

Красный цвет стимулирует нервные центры, левое полушарие, заряжает энергией печень и мышцы. Однако при длительном воздействии может вызвать усталость и учащенное сердцебиение. Он применяется при лечении малокровия, бронхиальной астмы, пневмонии, заболеваний эндокринной системы, ревматизма, апатии, патологии сетчатки глаза и косоглазия.

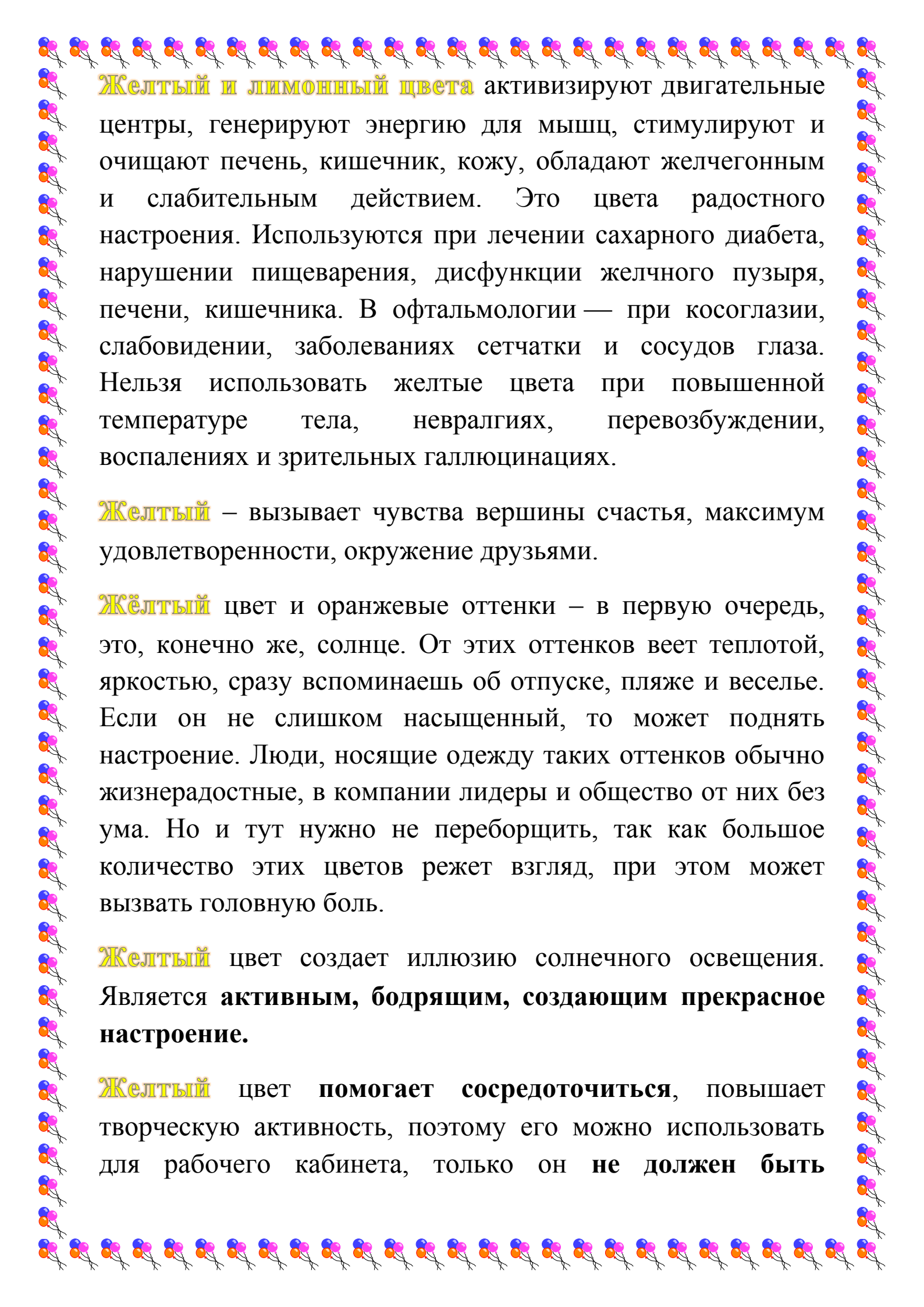
Противопоказан красный цвет при лихорадке, нервном возбуждении, гипертонии, воспалительных процессах, невритах. Плохо он воздействует и на ярко-рыжих людей.

