П Л А Н

культурно-массовых и спортивных

мероприятий спортивно-оздоровительного

лагеря с дневным пребыванием

Учреждения "Сморгонская районная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва профсоюзов "Триумф"

Задачи спортивно-оздоровительного лагеря:

- продолжение учебно-тренировочного и воспитательного процесса в каникулярный период учащихся спортивной школы;

- оздоровление учащихся спортивной школы;

- обеспечение выполнения учебных программ по виду спорта;

- повышение спортивного мастерства;

- совершенствование двигательной активности, направленной на укрепление здоровья и способствующей гармоничному развитию личности.

Адресат

Учреждения "Сморгонская районная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва профсоюзов "Триумф"

Количество участников

75 спортсменов-учащихся

Сроки реализации смены: 03-21.06.2024

 Содержание спортивно-массовой и воспитательной работы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Основные мероприятия | Ответственный  |
| 03.06 | Торжественное открытие лагеря Проведение инструктажей по правилам безопасности. Учебно-тренировочные занятияПодвижные игры. | Начальник СОЛ Антохина В.В.Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 04.06 | Подвижные игрыСпортивные соревнования.Викторина "Беларусь-моя Родина"Посещение бассейна | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 05.06 | Учебно-тренировочные занятияНастольные игрыБеседа на тему: "Профилактика травматизма в легкой атлетике"Спортивная викторина, посвященная Году качества. | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 06.06 | Настольные игры.Подвижные игры.Посещение мемориального комплекса памяти героев и жертв Первой мировой войны. | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 07.06 | Учебно-тренировочные занятия.Подвижные игры, эстафетыБеседа на тему: "Безопасное поведение в сети Интернет и Интернет-сайтах".Настольные игры | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 10.06 | Первенство СДЮШОР профсоюзов "Триумф" по легкоатлетическому 4-борью, посвященное 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков.Настольные игры. | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 11.06 | Подвижные игры.Посещение памятника, мемориала неизвестного солдата, братской могилы советских солдат, погибших при освобождении г.Сморгонь от немецко-фашистских захватчиков.Настольные игры | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 12.06 | Учебно-тренировочные занятияПоход: «Золотая горка»Встреча с работниками РОЧС.Соревнования: «День бегуна». | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 13.06 | Настольные игры.Подвижные игры.Спортивные соревнования, эстафеты.Посещение бассейна. | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 14.06 | Учебно-тренировочные занятия Соревнования «День прыгуна»Спортивные викторины. | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 17.06 | Учебно-тренировочные занятияСоревнования «День метателя»Спортивные игры. | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 18.06 | Соревнования по пионерболуИнтеллектуальная игра: "Что? Где? Когда?"Спортивно-развлекательная игра «Большой спорт» | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 19.06 | Учебно-тренировочные занятия.Спортивные викторины.Посещение мемориала "Переправа". | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 20.06 | Соревнования по дартсу.Интеллектуальные игры.Подвижные игры:«Мы можем все».Конкурс рисунков на тему: «Скажем нет табаку!» | Тренеры-преподавателиКупченко А.А.Грецкая Л.В.Занько Э.А.Багдасарьян И.И.Жук Д.А. |
| 21.06 | Учебно-тренировочные занятияСпортивные эстафеты.Торжественное закрытие лагеря | Начальник СОЛ Тренеры-преподаватели |