

## **Рекомендации девушкам «Как стать душой компании»**

В любом окружении есть люди, которые являются лидерами. К ним тянутся остальные, с ними интересно общаться и дружить. Наверное, многие из Вас задумывались, а чем именно такие люди притягивают к себе, и можно ли этому у них научиться.

### ***Шаг 1. Неуверенность и уверенность в себе.***

А подумай, зачем тебе вообще это нужно? Иногда эта популярность бывает и во вред. Тому примеры - множество знаменитостей. Каждый их шаг у всех на виду. И если вдруг тебе захочется уединиться? А вдруг мобильник будет разрываться от приглашений друзей? Или ты просто не уверена в себе? Некоторые люди таким образом самоутверждаются. Но нужен ли компании сомневающийся в себе лидер? Задумайся.

### ***Шаг 2. Застенчивость.***

Застенчивость и робость отравляет многим людям жизнь. И если ты из их числа, то душой компании тебе не стать. Прости за такую категоричность, но если ты закрыта до того, что просто боишься заговорить с кем-либо, усвой две очень важных вещи:

Первое: никто за тобой пристально не наблюдает, не обсуждает твои поступки и не ловит момент, когда ты сделаешь ошибку. Да, сейчас много сплетниц, но если ты застенчива, ты попросту никому не нужна.

Второе: учись ладить с людьми. Научись общению, улыбайся, когда улыбаются тебе, умей поддержать разговор. Возможно, они просто не догадывались, какая ты интересная собеседница.

### ***Шаг 3. Общительность.***

Ну, вот ты и победила застенчивость. Теперь пора приобрести и общительность. Какой смысл быть открытой, если с тобой никто не говорит? «О чём?» - спросишь ты. Если, на первый взгляд, вроде бы не о чем поговорить с этим человеком, то всегда к твоим услугам вечные темы – о погоде, об учителях, о телепередачах. Если это не помогло, смени тактику. Больше всего люди любят

рассказывать о себе, о своей жизни – задавай вопросы, вникай в их проблемы.

#### ***Шаг 4. Уважение.***

Согласись, ведь будет трудно общаться с человеком, которого «на дух не переносишь». А если надо? Если дружба с ним и поможет тебе завоевать популярность? Ответ прост: научись его уважать. Да, это не так просто. Вот тебе небольшая инструкция. Если ты ненавидишь его или её, то сначала выясни - почему. После выяснения причины попробуй испытывать к нему жалость или сострадание. А на смену жалости придёт безразличие. И вот на этом этапе всё зависит от тебя: продолжить улучшать отношения или оставить их такими. Научившись таким образом уважать людей, а не испытывать к ним ничего, кроме ненависти, ты сможешь приобрести более высокое место в компании. Ведь если ты их уважаешь, то и они станут уважать тебя.

#### ***Шаг 5. Открытость.***

Вот, всё сделано, тебя замечают, ты имеешь престижное место в компании, но до лидерства ещё не дошла. В чём проблема теперь? Наверняка ты их просто не можешь развеселить. Тебе нужно всех их чем-то заинтересовать. Например, почитай анекдоты. Приди, расскажи парочку. Все сразу обратят на тебя внимание. И главное, если последует ответный прикол в твой адрес - не надо обзывать или дуться; просто посмейся с ними. Ведь умение смеяться над собой – один из признаков уверенности в себе.

Люди, являющиеся душой компании, всегда открыты для общения, они позитивны и жизнерадостны; старайся развить в себе эти качества, и как говорится, люди к тебе потянутся.

И напоследок: ничто так не притягивает внимание другого человека к тебе, как твоё искреннее желание его выслушать!!! Тут главное - искренность. Фальшь и притворство распознаются мгновенно.

Как стать общительной? Очень просто: расспрашивай подружку, друга, просто знакомых ребят о них самих!