Красный – повышает активность, согревает человека. Пример: если стены покрасить в **красный цвет**, то у человека будет возникать чувство повышенного тепла в помещении. **Красный цвет** – это средство повышения активности человека.

Красный цвет - «стоп». Это один из агрессивных цветов, который в больших количествах может привести к раздражению, отрицательным эмоциям. Рядом с такими оттенками не стоит находиться очень долго и использовать его нужно разумно. Одеваясь в **красные** оттенки человек, подчёркивает свой воинственный настрой или наоборот прячет свою неуверенность, комплексы, ведь лучшая защита, это нападение.

Если в помещении преобладает **красный цвет**, от этого повышается раздражительность и агрессивность. Кроме того, он зрительно уменьшает пространство. Вместе с тем **красный цвет** улучшает пищеварение, и поэтому он хорошо подходит для оформления столовой.

Красный цвет является активным, действует навязчиво, принудительно. У человека изменяются дыхание и пульс, как при любом волнении. При кратком воздействии этого цвета работоспособность повышается, но ненадолго. Вскоре наступает утомление, снижается внимание и реакция.



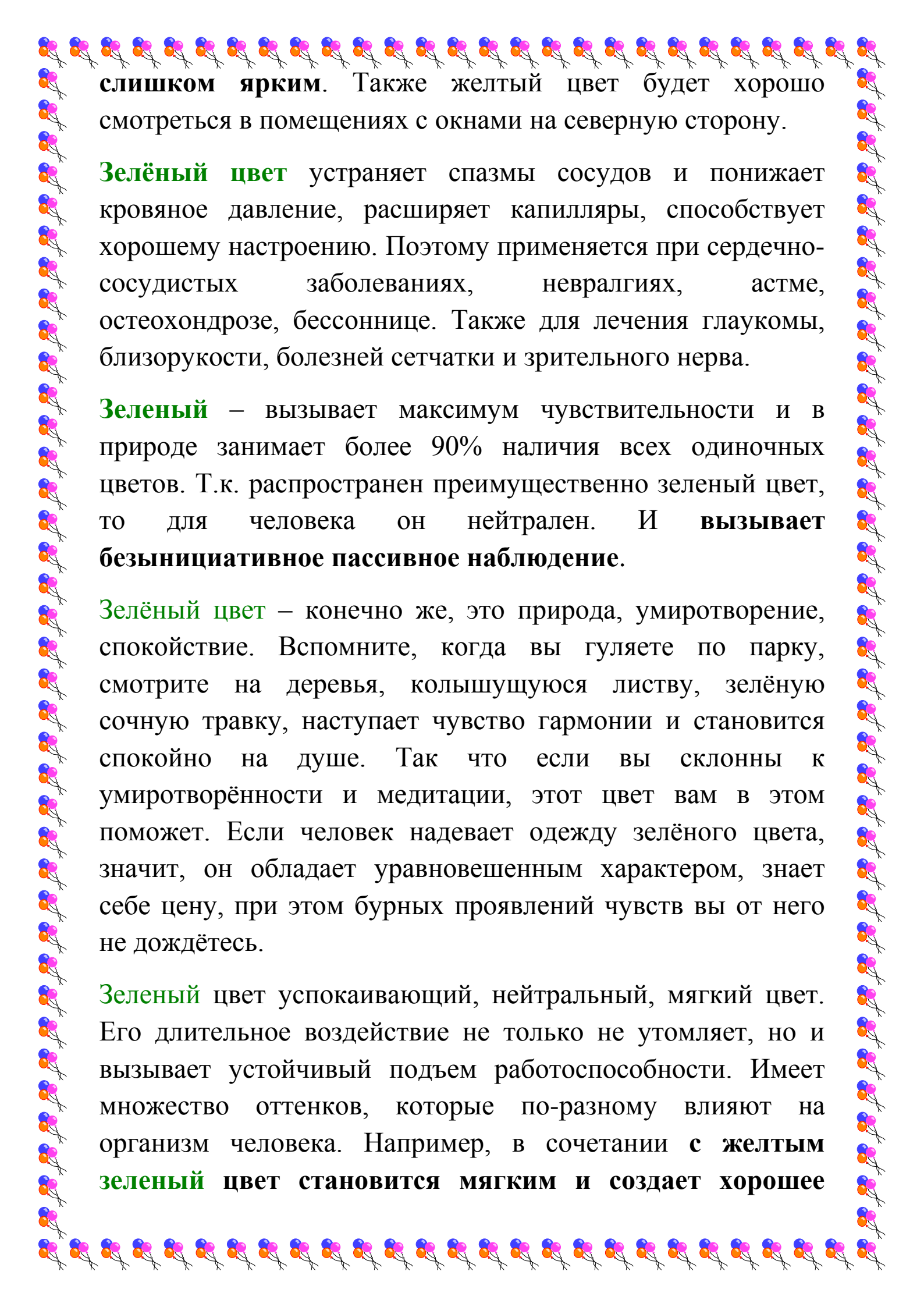
Желтый и лимонный цвета активизируют двигательные центры, генерируют энергию для мышц, стимулируют и очищают печень, кишечник, кожу, обладают желчегонным и слабительным действием. Это цвета радостного настроения. Используются при лечении сахарного диабета, нарушении пищеварения, дисфункции желчного пузыря, печени, кишечника. В офтальмологии — при косоглазии, слабовидении, заболеваниях сетчатки и сосудов глаза. Нельзя использовать желтые цвета при повышенной температуре тела, невралгиях, перевозбуждении, воспалениях и зрительных галлюцинациях.

