

Как завоевать и сохранить доверие подростка

Все дети должны ощущать, что около них есть близкий человек, с которым можно поделиться страхами и волнениями, доверить различные мысли и наблюдения, просто рассказать, что интересного произошло. Доверие между детьми и родителями только укрепляется во время совместного времяпровождения и общих интересных мероприятий.



Общаясь с детьми, следует уважать их чувства и эмоции. Ребенок должен знать, что родители любят его именно таким, несмотря ни на что. Ни в коем случае нельзя смеяться над его словами, чувствами и желаниями. И особенно, делать это в присутствии других людей.

Довольно важный фактор, оказывающий влияние на развитие детей, это отношения со сверстниками. В ситуации, когда ребенок не может наладить с ними контакт, избегает общения, родители должны как можно скорее прийти на помощь. В подобной доверительной беседе дети чувствуют себя спокойнее, увереннее, могут поделиться насущными проблемами и тревогами. Только таким образом родители смогут оказать ему помощь, понять причины ситуации и найти выход из нее. Благодаря такому участию родителей в тревогах и волнениях ребенка их отношения смогут только еще больше укрепиться.

Одной из главных причин, почему у ребенка пропадает доверие родителям, это постоянный обман с их стороны. Не нужно давать детям тех обещаний, которые не получится сдержать. В противном случае ребенок чувствует большую обиду и огромное разочарование.

Давая обещание, нужно его обязательно сдерживать в любом случае, иначе доверие и авторитет родителя будет ослабевать.

Честность по отношению к ребенку также проявляется в способности признавать вину. Умение признавать совершенные ошибки – это настоящий тест на доверие. Если родитель был неправ по отношению к ребенку, он должен обязательно сказать ему об этом.

Всем детям важно понимать, что они что-то значат и кому-то нужны. Не стоит мешать заботиться о себе.

Следует позволять ребенку делать что-то по дому, однако не стоит просить выполнения обязанностей, с которыми он пока в силу возраста или по другим причинам не сумеет справиться. И обязательно хвалить за работу или заботу.

Кроме того, нельзя требовать от ребенка тех вещей, которым родители сами не следуют. В этом случае у ребенка не происходит осознание нужности осуществления того, что от него требуется. Вот почему выполнять просьбу он будет только по причине страха быть наказанным родителями.

Для завоевания доверия ребенка, в первую очередь, необходимо доверять ему самому, любыми способами постоянно демонстрируя это. Ведь давно известно, что люди относятся к другим так, как относятся к ним. Иными словами, доверие порождает доверие.

Всегда нужно помнить, что у всех детей есть собственный внутренний мир с определенными желаниями и потребностями, которые являются для них очень важными. Если позволить ребенку заниматься тем, что ему интересно, дать возможность решать самостоятельно некоторые вопросы, он будет доверять родителям.

