

## **Признаки употребления ребёнком наркотиков**

### **Внешние признаки**

Внешний вид и поведение человека не соответствует окружающей обстановке, в той или иной мере напоминают состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию.

Глаза: не реагирующие на свет; покраснение, неестественный блеск; сильное сужение или расширение зрачков; произвольное движение глаз или век.

Изменение кожных покровов: бледность лица и всей кожи или чрезмерное покраснение лица и верхней части туловища; наличие гнойников на коже.

Изменение речи, которая становится несвойственной данному человеку: ускорена, подчёркнуто выразительна, непоследовательна, с перескакиванием с темы на тему или же замедлена, невнятна и не чётка (каша во рту), осиплость голоса; использование жаргона наркоманов.

Изменения во внешности: ношение рубашек с длинным рукавом в жаркую погоду с целью скрыть следы от инъекций на руках; ношение тёмных очков, чтобы скрыть расширенные или суженные зрачки.

Изменение настроения: явно не соответствующее конкретной ситуации апатия, подавленность, сонливость, благодушие или беспричинное веселье, смешливость, потребность много говорить, которые могут перейти в раздражительность, озлобленность, агрессивность, резкие немотивированные перепады настроения, из одной крайности в другую.

Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость, или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою.

Нарушение координации движений: нарушение чёткости и последовательности действий, пошатывание и неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя, (особенно явное при закрытых глазах), нарушение почерка; сложности в выполнении заданий, требующих концентрации внимания или координации движений.

Изменение жидкостного обмена: повышенная потливость, слюноотделение или наоборот, сухость во рту, сухость губ.

Нехарактерные запахи изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея, растворителя).

### **Очевидные признаки**

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свёрнутые в трубочку бумажки, фольга;
- маленькие ложечки, капсулы, бутылочки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки;
- бритвенные лезвия со следами белого порошка или бурой грязи; шприцы и иглы для них.
- он (она) начал часто немотивированно исчезать из дома. Ваша попытка узнать, где и с кем ребёнок проводит свободное время, вызывает вспышку

гнева или раздражения;

- он (она) начал часто обманывать — по поводу причин отсутствия дома, дел в школе, общения с друзьями, траты денег;
- за короткий промежуток времени у вашего сына (дочери) практически полностью поменялся круг друзей. Новые друзья не приходят в гости, а забегают на минутку, о чём-то тихо шепчутся у порога и уходят;
- появилось много таинственных звонков и странных переговоров по телефону, причём ваш ребёнок не желает объяснять, кто звонил, а в разговоре часто звучат странные жаргонные слова;
- вашего сына (дочь) полностью перестали интересовать семейные дела. Он (она) стал по отношению к вам более холодным, безразличным, недоверчивым, закрытым, чужим;
- у него (неё) заметно изменился характер — появилась немотивированная раздражительность, участились вспышки истерии, крика, резкие перемены в настроении;
- он (она) оставил прежние интересы — не читает, не смотрит телевизор, впадает в мрачное расположение духа, отвечает коротко ("да", "нет", "нормально") и крайне раздражён;
- у него (неё) изменился режим сна — может спать целыми днями, не просыпаясь, а иногда почти всю ночь ходит по комнате, натываясь на предметы;
- всё чаще он (она) возвращается домой в состоянии лёгкого опьянения, координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, старается не попадаться вам на глаза и быстро лечь спать;
- у вас в доме стали пропадать деньги, вещи. Сначала это происходит редко, впоследствии — систематически.

### **Поведенческие признаки**

Имейте в виду, что отдельные названные выше поведенческие признаки могут быть симптомами психологических трудностей подросткового возраста. В некоторых случаях так проявляются заболевания психики.

Подозрение в употреблении ребёнком наркотиков может быть основано на наличии 8 из 10 описанных выше изменений поведения. И если ваши подозрения обоснованы, подготовьтесь к первому разговору. Он должен быть абсолютно спокойным, но жёстким. К этому разговору вы должны тщательно подготовиться: записать все события, натолкнувшие вас на размышления, с указанием дат. Изложите свои подозрения и предъявите обоснованные претензии. Такая пунктуальность и конкретность необходимы, чтобы дать ребёнку почувствовать, что безнаказанность кончилась: его контролируют и потакают его требованиям не станут.

Если результатом первого разговора будет категорическое отрицание факта приёма наркотиков, вы должны твёрдо сказать: "Я тебе верю, но чтобы убедить меня в моей неправоте и успокоить, ты должен пройти тест. Если экспертиза покажет, что я не прав, с радостью извинюсь за свои подозрения".  
**Экспертизу можно пройти в наркологических диспансерах.**