Желтый – вызывает чувства вершины счастья, максимум удовлетворенности, окружение друзьями.

Жёлтый цвет и оранжевые оттенки – в первую очередь, это, конечно же, солнце. От этих оттенков веет теплотой, яркостью, сразу вспоминаешь об отпуске, пляже и веселье. Если он не слишком насыщенный, то может поднять настроение. Люди, носящие одежду таких оттенков обычно жизнерадостные, в компании лидеры и общество от них без ума. Но и тут нужно не переборщить, так как большое количество этих цветов режет взгляд, при этом может вызвать головную боль.

Желтый цвет создает иллюзию солнечного освещения. Является активным, бодрящим, создающим прекрасное настроение.

Желтый цвет помогает сосредоточиться, повышает творческую активность, поэтому его можно использовать для рабочего кабинета, только он не должен быть



слишком ярким. Также желтый цвет будет хорошо смотреться в помещениях с окнами на северную сторону.

Зелёный цвет устраняет спазмы сосудов и понижает кровяное давление, расширяет капилляры, способствует хорошему настроению. Поэтому применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях, невралгиях, астме, остеохондрозе, бессоннице. Также для лечения глаукомы, близорукости, болезней сетчатки и зрительного нерва.

Зеленый – вызывает максимум чувствительности и в природе занимает более 90% наличия всех одиночных цветов. Т.к. распространен преимущественно зеленый цвет, то для человека он нейтрален. И **вызывает безынициативное пассивное наблюдение.**

Зелёный цвет – конечно же, это природа, умиротворение, спокойствие. Вспомните, когда вы гуляете по парку, смотрите на деревья, колышущуюся листву, зелёную сочную травку, наступает чувство гармонии и становится спокойно на душе. Так что если вы склонны к умиротворённости и медитации, этот цвет вам в этом поможет. Если человек надевает одежду зелёного цвета, значит, он обладает уравновешенным характером, знает себе цену, при этом бурных проявлений чувств вы от него не дождётесь.

