

Игромания. Причины и последствия.



На сегодняшний день в нашей стране очень остро стоит вопрос игромании, поскольку все больше количества молодежи захватывает данная зависимость. Игромания – это болезненное состояние, при котором человек не может самостоятельно избавиться от сильного желания играть.

Отделы исследований, которые занимаются изучением проблем игромании и её последствий на общество сделали вывод, что в основном становятся зависимыми игроманией те люди, которые желают очень быстро и легко улучшить свое финансовое состояние. Но данную точку зрения не все разделяют, поскольку среди игроков очень много встречаются людей достаточно обеспеченных. Поэтому многие специалисты не разделяют точку зрения, что основной причиной является желание поправить свое финансовое положение.

Есть люди, которые совершенно равнодушно относятся к азартным играм, а некоторые очень эмоционально. Как раз вторая категория людей с неуравновешенной нервной системой и становятся жертвами игромании. Такие люди такое чувство азарта, которое приравнивается по своей интенсивности к сильнейшей эйфории. Поэтому на сегодняшний день проблему игромании ставят на один уровень с такими общемировыми проблемами как наркомания, токсикомания и алкоголизм.

Современные исследования в области игромании дали некоторые результаты, которые позволяют судить нам о причинах такой сильной тяги к азартным играм. Квалифицированные специалисты в данной области сообщают, что во время занятия азартными играми в кровь человека поступает синтезируемые мозгом так называемые гормоны удовольствия (эндорфины). Именно эндорфины заставляют игрока постоянно испытывать удовольствие от процесса игры, причем результат игры для таких зависимых людей не столь важен. Поэтому при даже самом большом выигрыше игроманы не могут остановиться.

Самое интересное в сложившейся ситуации то, что такие зависимые люди прекрасно понимают, что только они виноваты в данной проблеме и даже постоянно просят и умоляют о прощении и обещают, что больше не будут играть, но это лишь до тех пор, пока не увидят казино или игровой клуб.

Особо тревожно то, что данным заболеванием все больше болевают дети и подростки.

Как же избавиться от такой разрушающей личность зависимости?

Для того, чтобы избавиться от данного заболевания нужен очень сильный эмоциональный стимул, который станет большей доминантой, чем игра. В качестве примера можно предложить горнолыжный спорт, серфинг или альпинизм. Если ни одно из увлечений его не интересует, то необходима консультация психолога.

Уже давно известно, что существует такая болезнь – игромания. Не заболеть ею один способ – не начинать играть! Но разработчики виртуальных игрушек – профессионалы в своем деле. Они знают, как привлечь к игре практически любого человека, предложив именно то, что его несомненно заинтересует. Но проблема не только в том, что человек тратит много времени за компьютером впустую, теряя здоровье, стремление к другим занятиям, к реальной жизни.

В последнее время участились случаи психических расстройств у детей, увлекающихся электронными играми. Подростки становятся раздражительными, агрессивными, иногда наоборот – вялыми и плаксивыми. Рецепт от этих симптомов прост – не играть! Но – играют!

Тысячи мальчишек часами расстреливают и взрывают мирных граждан в мониторах своих компьютеров, увлекшись специально разработанными программами, часто не задумываясь о последствиях.

