

Учись управлять собой!

- ☞ Старайся во всех удачах благодарить обстоятельства, а во всех неудачах винить только себя.
- ☞ Помни: нет безвыходных ситуаций. Никогда не опускайте руки. Пока мы живем, мы способны улучшить свою жизнь.
- ☞ Когда тебе плохо, найди того, кому ещё хуже, и помоги ему - тебе станет значительно лучше.
- ☞ Относись к другим людям так, как хотелось бы чтобы другие люди относились к тебе.
- ☞ Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек обстоятельствами.
- ☞ Верь в Его Величество Случай и знай: случай приходит только к тем, кто всё делает для того, чтобы этот случай пришел. Знай: если, прожив день, ты не сделал ни одного доброго дела или за день не узнал ничего нового - день прожит напрасно.
- ☞ Самое ценное в нашей жизни - здоровье. О нем нужно заботиться. Спать столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться, объявить войну курению.
- ☞ Помните: жизнь любит удачливых. О прошедшем жалеть бесполезно.
- ☞ Анализируйте каждый прожитый день - учиться лучше всего на собственных ошибках.
- ☞ Лучшее лекарство от грусти, от стресса, от неудач - **ОПТИМИЗМ**