Зеленый цвет успокаивающий, нейтральный, мягкий цвет. Его длительное воздействие не только не утомляет, но и вызывает устойчивый подъем работоспособности. Имеет множество оттенков, которые по-разному влияют на организм человека. Например, в сочетании с **желтым зелёный цвет становится мягким и создает хорошее**



настроение, а в сочетании с синим - становится пассивным.

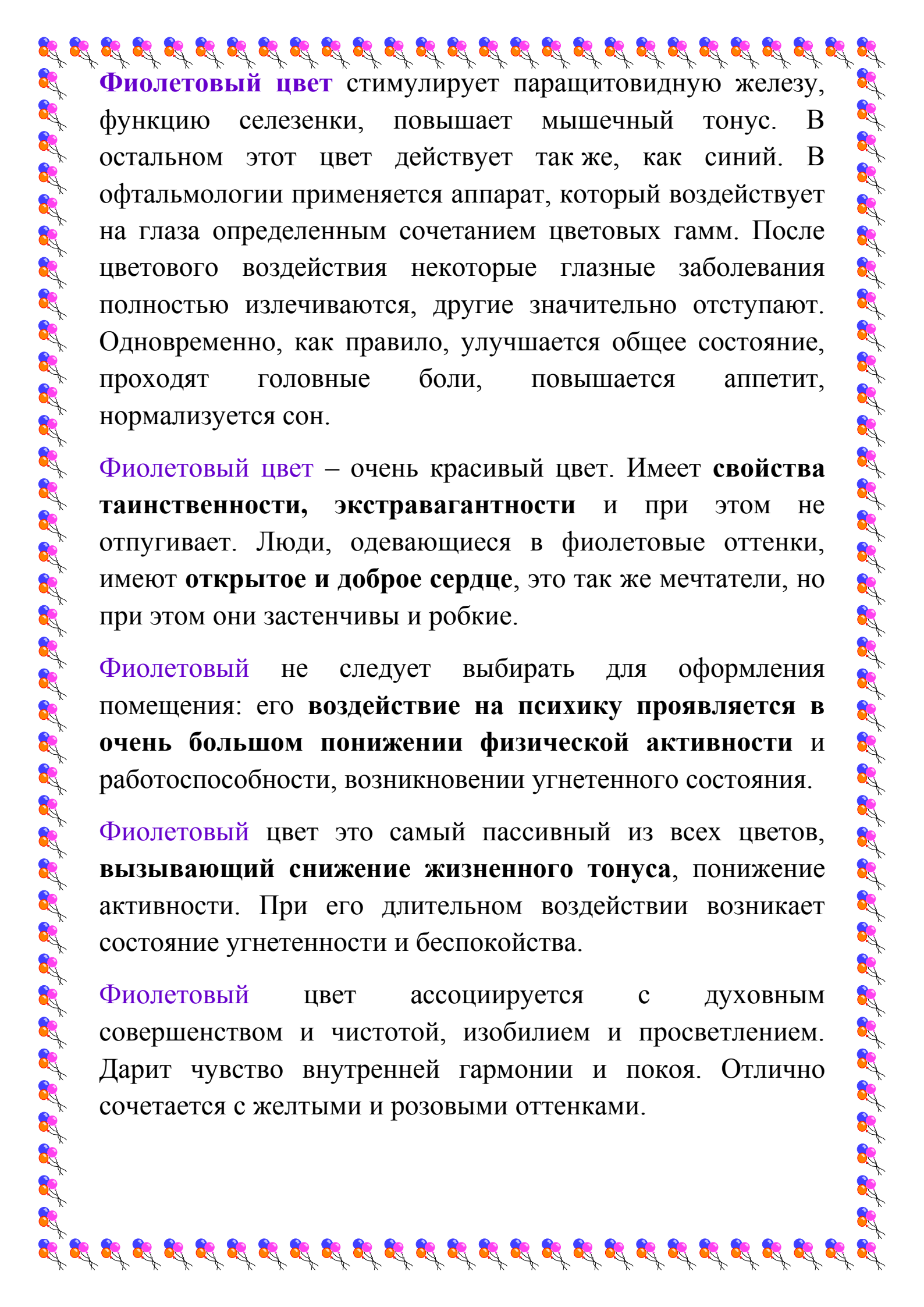
Синий цвет, наоборот, способствует спазму сосудов и повышает давление. Обладает противомикробным действием. Используют его при дезинфекции помещений, для лечения болезней уха, горла и носа, желудочно-кишечного тракта. Относительно глаз — это заболевания роговицы, начальная катаракта, близорукость. При длительном воздействии **синий цвет** может вызвать усталость и депрессию.

