П Л А Н

культурно-массовых и спортивных

мероприятий спортивно-оздоровительного

лагеря с дневным пребыванием

Учреждения "Сморгонская районная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва профсоюзов "Триумф"

Задачи спортивно-оздоровительного лагеря:

- продолжение учебно-тренировочного и воспитательного процесса в каникулярный период учащихся спортивной школы;

- оздоровление учащихся спортивной школы;

- обеспечение выполнения учебных программ по виду спорта;

- повышение спортивного мастерства;

- совершенствование двигательной активности, направленной на укрепление здоровья и способствующей гармоничному развитию личности.

Адресат

Учреждения "Сморгонская районная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва профсоюзов "Триумф"

Количество участников

75 спортсменов-учащихся

Сроки реализации смены: 03-21.06.2024

Содержание спортивно-массовой и воспитательной работы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Основные мероприятия | Ответственный |
| 03.06 | Торжественное открытие лагеря  Проведение инструктажей по правилам безопасности.  Учебно-тренировочные занятия  Подвижные игры. | Начальник СОЛ  Антохина В.В.  Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 04.06 | Подвижные игры  Спортивные соревнования.  Викторина "Беларусь-моя Родина"  Посещение бассейна | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 05.06 | Учебно-тренировочные занятия  Настольные игры  Беседа на тему: "Профилактика травматизма в легкой атлетике"  Спортивная викторина, посвященная Году качества. | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 06.06 | Настольные игры.  Подвижные игры.  Посещение мемориального комплекса памяти героев и жертв Первой мировой войны. | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 07.06 | Учебно-тренировочные занятия.  Подвижные игры, эстафеты  Беседа на тему:  "Безопасное поведение в сети Интернет и Интернет-сайтах".  Настольные игры | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 10.06 | Первенство СДЮШОР профсоюзов "Триумф" по легкоатлетическому 4-борью, посвященное 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков.  Настольные игры. | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 11.06 | Подвижные игры.  Посещение памятника, мемориала неизвестного солдата, братской могилы советских солдат, погибших при освобождении г.Сморгонь от немецко-фашистских захватчиков.  Настольные игры | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 12.06 | Учебно-тренировочные занятия  Поход: «Золотая горка»  Встреча с работниками РОЧС.  Соревнования: «День бегуна». | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 13.06 | Настольные игры.  Подвижные игры.  Спортивные соревнования, эстафеты.  Посещение бассейна. | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 14.06 | Учебно-тренировочные занятия Соревнования «День прыгуна»  Спортивные викторины. | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 17.06 | Учебно-тренировочные занятия  Соревнования «День метателя»  Спортивные игры. | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 18.06 | Соревнования по пионерболу  Интеллектуальная игра:  "Что? Где? Когда?"  Спортивно-развлекательная игра «Большой спорт» | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 19.06 | Учебно-тренировочные занятия.  Спортивные викторины.  Посещение мемориала "Переправа". | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 20.06 | Соревнования по дартсу.  Интеллектуальные игры.  Подвижные игры:  «Мы можем все».  Конкурс рисунков на тему: «Скажем нет табаку!» | Тренеры-преподаватели  Купченко А.А.  Грецкая Л.В.  Занько Э.А.  Багдасарьян И.И.  Жук Д.А. |
| 21.06 | Учебно-тренировочные занятия  Спортивные эстафеты.  Торжественное закрытие лагеря | Начальник СОЛ  Тренеры-преподаватели |