



Отдел образования, спорта и туризма Речицкого
райисполкома

Дети не для насилия!!!



Речица 2018



Памятка для родителей по профилактике насилия в семье



Уважаемые папы и мамы!

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.

Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

Стратегии предупреждения насилия

- Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.

- Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.

- Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.

- Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка.

- Не используйте экономическое насилие к членам семьи.

- Старайтесь никогда не применять физическое насилие к кому бы то ни было.

- Искренне любите детей. Помните, что «лаской всегда добьёшься больше, чем грубой силой». В.А. Сухомлинский говорил: «Ребёнок ненавидит того, кто бьёт». Помните о личном примере. Будьте во всём образцом своим детям!

Чем заменить наказание?

Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

Объяснением. Объясняйте ребёнку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.

Неторопливостью. Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока проступок повторится.

Наградами. Они более эффективны, чем наказание.

Помните, что вы можете помочь своему ребёнку, поддержать его, не прибегая к физическому наказанию.



Подумайте: может быть, поступок ребенка, за который вы его наказываете, - это сигнал тревоги, говорящий, что ребенок попал в трудную ситуацию.

В таких ситуациях Вы всегда можете воспользоваться помощью специалистов:

Республиканская телефонная "горячая линия" по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию –

телефон доверия для детей - **8 (801) 100 16 11**

Круглосуточно, звонки на линию **бесплатны** с любого номера
Учреждение образования «Речицкий государственный социально-педагогический центр»:

*г.Речица, ул.Чкалова, 48, понедельник-пятница с 8.00 до 17.30 по тел. **5-50-49, 2-30-08,***

*и с 18.00 до 20.00 по тел. **9-19-22** (телефон доверия)*

Сектор охраны детства отдела образования, спорта и туризма Речицкого районного исполнительного комитета: *г.Речица, ул.Ленина, 22, понедельник-пятница с 8.30 до 17.30*

тел. 4.05-65, 9-45-09

