>Янулевич А.С.</i>
	Интерактивная викторина «Знаю ли я правила дорожного движения?» Конкурс рисунков «Дорога безопасности»	Отрядная комната	11.30-12.00	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Спортивно – игровая программа «Мы – спортивные ребята»	Спортивный зал	12.00-13.00	Закревский И.И.учитель физической культуры
	Фестиваль игр «Укрепим здоровье играя!»	Игровая площадка	13.30-14.30	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Создание коллажа на КТД «Здоровый мир»	Отрядная комната	14.30-15.30	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Игровое занятие «Огонёк» Информационная минутка «Гигиена рук. Правила, которые должен каждый знать»	Отрядная комната Фойе 1 этажа	15.50-16.00 16.00-16.15	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.

Тематический день недели, дата	Основные мероприятия дня	Место проведения	Время проведения	Ф.И.О. ответственного
Станция 6 «Движение – это жизнь!»				
Четверг, 5 января	Общелагерные мероприятия: Минутка безопасности «Что делать, чтобы не было пожара» Советы Айболита «Прыжки и воспитание характера»	Фойе 1 этажа	9.00- 9.15	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Отрядные мероприятия: Игра-викторина «Наше здоровье – в наших руках. Что я знаю о COVID19»	Отрядная комната	10.00-10.30	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Интерактивная игра «Чистота - залог здоровья»	Отрядная комната	10.30-11.15	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Прогулка на свежем воздухе «Пришла пора повеселиться нам»	Пришкольная территория	11.15 - 12.00	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Спортивно – игровая программа «Вместе весело шагать»	Спортивный зал	12.00-13.00	Закревский И.И. учитель физической культуры
	Интеллектуальная игра-викторина «Искру тушим до пожара, беду отводим до удара!»	Игровая площадка	13.30- 14.15	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Игры и игровые упражнения «Мы здоровью скажем «Да!»	Спортивная площадка	14.15- 15.00	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Операция «Поможем пернатым»	Пришкольная территория	15.00-15.30	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Игровое занятие «Огонёк» Информационная минутка «Юные герои Великой отечественной войны» (в рамках Года исторической памяти)	Отрядная комната Фойе 1 этажа	15.50- 16.00 16.00-16.15	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.

Тематический день недели, дата	Основные мероприятия дня	Место проведения	Время проведения	Ф.И.О. ответственного
Станция 7 «До свидания, страна Здоровья!»				
Пятница, 6 января	Общелагерные мероприятия: Минутка безопасности «Невидимая опасность в доме» Советы Айболита «Почему некоторые привычки называются вредными»	Фойе 1 этажа	9.00-9.15	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Отрядные мероприятия: Правовой час «Каникулы без происшествий»	Отрядная комната	10.00-10.45	Гедроить Т.А. педагог социальный
	Анкета «Моя жизнь в лагере» Создание коллажа на КТД «Здоровый отдых»	Отрядная комната	10.45 – 11.15 11.15- 12.00	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Конкурсно - игровая программа «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»	Актовый зал	12.00-13.00	<i>Станкевич О.И., музыкальный руководитель</i>
	Игровая программа «Улыбайся! И будь успешным»	Игровая площадка	13.30-14.30	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Игровой калейдоскоп «Мы за ЗОЖ!»	Спортивная площадка	14.30-15.00	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Игровая викторина «Страна, которой я горжусь!» (в рамках Года исторической памяти)	Отрядная комната	15.00 - 15.30	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.
	Игровое занятие «Огонёк» Информационная минутка «Твои права и обязанности»	Отрядная комната Фойе 1 этажа	15.50 - 16.00 16.00 - 16.15	Заневская Т.М. Мещанская Т.Л.