Синий — вызывает депрессии, резкое уменьшение активности. Используется в антирекламе.

Синий цвет — в первую очередь, это море и небо. Это скорее всего **цвет мечтателей**: путешествия, дальние плавания, приключения и т.д. Но этот цвет так же создаёт прохладу, поэтому в жаркий день в комнате с **синими** стенами вы будете чувствовать себя комфортно. При этом он визуально расширяет комнату. Но и в этом случае нужно знать норму, так как если сини оттенки будут доминировать, вы будете ощущать подавленность и неуверенность в себе.

Синий цвет вызывает ощущение расслабленности, покоя снимает эмоциональное напряжение — он идеален для спальни.

Синий цвет при его воздействии снижается активность жизненных процессов, **нормализуется дыхание и пульс**, т. к. он считается пассивным, спокойным, холодным. Вызывает состояние созерцательности и размышления.



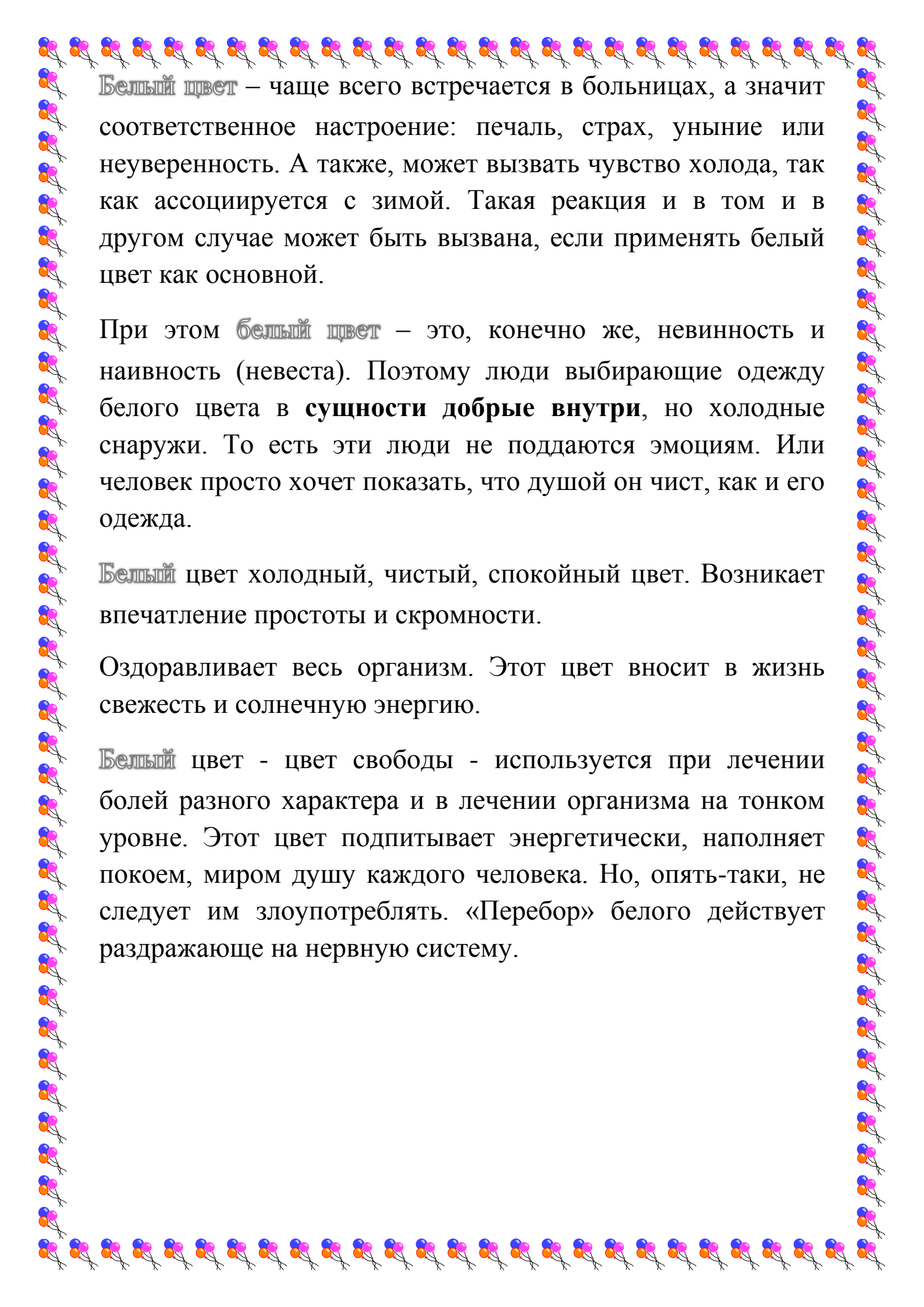
Фиолетовый цвет стимулирует паращитовидную железу, функцию селезенки, повышает мышечный тонус. В остальном этот цвет действует так же, как синий. В офтальмологии применяется аппарат, который воздействует на глаза определенным сочетанием цветовых гамм. После цветового воздействия некоторые глазные заболевания полностью излечиваются, другие значительно отступают. Одновременно, как правило, улучшается общее состояние, проходят головные боли, повышается аппетит, нормализуется сон.

Фиолетовый цвет – очень красивый цвет. Имеет **свойства таинственности, экстравагантности** и при этом не отпугивает. Люди, одевающиеся в фиолетовые оттенки, имеют **открытое и доброе сердце**, это так же мечтатели, но при этом они застенчивы и робкие.

Фиолетовый не следует выбирать для оформления помещения: его **воздействие на психику проявляется в очень большом понижении физической активности и работоспособности, возникновении угнетенного состояния.**

Фиолетовый цвет это самый пассивный из всех цветов, **вызывающий снижение жизненного тонуса, понижение активности.** При его длительном воздействии возникает состояние угнетенности и беспокойства.

Фиолетовый цвет ассоциируется с **духовным совершенством и чистотой, изобилием и просветлением.** Дарит чувство внутренней гармонии и покоя. Отлично сочетается с желтыми и розовыми оттенками.



Белый цвет – чаще всего встречается в больницах, а значит соответственное настроение: печаль, страх, уныние или неуверенность. А также, может вызвать чувство холода, так как ассоциируется с зимой. Такая реакция и в том и в другом случае может быть вызвана, если применять белый цвет как основной.

При этом **белый цвет** – это, конечно же, невинность и наивность (невеста). Поэтому люди выбирающие одежду белого цвета в **сущности добрые внутри**, но холодные снаружи. То есть эти люди не поддаются эмоциям. Или человек просто хочет показать, что душой он чист, как и его одежда.

Белый цвет холодный, чистый, спокойный цвет. Возникает впечатление простоты и скромности.

Оздоровливает весь организм. Этот цвет вносит в жизнь свежесть и солнечную энергию.

Белый цвет - цвет свободы - используется при лечении болей разного характера и в лечении организма на тонком уровне. Этот цвет подпитывает энергетически, наполняет покоем, миром душу каждого человека. Но, опять-таки, не следует им злоупотреблять. «Перебор» белого действует раздражающе на нервную систему.